

Бекітемін
Директордың м.а.

Смагулов Т.Б.
2022 ж.



**«№31 негізгі орта мектебі» КММ
дұрыс тамақтануды насихаттау жөніндегі іс-шаралар жоспары
2022-2023 оқу жылы**

Мақсаты: білім беру процесінің барлық қатысушыларының дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру.

Міндеттері:

1. Білім алушылардың өз денсаулығына жауапты көзқарасын қалыптастыруға ықпал ету.
2. Балаларды тамақтанумен қамтамасыз ету үшін ата-аналардың, тағамдық заттар мен энергияның жасына байланысты физиологиялық қажеттіліктеріне, теңдестірілген тамақтану қағидаттарына сәйкес жауапкершілігін арттыру;
3. Дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру бойынша педагогикалық ұжымның жұмысын жүйелеу.

№ р/ с	Іс-шаралардың мазмұны	Өткізу мерзімі	Жауаптылар
I. Дұрыс тамақтануды ұйымдастыру үшін қажетті жағдайлар жасау			
1	Балалар мен жасөспірімдердің тамақтануын ұйымдастыруға қойылатын гигиеналық талаптар бойынша нормативтік құжаттарды зерделеу	Тамыз Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
2	Балалардың сапасы мен қауіпсіздігін бақылауды жүзеге асыру	Апта сайын Күн сайын	Медбике Бракераж комиссиясы
II. Диагностикалық іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу			
1	Мектептегі тамақтануды ұйымдастыруды жетілдіру бойынша ата-аналардан сұрау	Қазан Сәуір	ТЖ орынбасары Сынып жетекшілері
2	Білім алушылардың денсаулық жағдайына Мониторинг жүргізу	Қазан Сәуір	Медбике
3	Оқушылар мен ата-аналарға тамақтану мәдениеті бойынша сауалнама жүргізу	Қазан	Медбике
III. Дұрыс тамақтану бойынша іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу			
1	Сынып сағаты: "Сіздің денсаулығыңыз сіздің қолыңызда"	Қазан	1-4 сыныптар
2	Сынып сағаты: «Қалай тамақтану керек?»	Қараша	5-7 сыныптар
3	Сынып сағаты: «Қаптама не туралы айта алады?»	Қараша	8-9 сыныптар

4	Сынып сағаты: "Дұрыс тамақтану негіздері"	Ақпан	1-4 сыныптар
5	Дәріс: "Тамақтану тәртібі, үстелдегі тәртіп ережелері"	Желтоқсан	5-7 сыныптар
6	Тақырып бойынша кітап көрмесі: "Дәмді және пайдалы тағам туралы"; "Тамақтану дәстүрлері"; "Дұрыс тамақтану-денсаулық негізі"	Оқу жылы ағымында	Кітапханашы
7	"Біз-дені сау ұрпақ үшін"; «Біз дұрыс тамақтану үшін» тақырыбында суреттер байқауы	Қаңтар	1-6 сыныптар
IV. Ата-аналармен жұмыс			
1	Дұрыс тамақтану мәселелері бойынша ата-аналарға жеке кеңес беру	Оқу жылы ағымында	Медбике Сынып жетекшілері
2	Буклеттерді, ақпараттық стенділерді пайдалана отырып, дұрыс тамақтану мәселелері бойынша ата-аналарды хабардар ету	Оқу жылы ағымында	Сынып жетекшілері Тәлімгер
3	Жалпы мектептік ата-аналар жиналысы: «Мектептегі тамақтану. Ол қандай болуы керек?»	Ақпан	Мектеп әкімшілігі
4	Ата-аналарға арналған дәрісхана: "Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі"	Оқу жылы ағымында	Медбике
5	Сынып ата-аналар жиналысы: "Оқушының денсаулығын қалай сақтау керек"	Оқу жылы ағымында	1-9 сынып жетекшілері
V. Педагогтармен жұмыс			
1	2022-2023 оқу жылында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру тәртібі туралы кеңес	Тамыз	Мектеп әкімшілігі
2	"Дұрыс тамақтануды насихаттау бойынша сыныппен жұмысты ұйымдастыру" сынып жетекшілерінің кеңесі	Наурыз	ТЖ орынбасары
VI. БАҚ-пен жұмыс			
1	Мектеп сайтының жұмысы: - іс-шаралардың фотосуреттері және оқу жылының есептері	Оқу жылы ағымында	Тәлімгер

Орындаушы: Сакиева О.Б.