|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша ячневая молочная  Бутерброд с маслом  Чай с сахаром | Каша пшеничная молочная  Бутерброд с маслом и сыром  Чай с молоком и сахаром | Каша рисовая молочная  Бутерброд с маслом  Чай с молоком и сахаром | Каша пшённая молочная  Бутерброд с маслом и сыром  Чай с сахаром | Каша кукурузная молочная  Бутерброд с маслом  Чай с молоком и сахаром |
| **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** |
| Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Салат морковный  Суп Гороховый на к/б  Рис отварной с куриной поджаркой  Компот из с/ф | Салат свекла с чесноком  Борщ со сметаной на к/б  Котлета рыбная с карт. пюре  Компот из с/ф | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)  Рассольник со сметаной  Манты  Компот из с/ф | Салат капуста + морковь  Свекольник со сметаной  Котлета с отварной гречкой  Компот из с/ф | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)  Суп с клёцками  Ленивые голубцы  Компот из с/ф |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |  |  |  |  |
| Кондитерское изделие  Кефир | Кондитерское изделие  Какао с молоком | Кондитерское изделие  Молоко питьевое | Венская сдоба  Кисель | Кондитерское изделие  Какао с молоком |
| **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** |
| Суп лапша молочная  Кисель | Запеканка творожная  Чай с сахаром | Каша геркулесовая молочная  Кисель | Макаронные изделия с каб икрой  Чай с сахаром | Каша ячневая молочная  Чай с сахаром |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша манная молочная  Бутерброд с маслом и сыром  Чай с сахаром | Каша пшеничная молочная  Бутерброд с маслом отв. яйцо  Какао с молоком | Каша кукурузная молочная  Бутерброд с маслом  Чай с сахаром | Каша пшённая молочная  Бутерброд с маслом и сыром  Чай с молоком и сахаром | Каша ячневая молочная  Батон с маслом  Какао с молоком |
| **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** | **Витаминный завтрак** |
| Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты | Сок/фрукты |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Салат свекольный с чесноком  Суп гороховый  Плов с куриным мясом  Компот из с/ф | Салат морковный с чесноком  Борщ со сметаной  Биточки рыбные с гречкой  Компот из с/ф | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)  Рассольник со сметаной  Хинкали  Компот из с\ф | Салат капустный  Суп свекольник со сметаной  Гуляш куриный с рожками  Компот из с/ф | Салат из свежих овощей (огурец/помидор)  Суп лапша на к/ бульоне  Азу по - татарски  Компот из с/ф |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |  |  |  |  |
| Булочка домашняя  Кефир | Кондитерское изделие  Кисель | Кондитерское изделие  Молоко питьевое | Плюшка с сахаром  Чай с сахаром | Коржик молочный  Чай сладкий |
| **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** | **Ужин** |
| Овощное рагу с зелёным горошком  Кисель | Запеканка творожная  Чай с сахаром | Каша молочная геркулесовая  Кисель | Суп рисовый молочный  Кисель | Суп крестьянский с пшеном  Кисель |

**Перспективное десятидневное меню (летнее - осеннее)**