

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГУ «Школа-гимназия им. А. Байтурсынулы»
Отдела образования Абайского района
Управления образования Карагандинской области
Мухутдинова Л.П. *Мухутдинова*
«01» сентябрь 2022г

Двухнедельное меню на 2022-2023 год
1-3 неделя

Понедельник

Наименование	1-4 кл
тефтели мясные	60/5
гречка рассыпчатая	100
чай с медом	200
фрукты	100
Хлеб ржано-пшеничный	60/5

Вторник

Наименование	1-4 кл
булочка	60
Жаркое по домашнему	130
кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	40

Среда

Наименование	1-4 кл
Мясо тушеное	80
Макароны отварные	100
Компот из с/фр	200
Хлеб ржано-пшеничный	40

Четверг

Наименование	1-4 кл
Салат из моркови	60
Рыба тушеная с овощами	80
Картофельное пюре	100
Компот из св фр	200
Хлеб ржано-пшеничный	40

Пятница

Наименование	1-4 кл
Куры отварные	60/5
Рис отварной	100
Чай с лимоном	200
фрукты	100

2-4 неделя

Понедельник

<u>Наименование</u>	<u>1-4 кл</u>
Куры тушеные с овощами	130
Чай с медом	200
фрукты	100
Хлеб ржано-пшеничный	40

Вторник

<u>Наименование</u>	<u>1-4 кл</u>
Тефтели мясные	60/5
Гречка рассыпчатая	100
Компот	200
Салат	60
Хлеб ржано-пшеничный	40

Среда

<u>Наименование</u>	<u>1-4 кл</u>
Гуляш из говядины	80
Макаронны отварные	100
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	40

Четверг

<u>Наименование</u>	<u>1-4 кл</u>
Салат из моркови с яблоком	60
Котлета рыбная	70/5
Картофельное пюре	100
Компот из сы фр	200
Хлеб ржано-пшеничный	40

Пятница

<u>Наименование</u>	<u>1-4 кл</u>
Биточки мясные	60/5
Рис припущенный	100
Чай фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	40