

ҚАЗАҚСТАН



БЕКІТЕМІН



«Түгейлер» бөбекжайы КМҚК
 директор м.а.
 А.О.Азимбаева
 « 12 » _____ 2022 ж.

Перспективалық екі апталық мәзір
07.12.2022ж. – 21.12.2022ж.

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
07.12.2022ж	1. Сүтті жарма ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 10.00 Шырын	1. «Қоян» салаты 2. Е/ с жасалған Чешски көжесі 3. Палау 4. Нан 5. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны	1. Қайнатылған макарон, кәді уылдырығымен 2. Қант қосылған шәй 3. Вафли
08.12.2022ж	1. Сүтті жүгері ботқасы 2. Май жағылған батон наны, ½ жұмыртқа 3. Сүт қосылған шәй 10.00 Алма	1. Е/ с жасалған қызылша көжесі 2. Татарша азу 3. Кисель 4. Нан	1. Қартп қосылған тұшпара 2. Қант қосылған айран
09.12.2022ж	1. Сүтті бидай ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүтті кофе сусыны 10.00 Шырын	1. Балғын орамжапырақ салаты 2. Е/ с жасалған жасыл бұршақ сорпасы 3. Биточки 4. Бұқтырылған макаронмен тұздық 5. Нан 6. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны	1. Омлет 2. Қант қосылған шәй 3. Вафли
12.12.2022 ж	1. «Достық» ботқасы 2. Май жағылған батон 3. Сүт қосылған шәй 10.00 Йогурт	1. Е/ с жасалған рассольник какөжесі 2. Котлет 3. Қайнатылған қарақұмық тұздықпен 4. Нан 5. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны	1. Көкөністі бұқтырмасы 2. Қант қосылған шәй 3. Печенье
13.12.2022ж	1. Сүтті арпа ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған какао 10.00 Алма	1. Қызылша салаты 2. Көкөніс көжесі 3. Көкөністер астындағы балық 4. Картоп езбес, тұздық Нан 5. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны	1. Көкөністі палау 2. Лимон қосылған шәй 3. Вафли

4.12.2022ж	<p>1. Сүтті «Артек» ботқасы</p> <p>2. Май жағылған батон наны</p> <p>3. Сүтті кофе сусыны</p> <p>10.00 Шырын</p>	<p>1. Қызылша мен сәбіз салаты</p> <p>2. Е/ с жасалған қаймақ қосылған түймедақ көжесі</p> <p>3. Мәңті</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны</p>	<p>1. Қайнатылған макарон ірімшікпен</p> <p>2. Қант қосылған шәй</p> <p>3. Печенье</p>
15.12.2022ж	<p>1. Сүтті күріш ботқасы</p> <p>2. Май жағылған батон наны, 1/2жұмыртқа</p> <p>3. Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>1. Е/ с жасалған қызылша көжесі қаймақпен</p> <p>2. Гуляш ет</p> <p>3. Қайнатылған арпа мен тұздық</p> <p>5. Нан</p> <p>6. Кисель</p>	<p>1. Тосап қосылған «Кух» пирогі</p> <p>2. Қант қосылған айран</p>
19.12.2022ж	<p>1. Сүтті геркулес ботқасы</p> <p>2. Май жағылған батон ірімшікпен</p> <p>3. Сүтті кофе сусыны</p> <p>10.00 Шырын</p>	<p>1. «Қоян» салаты</p> <p>2. Е/ с пісірілген Борщ көжесі қаймақпен</p> <p>3. Картон орамасы</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны</p>	<p>1. «Өрмекші торы» сорпасы</p> <p>2. Қант қосылған шәй</p> <p>3. Пряник</p>
20.12.2022ж	<p>1. Сүтті жарма ботқасы</p> <p>2. Май жағылған батон наны</p> <p>3. Сүт қосылған какао</p> <p>10.00 Алма</p>	<p>1. Дәрумендер салаты</p> <p>2. Е/ с пісірілген «Харчо» көжесі</p> <p>3. Биточки, қайнатылған каракұмық тұздықпен</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны</p>	<p>1. Омлет</p> <p>2. Қант қосылған шәй</p> <p>3. Печенье</p>
21.12.2022ж	<p>1. Сүтті тары ботқасы</p> <p>2. Май жағылған батон наны ірімшікпен</p> <p>3. Сүтті кофе сусыны</p> <p>10.00 Қант қосылған айран</p>	<p>1. Балғын орамжапырақ пен сәбіз салаты</p> <p>2. Е/ с жасалған Үй кеспеі</p> <p>2. Бөлік құс еттері, қайнатылған күріш тұздықпен</p> <p>4. Нан</p> <p>5. Итмұрын «С» дәрумені қосылған к/ж сусыны</p>	<p>1. Балық сорпасы</p> <p>2. Қант қосылған шәй</p> <p>3. Пряник</p>