|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша ячневая молочнаяБутерброд с масломЧай с сахаром | Каша пшеничная молочнаяБутерброд с маслом и сыромЧай с молоком и сахаром | Каша рисовая молочная Бутерброд с масломЧай с молоком и сахаром | Каша пшённая молочнаяБутерброд с маслом и сыромЧай с сахаром | Каша кукурузная молочнаяБутерброд с масломЧай с молоком и сахаром |
| **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** |
| Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Салат морковный Суп Гороховый на к/бРис отварной с куриной поджаркойКомпот из с/ф | Салат свекла с чеснокомБорщ со сметаной на к/бКотлета рыбная с карт. пюреКомпот из с/ф | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)Рассольник со сметаной МантыКомпот из с/ф | Салат капуста + морковьСвекольник со сметаной Котлета с отварной гречкойКомпот из с/ф  | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)Суп с клёцкамиЛенивые голубцыКомпот из с/ф |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |  |  |  |  |
| Кондитерское изделиеКефир | Кондитерское изделиеКакао с молоком | Кондитерское изделиеМолоко питьевое | Венская сдобаКисель | Кондитерское изделиеКакао с молоком |
| **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** |
| Суп лапша молочнаяКисель | Запеканка творожнаяЧай с сахаром | Каша геркулесовая молочнаяКисель | Макаронные изделия с каб икройЧай с сахаром | Каша ячневая молочнаяЧай с сахаром |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша манная молочнаяБутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром | Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом отв. яйцоКакао с молоком | Каша кукурузная молочнаяБутерброд с маслом Чай с сахаром | Каша пшённая молочнаяБутерброд с маслом и сыромЧай с молоком и сахаром | Каша ячневая молочнаяБатон с маслом Какао с молоком |
| **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** |
| Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Салат свекольный с чеснокомСуп гороховый Плов с куриным мясомКомпот из с/ф | Салат морковный с чеснокомБорщ со сметанойБиточки рыбные с гречкойКомпот из с/ф | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)Рассольник со сметанойХинкалиКомпот из с\ф | Салат капустныйСуп свекольник со сметанойГуляш куриный с рожкамиКомпот из с/ф | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)Суп лапша на к/ бульонеАзу по - татарскиКомпот из с/ф |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |  |  |  |  |
| Булочка домашняяКефир | Кондитерское изделиеКисель | Кондитерское изделиеМолоко питьевое | Плюшка с сахаромЧай с сахаром | Коржик молочныйЧай сладкий |
| **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** |
| Овощное рагу с зелёным горошкомКисель | Запеканка творожнаяЧай с сахаром | Каша молочная геркулесоваяКисель | Суп рисовый молочныйКисель | Суп крестьянский с пшеномКисель |

**Перспективное десятидневное меню (летнее - осеннее)**