

## Двухнедельное меню на 22 год

### 1,3 неделя

#### Понедельник

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
тефтели мясные	60/5	100/5
гречка рассыпчатая	100	150
чай с мёдом	200	200
фрукты	100	150
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Вторник

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
жаркое по домашнему	130	150
Кисель с вит. С	200	200
Творожная запеканка/ватрушка	80	80
Соус молочный	20	20
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Среда

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
мясо тушеное	80	100
макароны отварные	100	150
компот из с/фр с вит.С	200	200
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Четверг

наименование	выход бл	
	3-4кл	5-11кл
салат из моркови	60	100
рыба тушеная с овощами	80	100
картофельное пюре	100	150
компот из свежих фруктов с вит. С	200	200
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Пятница

наименование	выход блк	
	3-4кл	5-11кл
Салат из свежих овощей	60	100
куры отварные	60/5	100
рис отварной	100	150
чай с молоком	200	200
Фрукты/сок натуральный	100	150
хлеб ржано-пшеничный	40	40

## Двухнедельное меню на 22 год

### 2,4 неделя

#### Понедельник

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
куры тушеные с овощами	130	150
чай с мёдом	200	200
фрукты	100	150
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Вторник

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
тефтели мясные	60/5	100/5
гречка рассыпчатая	100	150
Салат из свежих огурцов	60	100
Компот из свежих фруктов с вит.С	200	200
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Среда

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
гуляш из говядины	80	100
макароны отварные	100	150
Кисель с вит С	200	200
Творожная запеканка/ватрушка	80	80
Соус молочный	20	20
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Четверг

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
салат из моркови с яблоком	60	100
котлета рыбная	70/5	100/
картофельное пюре	100	150
компот из свежих фруктов с вит.С	200	200
хлеб ржано-пшеничный	40	40

#### Пятница

наименование	выход блюда	
	3-4кл	5-11кл
биточки мясные	60/5	100/5
рис припущенный	100	150
сок фруктовый	200	200
хлеб ржано-пшеничный	40	40