

«Берёзка» бөбекжайы» КМҚК директоры

Ихсанова В.Р..

« 22 » 12

2022ж.

Қыстық Перспективтік он күндік мәзір «Берёзка» бөбекжайы» КМҚК

«Берёзка»

22.12.22 бастап 06.01.23ж дейін



Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
22.12.2022 1 күн	Тары сүт ботқасы / жүгері сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай 2-ші таңғы ас жеміс шырыны / банан / алма / йогурт	қызанақ / қияр / "қоян" салаты / "витамин" салаты / жаңа қияр салаты Қарақұмық сорпасы к / б Татар тілінде ет қосылған Азу (сиыр еті) Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені / "С"дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	Қоюландырылған сүт / Джем қосылған сүзбе кремі / ірімшік торттары Лимон шайы / қант шайы Печенье / пряник / вафли
23.12.2022 2 күн	Сүт арпа ботқасы Сары май ірімшік қосылған нан Сүт қосылған Какао 2-ші таңғы ас Йогурт / алма / банан / шырын	Сәбіз қосылған қырыққабат салаты / қоян салаты Қаймақ қосылған к/б Борщ Қайнатылған макарон өнімдері + тұздық қосылған күс еті Олардың компоты с / ф, итмұрын, вит"С" /алма сусыны	Картоп.пюре Көкөністер астындағы балық / балық котлеттері Вафли / Печенье Лимон қант шайы / сүт қосылған шай Жаңа.қызанақ
26.12.2022 3 күн	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай / кофе сусыны 2-ші таңғы ас алма / банан / йогурт / шырын	Сәбіз салаты / жаңа қияр / Әулие қызанақ Жасыл бұршақ пен жұмыртқа қосылған сорпа К / В Пісірілген қарақұмық қосылған ет котлеттері(күс еті 50%,сиыр еті 50%) Тұздық Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені / "С" дәрумені бар кептірілген жеміс Комоты / желе	Көкөніс бұқтырмасы / далалық сорпа Қант қосылған шай / лимон қосылған тәтті шай / айран / сноуборд Вафли / печенье / пряник
27.12.2022 4 күн	Сүтті ботқа «Дружба» Батон маймен ірімшік Шәй сүтпен 2-ші таңғы ас алма/банан	Көкөніс салаты / ст. қызанақ Қызылша к / б м / б Мантия (күс еті 50%,сиыр еті 50%) Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені / желе + "С"дәрумені	Омлет Әулие қияр Желе / тәтті шай / лимон шайы Печенье / Вафли / пряник

28.12.2022 5 күн	Жарма сүт ботқасыБутерброд маймен Какао сүтпен/шәй сүтпен 2-ші таңғы ас иогурт /шырын/алма /банан	Тұздалған қияр-қияр Щи на к/б со сметаной Гуляш(говядина) с перловкой Кисель + витамин «С» /Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб	Суп лапша на к/б/пирожок с картошкой/пирожок с повидлом Салат «Зайчик» Чай с сахаром/кефир с сахаром Печенье/вафли/пряник
29.12.2022. 6 күн	Сүзбе кремі / бидай сүті ботқасы Сары май + ірімшік қосылған нан Сүт қосылған шай / сүт қосылған какао 2-ші таңғы ас алма / банан / йогурт / шырын	Қызылша салаты / қияр салаты / қияр с/с қаймақ қосылған тұзды ерітінді Палау м / сиыр еті Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені/с / ф Вит "С" компоты / желе +вит "С"	Кар.пюре Қырыққабат бұк Кондитерлік өнімдер пряник, печенье, вафли Желе / тәтті шай / лимон шайы
30.12.2022 7 күн	Вермишелі бар сүтті сорпасы Батон маймен ірімшікпен / 1/2 жұмыртқа Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас Жеміс шырыны /алма	Қияр К/б тұшпара қосылған сорпа Жалқау қырыққабат орамдары (құс еті 50%, сиыр еті 50%) карталар.пюре Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты + "С" дәрумені/"С" дәрумені бар кептірілген жеміс Комоты / желе+вит "С"	Қоюландырылған сүті бар ірімшіктер / ірімшік қосылған қайнатылған мүйіздер / уылдырықпен қайнатылған мүйіздер Қант шайы / лимон шайы тәтті Печенье
04.01.2023 8 күн	Сүт арпа ботқасы Батон маймен, 1/2 жұмыртқа Сүт қосылған шай 2-ші таңғы ас Йогурт / сүт / Қарлы кесек / қант қосылған айран / шырын / алма	Қызылша салаты / қияр Қаймақ қосылған с/с /харчо сорпасына арналған арпа сорпасы Картоп орамы (ет сиыр еті 50% / құс еті 50%) Компот с / ф + итмұрын + вит "С" /компот с / ф + вит" С " /жеміс шырыны	Паутинка сорпасы / консервіленген балық сорпасы / жаңа піскен балық сорпасы Айран / Қарлы / лимон шайы / қант шайы Пирог"Кух" Вафли/печенье/пряник

05.01.2023 9 күн	Жүгері сүті ботқасы / жарма ботқасы Батон маймен, ірімшік Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған какао 2-ші таңғы ас Банан / йогурт / алма	Жаңа піскен қызанақ / маринадталған қияр Бұршақ сорпасы к / б Биточки (құс еті 50%, сиыр еті 50% конустармен, тұздық С/ф компоты, итмұрын + "С"виті	Балық сорпасы / омлет Қант, лимон қосылған шай Пряник / печенье/вафли
06.01.2023 10 күн	Жарма сүт ботқасы Батон маймен Сүт қосылған кофе сусыны / сүт қосылған какао 2-ші таңғы ас шырын / алма / банан / қант қосылған айран / йогурт	Көкөніс салаты Сорпа кеспе с / с Отв бар котлет (құс еті 50%,сиыр еті 50%).күріш + тұздық С/ф компоты, итмұрын + "С" виті / желе / жеміс шырыны	Лимон шайы / қант шайы с/с Кулеш тары бойынша картоп сорпасы рогалик / вафли / печенье / пряник