Утверждаю
Директор КГКП я/с «Еркетай»
_____ А.А. Цай
«__» _____ 2026 г

Перспективное меню 1-3 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**
Каша геркулесовая/пшенная 130/150 Хлеб с маслом и сыром какао с молоком/ Напиток из шиповника 150/180	Каша пшеничная/ячневая 130/150 Хлеб с маслом шоколадным/ сливочным Молоко 150/180	Каша кукурузная 130/150 Бутерброды с яйцом/ Хлеб с маслом Чай фруктовый 150/180	Каша ячневая/каша «Полтавка» 130/150 Хлеб с повидлом Фруктовый чай 150/180	Каша гречневая/ геркулесовая 130/150 Хлеб с маслом/ Бутерброд с яйцом Напиток фруктовый 150/180
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Фрукты	фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
обед	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**
Салат «Лунтик»/овощные палочки 30/40 Борщ со сметаной/ Борщ с фасолью 150/200 Плов с курицей/гуляш Макароны отварные 150/180 Компот из с/фр 150/180 Хлеб 50/70	Салат «Витаминный» 30/40 Суп рассольник со сметаной/ Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/200 Тефтеля картофельное пюре 150/180 Компот из свежих яблок/ напиток из с/яблок 150/180 Хлеб 50/70	Салат «Овощная палочка»/ Морковный салат 30/40 Суп крестьянский/ Суп домашний 150/200 Гуляш макароны отварные/ Перловка отварная 150/180 Компот из с/фр 150/180 Хлеб 50/70	Салат Лакомка/ Салат «Лучок» 30/40 Суп свекольник Харчо 150/200 Рис с овощами Курицей/ Домашнее жаркое 150/180 Компот из с/фр 150/180 Хлеб 50/70	Салат «Изюминка» Винегрет 30/40 Суп Ассорти с гренками Пян-се/ Суп овощной 150/200 Пян-се жута-нан 150/180 Компот из с-фр 150/180 Хлеб 50/70
ужин	**ужин**	**ужин**	**ужин**	**ужин**
Макароны отварные /рис с маслом 130/150 Фруктовый напиток 150/180 Кондитерское Изделие 4/10	Гречка молочная с маслом 130/150 Фруктовый напиток 150/180 Булочка домашняя 40/40	Запеканка творожная/ Сырники творожные со сгущенкой 130/150 Кефир 150/180 Кондитерское изделие 4/10	Запеканка рыбная с картофелем/ Рыбный биточек с овощами 130/150 Соус молочный 20/40 Напиток с изюмом 150/180 Кондитерское изделие 4/10	Картофель по деревенски / Запеченый картофель 130/150 Кефир/ Молоко 150/180 Кондитерское изделие 4/10

Утверждаю
Директор КГКП я/с «Еркетай»
_____ А.А. Цай
_____ 2026 г

Перспективное меню 2-4 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**	**завтрак**
Каша ячневая 130/150 Хлеб с сыром/ Хлеб со сливочным маслом и сыром 2/5/30/30 5/30/5/30 Напиток из шиповника/ Какао с молоком 150/180	Каша пшенная 130/150 Бутерброд с повидлом 5/30/5/30 Хлеб с маслом шоколадным Молоко 150/180	Каша Солнышко/ «Полента» 130/150 Хлеб с маслом сливочным 5/305/30 Хлеб с повидлом Какао с молоком 150/180	Каша «Полтавка»/ Пшеничная 130/150 Хлеб с маслом шоколадным/ сливочным 5/30/5/30 Чай фруктовый 150/180	Каша овсяная/ геркулесовая 130/150 Хлеб с повидлом 5/30/5/30 Какао с молоком 150/180
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Фрукты	фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
обед	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**
Овощные дольки/ Овощные палочки 30/40 Щи со сметаной Суп фасолевый 150/200 Гречка с овощами и мясом/ Гречка с курицей 150/180 Компот со свежих фруктов 150/180 Хлеб 50/70	Салат овощные дольки/ Салат «Зайка» 30/40 Суп фасолевый/ Суп гороховый 150/200 Котлета мясная, овощное рагу Митбол Пюре картофельное 150/180 Соус с томатной пастой Напиток из с/фр 150/180 Хлеб 50/70	Салат «Мозаика»/ Свекольный салат 30/40 Суп с клецками/ Домашняя лапша 150/200 Гуляш, рис отварной/ Рагу с курицей 150/180 Компот из с/фр И изюмом/ Компот из с-фр 150/200 Хлеб 50/70	Салат «Зайка»/ «Лакомка» 30/40 Суп овощной с гренками/ Суп огородный 150/200 Азу с мясом 150/180 Компот из с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Салат «Пияз»/ Салат луковый 30/40 Суп полевой с гренками/ Суп Крестьянский 150/200 Манты/ Растягай 130/150 Компот из с/фр 150/200 Хлеб 50/70
ужин	**ужин**	**ужин**	**ужин**	**ужин**
Лапшевик Рогалик со сгущенкой/ Ватрушка с творогом 130/150 Фруктовый чай/ Кефир 150/180 Кондитерское изделие 4/10	Омлет 130/150 Чай фруктовый 150/180 Кондитерское изделие 4/10	Ленивые вареники с творогом/ Сладкий плов 130/150 Кефир/ Напиток «Денсаулык» 150/180 Кондитерское изделие 4/10	Рыбная запеканка с макаронами/ Рыбная котлета 50/60 Макароны отварные 100/120 Соус молочный 20/40 Напиток «Витаминка» с изюмом/ «Узвар» 150/150 Кондитерское изделие 4/10	Гречка молочная с маслом 130/150 Кефир/ Молоко 150/180 Кондитерское изделие 4/10