

**Запомните эти простые правила в нашей  
непростой жизни...  
(родители/педагогический коллектив)**

1. Просветите ребенка о том, куда и как он может обратиться за помощью, если он подвергся жестокому обращению.
2. Дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете для психологической поддержки или оказания помощи.
3. Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах. Сформируйте между вами доверительные отношения.
4. Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
5. Отвечайте как можно быстрее на вопросы ребенка по различным проблемам, иначе на них могут ответить другие люди и нет гарантии, что ответ будет правильным или грамотным/безопасным.
6. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений. Понимал причину и следствие всего вокруг происходящего. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?...а зачем мне это? ...
7. Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.
8. Избегайте обсуждений, что произошло, с посторонними, чужими людьми. Так вы можете легко потерять доверие ребенка.
9. Предотвращайте такие ситуации, в которых другие люди выражают вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

№	Наименование организации	Номер телефона
1	Call-центр по которому ребенок может сообщить о нарушениях своих прав	111
2	Национальный телефон доверия для детей и молодежи	150
3	Республиканский телефон доверия в случае выявления факторов жестокого обращения с детьми	11616
4	Комитет по охране прав детей МОН РК	8(7172)74-25-28
5	Телефон доверия отдела образования	8(7182)32-77-80
6	Телефон доверия СОШ 39	87782157460
7	Телефон доверия психологической помощи населению Павлодарской области «Кризисный центр»	8(7182)341313 88000803434
8	Телефон доверия общественной приемной отдела по защите прав детей «Имею право»	8(7182)32-12-42

**«Детство под защитой»**



Семья - закрытая система и о том, что там, в действительности, происходит, никто толком не знает - дети тоже это скрывают. Жестокости по отношению к детям стало больше, она широко распространена. Специалисты склонны объяснять это тем, что *стало много психически неуравновешенных людей под воздействием различных факторов, например: употребление алкоголя, наркотиков, низкий социальный статус семьи, хронические болезненные заболевания членов в семье, утрата члена в семье и пр.* Но общее мнение состоит в том, что жестокость к детям - отражение жестокости общества.

**Вот примерный перечень факторов,** которыми в большинстве случаев бывает обусловлено жестокое обращение:

- неполные, малообеспеченные семьи;
- семьи, в которых один из родителей не приходится ребенку кровным родственником (отчим, мачеха);
- отсутствие у родителей постоянного места работы или работа с ненормированным графиком работы;
- криминальное прошлое родителей или других взрослых членов семьи;
- наличие у одного или обоих родителей алкогольной или наркотической зависимости;
- низкий уровень образования и культуры внутри семьи;

- наличие у ребенка психических, умственных или физических отклонений и пр.



Работникам образовательного учреждения необходимо обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о жестком обращении или насилии по отношению к нему:

1. Психическое/физическое развитие ребенка не соответствует его возрасту;
2. Не ухоженность, неопрятность;
3. Апатичность или, наоборот, агрессивность ребенка;
4. Изменчивое поведение: переход от спокойного к внезапному возбуждению;
5. Проблемы с обучением в связи с плохой концентрацией внимания;

6. Повторяющиеся жалобы на недомогание (головную боль, боли в животе и др.);
7. Враждебность или чувство страха по отношению к отцу или матери;
8. Сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
9. Судорожное реагирование на поднятую руку, вздрагивание при неожиданном приближении взрослого;
10. Демонстрация «взрослого поведения», интерес к вопросам секса;
11. Обвинение ребенком родителей или опекуна в нанесении повреждений;
12. Повышенная драчливость ребенка, агрессивность в играх и по отношению к другим детям;
13. Случаи энуреза у ребенка школьного возраста;
14. Ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы.

# Как предотвратить жестокое обращение с ребенком



## Типы жестокого обращения с детьми

**Физическое насилие** — нанесение ребенку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни. Это избиения, истязания, пощечины.

**Эмоциональное оскорбление** — высказывания или действия, которые заставляют ребенка думать, что он нежеланный и никчемный. Взрослые могут кричать, угрожать, игнорировать ребенка.

**Сексуальное насилие** — любым сексуальным контактом между взрослым и ребенком или старшим ребенком и младшим, а также демонстрация ребенку порноснимков.

**Пренебрежение ребенком** — оставление ребенка без присмотра, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медпомощи.

## Особенности психического состояния и поведения ребенка, позволяющие заподозрить жестокое обращение

### Возраст 1,5 – 3 года

- боязнь взрослых
- плаксивость
- реакция испуга на плач других детей
- крайности в поведении – от чрезмерной агрессивности до безучастности



### Возраст 3 года – 6 лет

- беспокойство, нарушения сна
- болезненное отношение к замечаниям
- чрезмерная уступчивость
- псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых)
- воровство
- жестокость по отношению к животным



### Младший школьный возраст

- стремление скрыть причину травм
- одиночество, отсутствие друзей
- боязнь идти домой после школы
- утомленный вид
- отставание в физическом развитии



### Подростковый возраст

- побеги из дома
- суицидальные попытки
- употребление алкоголя, наркотиков
- разговоры о желании бросить школу
- частая вялотекущая заболеваемость



## Как предотвратить жестокое обращение с ребенком (советы для родителей)

Внимательно его слушайте, дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы, и познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями.

Проверяйте всех взрослых, окружающих ребенка: няnek, воспитателей; убедитесь в их профессионализме и квалификации.

Объясните ребенку разницу между допустимыми и недопустимыми видами прикосновений.



## Как поступить в случае подозрений на жестокое обращение с ребенком (советы для специалистов)

Поговорить с родителями и сообщить директору школы/детского сада.

Обратиться в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Обратиться в отделы опеки и попечительства.



