**«Футбол» ойынына арналған қосымша сабақ бағдарламасы**

**Бағдарламаны құрастырушы:** Смагулов Ербол Ермекович

дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

**Түсінік хат**

Футбол жұмысының бағдарламасы – жалпы білім беретін ұйымдағы дене шынықтыру сабақтарының мектептен тыс формасына арналған қосымша білім беру бағдарламасы. Футбол секциясына тартылған мектеп оқушылары жас ерекшеліктеріне қарай топтарға бөлінеді: дайындық (7-10 жас), бастауыш дайындық (11-12 жас), жасөспірімдер (13-14 жас), кіші жасөспірімдер (15-16 жас) және аға жастар (17-18 жас). Әр жас тобындағы оқушылар саны 15 – 20 адамнан.

Футбол - бұл спорттық ойын, оның мақсаты қолды қоспағанда, дененің барлық мүшелерімен әрекет ететін былғары допты қарсыластың қақпасына тікелей соғу. Матч барысында көбірек гол соққан команда жеңеді.Футбол ұзақ уақыт бойы әлемдегі ең танымал және жаппай спорт түрі болып табылады.Бұл ойынды ойнайтын ойыншы – футболшы.

Дұрыс қойылған тактика – жеңістің кілті. Тактика неғұрлым жақсы қойылса, ойыншылар арасындағы өзара түсіністік соғұрлым жақсы болады. Қазіргі футболда ең көп таралған тактика 4-4-2 (төрт қорғаушы, төрт жартылай қорғаушы және екі шабуылшы).

Футболмен қазіргі кезде 3 миллионға жуық адам айналысады. Бұл шындығында да халықтық ойын, онымен ересектер, жасөспірімдер және балалар да шұғылданады.Футбол – атлетикалық ойын. Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінін жеке іс – қабілетін көрсете білуге, мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жетуді талап етеді.

Оқушылардың кең көлемдегі денсаулығын нығайтып және дамытатын дене тәрбиесінің көпшілік қолданылатын құралдарының бірі. Ол адамның дене қасиеттерін, жылдамдықтың, ептіліктің, төзімділіктің, күштің дамуына ықпал жасайды. Адамның ерік – жігерін шыңдайды. Футбол ойынының мақсаты екі коллективтің арасындағы бәсекелестік, екеуінің де мақсаты бір ғана – жеңіс. Жеңіске деген ұмтылыс футболшыларды коллективтік әрекетке, өзара көмекке, достық және жолдастық сезімді тәрбиелейді.

Бағдарлама теориялық материалды зерделеуді, физикалық, техникалық және тактикалық дайындық бойынша практикалық дайындықты, төрешілік және нұсқаушы тәжірибесін, сондай-ақ жарыстарға қатысуды қарастырады.

**Мақсаты:**

* Футбол спорттық ойынын тереңдетіп оқыту;
* Футбол ойыны арқылы жан-жақты физикалық дамуға бағытталған және өмірге қажетті көптеген қозғалыс және моральдық-еріктік қасиеттерді жақсартуға ықпал ету;
* Футбол ойыны кезінде әрбір ойыншы өзінің жеке іс-қабілетін көрсете білуге мүмкіндік ала отырып, сонымен бірге жеке ұмтылысты жалпы командалық мақсатқа жету.

**Міндеттері:**

* Денсаулықты нығайту;
* Дұрыс дене дамуына ықпал ету;
* Қажетті теориялық білімді меңгеру;
* Ойынның негізгі әдістері мен тактикасын меңгеру;
* Дене тәрбиесінің жарақаттанудан сақтандырудың, тұлға мен дененің құрылымын түзетудің педагогикалық, психологиялық, физиологиялық және гигиеналық ережелері жөніндегі білім негіздерін үйрету.
* Ерік-жігерге, батылдыққа, табандылыққа, тәртіптілікке, ұжымшылдыққа, достық сезіміне тәрбиелеу;
* Оқушыларды ұйымдастырушылық дағдыларға үйрету;
* Мектеп оқушыларының футболдан (футзалдан) арнайы, физикалық, тактикалық дайындығын арттыру
* Оқушыларды футбол жарыстарына дайындау (футзал);

**Жұмыс бағдарламасының мазмұны:**

* Материал үш бөлімде берілген: негізгі білім; жалпы және арнайы дене шынықтыру; ойынның техникасы мен тактикасы.
* «Білім негіздері» бөлімінде футболдың тарихы (мини-футбол), жарыс ережелері туралы материалдар берілген.
* «Жалпы және арнайы дене шынықтыру» бөлімінде жалпы қозғалыс мәдениетін қалыптастыруға ықпал ететін, денені дене жаттығуларына дайындайтын, белгілі бір қозғалыс қасиеттерін дамытатын жаттығулар берілген.
* «Ойынның техникасы мен тактикасы» бөлімінде ойынның техникалық және тактикалық әдістерін меңгеруге ықпал ететін материалды ұсыну.
* Оқу бағдарламасының соңында оқушылар ойын ережелерін білуі және жарыстарға қатысуы керек.

**Күтілетін нәтиже:**

1. Салауатты өмір салтына лайықты қоғамдық өмірмен байланыста болып, көпшіл және білімді болып өседі.

2.Жекелей, ұжымдық, топтық мақсаттарды орындауда белсенділік танытады және өз мүмкіндіктерінше шешім қабылдауға үйренеді

3. Ойында жиі және тиімді қолданылатын әдістерді және шағын футбол ойнаудың жеке, топтық және командалық тактикасының негіздерін меңгереді;

4.Шағын футбол ережесіне сәйкес ойын процесін меңгереді;

5.Аудандық, қалалық, мектепішілік футбол жарыстарына қатысады;

**Оқушыларға қойылатын талаптар:**

**Білу**

- жалпы футбол ойынына машықтану барысында ойынның іс-әрекетін, әдіс-тәсілдерін жаттығу барысын біледі.

**Түсіну**

- футбол ойынының басқа спорттық ойын түрлерінен айырмашылығы мен маңыздылығын түсінеді.

**Қолдану**

- спорттық додалар мен жарыстарда жасап, үйреніп жүрген әрекеттерін пайдаланып қолданады.

**Талдау**

- оқушылар теориялық практикалық үйренген жаттығу барысын талдап, саралайды, жүйеге келтіреді.

**Жинақтау**

- жаттығулар кезінде машықтану дағдыларын жинақтап, топтап, біріктіре алады.

**Бағалау**

- оқушылар үйренген, үйреніп күнделікті дайындалып жүрген жаттығуларын анықтай алады.

**Футбол үйірмесінің күнтізбелік жоспары.**

**2022-2023 оқу жылы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Сағат саны** | **Өткізілетін күні** | **Үйге тапсырма** | **Ескерту** |
| 1 | Қауіпсіздік ережесі.Ептілікті және жалпы дене дайындығын дамыту. | 1 | **04.09.** | Жалпы дамыту жаттығулары |  |
| 2 | Қазақстандағы және шетелдегі футбол | 1 |  | **ЖДЖ** |  |
| 3 | Гигиеналық білім мен дағдылар, және ойындағы тәртіп | 1 |  | **ЖДЖ** |  |
| 4 | Футбол ойынының тарихы. Кіріспе. | 1 |  | **ЖДЖ** |  |
| 5 | Ойынның ережелері туралы түсінік. | 1 |  | **ЖДЖ** |  |
| 6 | Күш пен шыдамдылықты дамыту | 1 | **07.09.** | **ЖДЖ** |  |
| 7 | Допты табанның үстіңгі ішкі және сыртқы бөлігімен жүргізу. | 1 | **11.09.** | **ДОЖ** |  |
| 8 | Допты табанның үстіңгі ішкі және сыртқы бөлігімен жүргізу. | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 9 | Допты табанның үстіңгі ішкі және сыртқы бөлігімен жүргізу. | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 10 | Қозғалыссыз жатқан допты табанның үстіңгі орта немесе сыртқы бөлігімен тебу | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 11 | Қозғалыссыз жатқан допты табанның үстіңгі орта немесе сыртқы бөлігімен тебу | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 12 | Қозғалыссыз жатқан допты табанның үстіңгі орта немесе сыртқы бөлігімен тебу | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 13 | Домалап немесе қарсы беттен ұшып келген допты орнында тұрып, табанның ішкі жағымен, үстіңгі ортаңғы бөлігіменнемесе өкшемен тоқтату. | 1 | **14.09** | **ДОЖ** |  |
| 14 | Домалап немесе қарсы беттен ұшып келген допты орнында тұрып, табанның ішкі жағымен, үстіңгі ортаңғы бөлігіменнемесе өкшемен тоқтату. | 1 | **18.09** | **ДОЖ** |  |
| 15 | Допты баспен соғу және беру(міндетті түрде футбол немесе волейболдың добын қолдану). | 1 | **21.09.** | **Баспен ұру** |  |
| 16 | Допты баспен соғу және беру(міндетті түрде футбол немесе волейболдың добын қолдану). |  |  | **Баспен ұру** |  |
| 17 | Допты баспен соғу және беру(міндетті түрде футбол немесе волейболдың добын қолдану). |  |  | **Баспен ұру** |  |
| 18 | Алдау қимылдары(финттер).  Қарапайым игеру жаттығулары | 1 | **25.09.** | Алдау қимылдары |  |
| 19 | Алдау қимылдары(финттер).  Қарапайым игеру жаттығулары |  |  | Алдау қимылдары |  |
| 20 | Алдау қимылдары(финттер).  Қарапайым игеру жаттығулары |  |  | Алдау қимылдары |  |
| 21 | Екі жақты ойын |  |  | ойын |  |
| 22 | Екі жақты ойын |  |  | ойын |  |
| 23 | Допты қорғау, бағытын өзгерту, жекпе – жекке шыққан қарсыласынан айналып өту жаттығулары | 1 | **28.09.** | **ЖДЖ** |  |
| 24 | Допты соғу техникасы; допты беру және қабылдау. |  |  | **ДОЖ** |  |
| 25 | Допты соғу техникасы; допты беру және қабылдау |  |  | **ДОЖ** |  |
| 26 | Допты соғу техникасы; допты беру және қабылдау |  |  | **ДОЖ** |  |
| 27 | Допты соғу техникасы; допты беру және қабылдау | 1 | **02.10.** | **ЖДЖ** |  |
| 28 | Допты соғу техникасы; допты беру және қабылдау | 1 | **05.10.** | **ДОЖ** |  |
| 29 | Допты соғу техникасы; допты беру және қабылдау | 1 | **09.10.** | Күшпен орындалатын жаттығулар |  |
| 30 | Допты соғу техникасы; допты беру және қабылдау | 1 | **12.10.** | Күшпен орындалатын жаттығулар |  |
| 31 | Екі жақты ойын | **1** | **16.10.** | **ойын** |  |
| 32 | Екі жақты ойын | 1 | **19.10.** | ойын |  |
| 33 | Шабуыл жасау тактикасы. Жеке тактикалық әрекеттер доппен немесе допсыз. | 1 | **23.10** | **ДОЖ** |  |
| 34 | *Шабуыл жасау тактикасы*. Жеке тактикалық әрекеттер доппен немесе допсыз. | 1 | **26.10.** | **ЖДЖ** |  |
| 35 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **30.10.** | **ДОЖ** |  |
| 36 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **02.11.** | **ДОЖ** |  |
| 37 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **16.11.** | **ДОЖ** |  |
| 38 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **20.11.** | **ДОЖ** |  |
| 39 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **23.11.** | **ДОЖ** |  |
| 40 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **27.11.** | **ДОЖ** |  |
| 41 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **04.12.** | **ДОЖ** |  |
| 42 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **07.12.** | **ДОЖ** |  |
| 43 | Допты жеке әрекеттерге барлық техникалық тәсілдер(допты соғу, алып жүру, алдау қимылдары, алдап өту.) | 1 | **11.12.** | **ЖДЖ** |  |
| 44 | Серіктесіне допты оңай қабылдауы үшін, оны төменнен беру; | 1 | **14.12.** | **ЖДЖ** |  |
| 45 | Серіктесіне допты оның жолы ашық болған кезде беру; | 1 | **18.12.** | **ДОЖ** |  |
| 46 | Серіктесіне допты оңай қабылдауы үшін, оны төменнен беру; | 1 |  |  |  |
| 47 | Серіктесіне допты оның жолы ашық болған кезде беру; | 1 |  |  |  |
| 48 | Допты әуе арқылы ашық жерге беру үшін қарсыласы арқасымен тұрғанда беру | 1 | **1.12.** | **ДОЖ** |  |
| 49 | Допты әуе арқылы ашық жерге беру үшін қарсыласы арқасымен тұрғанда беру | 1 | **25.12** | **ДОЖ** |  |
| 50 | Допты әуе арқылы ашық жерге беру үшін қарсыласы арқасымен тұрғанда беру | 1 | **28.12.** | **ДОЖ** |  |
| 51 | Допты әуе арқылы ашық жерге беру үшін қарсыласы арқасымен тұрғанда беру | 1 | **11.01.** | **ДОЖ** |  |
| 52 | Ойын техникасын жетілдіруге арналған жаттығулар | 1 | **15.01.** | **ДОЖ** |  |
| 53 | Ойын техникасын жетілдіруге арналған жаттығулар | 1 |  |  |  |
| 54 | Ойын техникасын жетілдіруге арналған жаттығулар | 1 |  |  |  |
| 55 | Допты табанның ішкі және сыртқы бөлігімен кезектестіре тоқтатып, солға, оңға домалату. Жаттығу бірде сол, бірде оң аяқпен орындалады. | 1 | **18.01.** | **ДОЖ** |  |
| 56 | Екі жақты ойын | 1 |  |  |  |
| 57 | Допты табанның ішкі және сыртқы бөлігімен кезектестіре тоқтатып, солға, оңға домалату. Жаттығу бірде сол, бірде оң аяқпен орындалады. | 1 | **22.01.** | **ЖДЖ** |  |
| 58 | Допты табанның ішкі және сыртқы бөлігімен кезектестіре тоқтатып, солға, оңға домалату. Жаттығу бірде сол, бірде оң аяқпен орындалады. | 1 | **25.01.** | **ЖДЖ** |  |
| 59 | Допты табанның ішкі және сыртқы бөлігімен кезектестіре тоқтатып, солға, оңға домалату. Жаттығу бірде сол, бірде оң аяқпен орындалады. | 1 | **29.01** | **ЖДЖ** |  |
| 60 | Допты табанның ішкі және сыртқы бөлігімен кезектестіре тоқтатып, солға, оңға домалату. Жаттығу бірде сол, бірде оң аяқпен орындалады. | 1 | **01.02.** | **ДОЖ** |  |
| 61 | Аяқтарды кезектестіре отырып, допты табанның үстіңгі бөлігімен және өкшемен алға - артқа домалату | 1 | **05.02.** | **ДОЖ** |  |
| 62 | Аяқтарды кезектестіре отырып, допты табанның үстіңгі бөлігімен және өкшемен алға - артқа домалату | 1 | **08.02.** | **ЖДЖ** |  |
| 63 | Аяқтарды кезектестіре отырып, допты табанның үстіңгі бөлігімен және өкшемен алға - артқа домалату | 1 | **12.02** | **ЖДЖ** |  |
| 64 | Аяқтарды кезектестіре отырып, допты табанның үстіңгі бөлігімен және өкшемен алға - артқа домалату | 1 | **15.02.** | **ДОЖ** |  |
| 65 | Орнында тұрып, сол және оң аяқты кезектестіре отырып доппен жұмыс. Ойыншы допты аяғынан жібермей, табанның ішкі жағымен жанына домалататады да, табанның сыртқы жағымен бастапқы қалыпқа қайта әкеледі. Қайтарып алудың алдында доп домалап кетпеуі үшін, тірек аяқты тізеден сәл бүгеді. | 1 | **19.02.** | **ДОЖ** |  |
| 66 | Орнында тұрып, сол және оң аяқты кезектестіре отырып доппен жұмыс. Ойыншы допты аяғынан жібермей, табанның ішкі жағымен жанына домалататады да, табанның сыртқы жағымен бастапқы қалыпқа қайта әкеледі. Қайтарып алудың алдында доп домалап кетпеуі үшін, тірек аяқты тізеден сәл бүгеді. | 1 | **22.02** | **ДОЖ** |  |
| 67 | Орнында тұрып, сол және оң аяқты кезектестіре отырып доппен жұмыс. Ойыншы допты аяғынан жібермей, табанның ішкі жағымен жанына домалататады да, табанның сыртқы жағымен бастапқы қалыпқа қайта әкеледі. Қайтарып алудың алдында доп домалап кетпеуі үшін, тірек аяқты тізеден сәл бүгеді. | 1 | **26.02.** | **ЖДЖ** |  |
| 68 | Орнында тұрып, сол және оң аяқты кезектестіре отырып доппен жұмыс. Ойыншы допты аяғынан жібермей, табанның ішкі жағымен жанына домалататады да, табанның сыртқы жағымен бастапқы қалыпқа қайта әкеледі. Қайтарып алудың алдында доп домалап кетпеуі үшін, тірек аяқты тізеден сәл бүгеді. | 1 | **01.03** | **ЖДЖ** |  |
| 69 | Орнында тұрып, сол және оң аяқты кезектестіре отырып доппен жұмыс. Ойыншы допты аяғынан жібермей, табанның ішкі жағымен жанына домалататады да, табанның сыртқы жағымен бастапқы қалыпқа қайта әкеледі. Қайтарып алудың алдында доп домалап кетпеуі үшін, тірек аяқты тізеден сәл бүгеді. | 1 | **05.03** | **ЖДЖ** |  |
| 70 | ЕКІЖАҚТЫ ОЙЫН | 1 | **08.03.** | **ЖДЖ** |  |
| 71 | Допты тебу тәсілдері | 1 | **12.03.** | **ДОЖ** |  |
| 72 | Допты тебу тәсілдері |  |  |  |  |
| 73 | Допты тоқтату | 1 | **15.03.** | **ДОЖ** |  |
| 74 | Допты тоқтату |  |  |  |  |
| 75 | Допты алып жүру | 1 | **19.03.** | **ДОЖ** |  |
| 76 | Допты алып жүру |  |  |  |  |
| 77 | Допты ойынға қосу | 1 | **02.04.** | **ДОЖ** |  |
| 78 | Допты ойынға қосу |  |  |  |  |
| 79 | Қақпашаның ойын әдістері | 1 | **04.04** | **ДОЖ** |  |
| 80 | Қақпашаның ойын әдістері | 1 |  |  |  |
| 81 | Қақпашаның ойын әдістері | 1 |  |  |  |
| 82 | Аяқпен доп соғу техникасының негіздері | 1 | **05.04.** | **ДОЖ** |  |
| 83 | Допты баспен соғу техникасының негіздері | 1 | **09.04.** | **ДОЖ** |  |
| 84 | Допты баспен соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 85 | Допты тоқтату техникасының негіздері | 1 | **12.04** | **ДОЖ** |  |
| 86 | Допты алып жүру техникасының негіздері | 1 | **16.04** | **ДОЖ** |  |
| 87 | Допты алып қою техникасының негіздері | 1 | **19.04** | **ДОЖ** |  |
| 88 | Доптық тактикалық әрекеттерге үйрету негіздері | 1 | **23.04** | **ДОЖ** |  |
| 89 | Аяқпен доп соғу техникасының негіздері | 1 | **26.04** | **ДОЖ** |  |
| 90 | Допты баспен соғу техникасының негіздері | 1 | **30.04.** | **ЖДЖ** |  |
| 91 | Допты тоқтату техникасының негіздері | 1 | **03.05** | **ЖДЖ** |  |
| 92 | Допты алып жүру техникасының негіздері | 1 | **07.05.** | **ЖДЖ** | . |
| 93 | Допты алып қою техникасының негіздері | 1 | **10.05.** | **ЖДЖ** |  |
| 94 | Доптық тактикалық әрекеттерге үйрету негіздері | 1 | **14.05.** | **ЖДЖ** |  |
| 95 | Допты алып қою техникасының негіздері | 1 | **17.05** | **ЖДЖ** |  |
| 96 | Доптық тактикалық әрекеттерге үйрету негіздері | 1 | **21.05.** | **ЖДЖ** |  |
| 97 | Аяқпен доп соғу техникасының негіздері | 1 | **24.05.** | **ЖДЖ** |  |
| 98 | Аяқпен доп соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ЖДЖ** |  |
| 99 | Екі жақты ойын | 1 |  |  |  |
| 100 | Екі жақты ойын | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 101 | Аяқпен доп соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 102 | Аяқпен доп соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ойын** |  |
| 103 | Аяқпен доп соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ойын** |  |
| 104 | Допты баспен соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 105 | Допты баспен соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 106 | Допты баспен соғу техникасының негіздері | 1 |  | **ДОЖ** |  |
| 107 | Екі жақты ойын | 1 |  | **ойын** |  |
| 108 | Екі жақты ойын | 1 |  | **ойын** |  |
|  | **Барлығы : 108 сағат** |  |  |  |  |

**Осы бағдарламаны оқып үйрену барысында оқушылар мынадай мәселелерді меңгереді.**

**Диагностика жүргізу**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мерзімі | Мақсаты мен міндеттері | Мазмұны | Түрі | Критериялары |
| Жыл басында | Даму жолдарын анықтау | 1-ші жыл: Жас спортшылардың мүмкіндіктерін анықтау  2-ші жыл: Жылдың басында барлық оқушылардың дағдыларын анықтау | сынақ | 1-ші жыл: Жалпы физикалық дайындығын анықтау  2-ші жыл: Оқушылардың икемділігін анықтау |
| Жыл бойы | Теориялық білімін тексеру | 1-ші жыл: қауіпсіздік техникасы, футбол ойынының тарихы  2-ші жыл: Ойынның ережелері туралы түсінік | тест | 1-ші жыл: 60%  2-ші жыл: 80% |
| Жыл бойы | Техникалық дағдыларын тексеру | 1-ші жыл: аудандық және облыстық деңгейде жарыс  2-ші жыл: облыстық және Республикалық деңгейде гі жарыс | Жарыс | Қатысу  Қатысу |
| Қазан  Сәуір | Жалпы және арнайы дене дайындығын тексеру | Жүгіру, күшке арналған жаттығулар | Жарыс |  |
| Қазан  Сәуір | Медициналық тексеру |  | медициналық қадағалау |  |
| Қыркүйек  Қаңтар | Білімін тексеру | Ойын алаңдарында және спортзалда ойынды жүзеге асыру кезінде қауіпсіздік білімін тексеру | Сұрақ  Тест | Ақпарат жақсы білу  70% |

**Бағдарламаны әдістемелік қамтамасыз ету материялдары:** Презентациялар, фотолар,

бейне материялдар, интернет желісі және т.б.

**Бағдарламаны іске асыру үшін материялдық-техникалық жабдықталуы:**

1. Жалпы спорт зал

2. Футбол доптары

3. Екі дана қақпа (торымен)

4. Кедергілер

5.Секіртпелер (Скакалка)

6.Спорттық формалар және т.б.

**Пайдаланылған әдебиеттер тізімі:**

1. Цирик Б.Я. Футбол / Цирик Б.Я., Лукашин Ю.С. - М.: Физкультура и спорт, 1982
2. Монаков Г.В. Техническая подготовка футболистов. М., 1994.
3. Интернет желісі (You tube, google, amigo) және т.б.