

Утверждаю

И.о. директора школы им.Абая

А.С.Дильдашева

" 09 2026 год

Перспективное 4-х недельное меню для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из СУСН в общеобразовательных школах на 2026-2027 учебный год.

лето-осень 1																				
Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
каша кукурузная	200	220	250	кукуруза	215 00	40	44	50	40	44	50	8 60	9 46	10 75	116 15	127 77	145 19	174 23	191 65	217 78
				молоко	644 00	95	105	119	95	105	119	61 31	67 44	76 64						
				вода	0 00	52	57	65	52	57	65	0 00	0 00	0 00						
				сахар	450 00	1	1	1	1	1	1	0 36	0 40	0 45						
				масло сливочное	5734 00	8	9	10	8	9	10	45 87	50 46	57 34						
				соль йодированная	97 00	0 1	0 1	0 1	0 1	0 1	0 1	0 01	0 01	0 01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	3623 00	0 1	0 1	0 1	50	50	50	0 36	0 36	0 36	1 71	1 71	1 71	2 57	2 57	2 57
				сахар	450 00	3	3	3	3	3	3	1 35	1 35	1 35						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	894 00	150	150	150	120	120	120	134 10	134 10	134 10	134 10	134 10	134 10	201 15	201 15	201 15
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506 00	30	50	50	30	50	50	15 18	25 30	25 30	15 18	25 30	25 30	22 77	37 95	37 95
															267 14	288 88	306 30	400 71	433 32	459 45
2-й день																				
Салат витаминный	60	97	100	капуста белокочанная	191 00	49	63	70	35	45	50	9 36	12 03	13 37	38 29	48 63	54 03	57 43	72 94	81 04
				морковь	307 00	21	27	30 0	16	21	23 0	6 45	8 29	9 21						
				яблоки свежие	894 00	21	27	30 0	15	19	21 0	18 77	24 14	26 82						
				масло растительное	924 00	4 0	4 5	5 0	4 0	4 5	5 0	3 70	4 16	4 62						
				йодированная соль	97 00	0 1	0 1	0 1	0 1	0 1	0 1	0 01	0 01	0 01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5547 00	87	90	100	75	85	90	482 59	499 23	554 70	489 94	509 57	566 28	734 91	764 35	849 41
				пшеничный хлеб	201 00	7	12	15 0	7	12	15 0	1 41	2 41	3 02						
				яйцо куриное	518 00	5	5	5 0	5	5	5 0	2 59	2 59	2 59						
				лук репчатый	212 00	7	12	15	5	10	12 0	1 48	2 54	3 18						
				масло растительное	924 00	2 0	3 0	3 0	2 0	3 0	3 0	1 85	2 77	2 77						
				йодированная соль	97 00	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 02	0 02	0 02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2090 00	10 0	10 0	10 0	10 0	10 0	10 0	20 90	20 90	20 90	32 78	32 78	32 78	49 2	49 2	49 2
				мука I сорт	206 00	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	0 41	0 41	0 41						
				масло сливочное	5734 00	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	11 47	11 47	11 47						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	494 00	46	53	63	46	53	63	22 48	25 94	31 12	51 16	54 62	59 82	76 7	81 9	89 7
				йодированная соль	97 00	0 1	0 2	0 3	0 1	0 2	0 3	0 01	0 02	0 03						
				масло сливочное	5734 00	5	5	5	5	5	5	28 67	28 67	28 67						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800 00	20	20	20	20	20	20	16 00	16 00	16 00	17 35	17 35	17 35	26 03	26 03	26 03
				сахар	450 00	3	3	3	3	3	3	1 35	1 35	1 35						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506 00	30	50	50	30	50	50	15 18	25 30	25 30	15 18	25 30	25 30	22 77	37 95	37 95
															644 7	688 25	755 56	967 03	1032 37	1133 34

3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	2400.00	76	87	97	70	75	85	182.40	208.80	232.80	239.21	271.22	281.76	358.82	406.83	422.65
				морковь	307.00	20	23	25	16	19	20	6.14	7.06	7.68						
				лук репчатый	212.00	15	18	20	12	15	17	3.18	3.82	4.24						
				томатная паста	1090.00	3	3	3	3	3	3	3.27	3.27	3.27						
				сладкий перец	1350.00	20	23	25	17	19	20	27.00	31.05	33.75						
				масло сливочное	5734.00	3	3	0	3	3	3	17.20	17.20	0.00						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03	41.95	57.54	74.51	62.93	86.32	111.76
				гречневая крупа	458.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	24.73	28.85	34.35						
				масло сливочное	5734.00	3	5	7	3	5	7	17.20	28.67	40.14						
Какао с молоком	200	200	200	йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	113.51	113.51	113.51	170.27	170.27	170.27
				какао-порошок	6823.00	7	7	7	7	7	7	47.76	47.76	47.76						
				молоко	644.00	100	100	100	100	100	100	64.40	64.40	64.40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35	15.18	25.30	25.30	22.8	38.0	38.0
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	506	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30						
															409.86	467.57	495.08	614.78	701.36	742.62
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	1695.00	97	98	105	74	75	98	164.42	166.11	177.98	179.61	185.60	200.65	269.42	278.40	300.98
				лук репчатый	212.00	6	10	10	5	8	10	1.27	2.12	2.12						
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00						
				яйцо куриное	518.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.63						
				йодированная соль	97.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	924.00	1	3	1	1	3	1	0.92	2.77	0.92						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	644.00	10	10	10	10	10	10	6.44	6.44	6.44	30.26	30.26	30.26	45.39	45.39	45.39
				мука 1сорт	206.00	3	3	3	3	3	3	0.62	0.62	0.62						
				масло сливочное	5734.00	3	3	3	3	3	3	17.20	17.20	17.20						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	303.00	140	144	150	93	108	111	42.42	43.63	45.45	111.64	122.21	135.08	167.45	183.31	202.62
				морковь	307.00	55	75	90	48	57	63	16.89	23.03	27.63						
				молоко	644.00	10	15	25	40	15	25	6.44	9.66	16.10						
				масло сливочное	5734.00	8	8	8	8	8	8	45.87	45.87	45.87						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	201.15	201.15	201.15
чай с сахаром и лимоном	200	200	200	лимон	1200.00	5	5	5	3	3	3	6.00	6.00	6.00	10.01	10.01	10.01	15.02	15.02	15.02
				чай	4123.00	0.1	0.1	0.1	20	20	20	0.41	0.41	0.41						
				сахар	450.00	8	8	8	8	8	8	3.60	3.60	3.60						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
															480.80	507.48	535.41	721.20	761.22	803.11

5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	5547.00	50	65	79	47	58	69	277.35	360.56	438.21	309.44	400.28	485.98	464.16	600.42	728.97
				свекла	190.00	40	50	60	32	40	48	7.60	9.50	11.40						
				капуста белокочанная	191.00	20	25	30	16	20	24	3.82	4.78	5.73						
				картофель	303.00	21	26	32	16	20	24	6.36	7.88	9.70						
				морковь	307.00	10	12	15	8	10	12	3.07	3.68	4.61						
				лук репчатый	212.00	9	12	14	8	10	12	1.91	2.54	2.97						
				томатная паста	1090.00	6	7	8	6	7	8	6.54	7.63	8.72						
				масло растительное	924.00	3	4	5	5	5	7	2.77	3.70	4.62						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	фортифицированная мука	286.00	30	30	30	30	30	30	8.58	8.58	8.58	109.36	109.36	109.36	164.04	164.04	164.04
				фортифицированная мука (на подпыл)	286.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				сахар	450.00	4	4	4	4	4	4	1.80	1.80	1.80						
				масло сливочное	5734.00	1	1	1	1	1	1	5.73	5.73	5.73						
				яйцо	518.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	644.00	9	9	9	9	9	9	5.80	5.80	5.80						
				сыр твердый	5976.00	13	13	13	13	13	13	77.69	77.69	77.69						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	5547.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.17	0.17	0.17						
яйцо	518.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52										
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	60	60	60	40	40	40	53.64	53.64	53.64	54.99	54.99	54.99	82.49	82.49	82.49
				сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
														488.97	589.93	675.63	733.46	884.90	1013.44	

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	лет	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
2 неделя																				
1-й день																				
каша овсяная	200	220	250	крупя овсяная	210 00	44	48	55	44	48	55	9 24	10 16	11 55	119 97	131 97	145 99	179 96	197 95	218 98
				молоко	644 00	100	110	119	100	110	119	64 40	70 84	76 64						
				вода	0 00	55	61	65	55	61	65	0 00	0 00	0 00						
				сахар	450 00	1	1	1	1	1	1	0 45	0 50	0 45						
				масло сливочное	5734 00	8	9	10	8	9	10	45 87	50 46	57 34						
Какао с молоком	200	200	200	соль йодированная	97 00	0 1	0	0 1	0 1	0	0 1	0 01	0 01	0 01	113 51	113 51	113 51	170 27	170 27	170 27
				какао-порошок	6823 00	7	7	7	7	7	7	47 76	47 76	47 76						
				молоко	644 00	100	100	100	100	100	130	64 40	64 40	64 40						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	450 00	3	3	3	3	3	3	1 35	1 35	1 35	134 10	134 10	134 10	201 15	201 15	201 15
				яблоко	894 00	150	150	150	120	120	120	134 10	134 10	134 10						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506 00	30	50	50	30	50	50	15 18	25 30	25 30	15 18	25 30	25 30	22 77	37 95	37 95
															382 76	404 88	418 90	574 14	607 32	628 35
2-й день																				
Биточки из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5547 00	97	90	100	75	85	90	538 06	499 23	554 70	545 41	509 57	566 28	818 11	764 35	849 41
				пшеничный хлеб	201 00	7	12	15 0	7	12	15 0	1 41	2 41	3 02						
				яйцо куриное	518 00	5	5	5 0	5	5	5 0	2 59	2 59	2 59						
				лук репчатый	212 00	7	12	15	5	10	12 0	1 48	2 54	3 18						
				масло растительное	924 00	2 0	3 0	3 0	2 0	3 0	3 0	1 85	2 77	2 77						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	йодированная соль	97 00	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 02	0 02	0 02	49 38	66 05	82 26	74 07	99 07	123 39
				крупя рисовая	458 00	30 0	38 0	45 0	30 0	38 0	45 0	13 74	17 40	20 61						
				морковь	307 00	60 0	65 0	70 0	54 0	59 0	66 0	18 42	19 96	21 49						
				масло сливочное	5734	3	5	7	3	5	7	17 20	28 67	40 14						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	97 00	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 02	0 02	0 02	32 78	32 78	32 78	49 17	49 17	49 17
				сметана	2090 00	10 0	10 0	10 0	10 0	10 0	10 0	20 90	20 90	20 90						
				мука I сорт	206 00	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	0 41	0 41	0 41						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	5734 00	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	2 0	11 47	11 47	11 47	17 35	17 35	17 35	26 03	26 03	26 03
				сухофрукты	800 00	20	20	20	20	20	20	16 00	16 00	16 00						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	450 00	3	3	3	3	3	3	1 35	1 35	1 35	15 18	25 30	25 30	22 77	37 95	37 95
															660 10	651 05	723 96	990 15	976 57	1085 95
3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	97	100	морковь	307 00	70	90	115	55	66	92	21 49	27 63	35 31	66 10	92 02	129 57	99 16	138 03	194
				сыр полутвердый	5976 00	7	10	15	7	10	15	41 83	59 76	89 64						
				масло растительное	924 00	3	5	5	3	5	5	2 77	4 62	4 62						

				йодированная соль	97.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							36
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2400.00	76	87	97	70	75	85	182.40	208.80	232.80	250.96	276.80	300.80	376.44	415.19	451.19	
				лук репчатый	212	20	23	23	17	20	4.24	4.88	4.88								
				морковь	307	25	25	25	20	21	7.68	7.68	7.68								
				картофель	303	97	90	90	60	67	67	29.39	27.27	27.27							
				зелень	1900	10	10	10	7	7	7.0	19.00	19.00	19.00							
				масло растительное	924	4	5	5	4	5	5	3.70	4.62	4.62							
				йодированная соль	97	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				лавровый лист	3623	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.04	0.04	0.04							
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50							
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	3623.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.36	0.36	0.36	1.71	1.71	1.71	2.57	2.57	2.57	
				сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95	
															333.95	395.83	457.38	500.93	593.74	686.08	
4-й день																					
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	1695.00	97	98	105	74	75	98	164.42	166.11	177.98	179.61	185.60	200.65	269.42	278.40	300.98	
				лук репчатый	212.00	6	10	10	5	8	10	1.27	2.12	2.12							
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00							
				яйцо куриное	518.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.63							
				йодированная соль	97.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				масло растительное	924.00	1	3	1	1	3	1	0.92	2.77	0.92							
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	644.00	10	10	10	10	10	10	6.44	6.44	6.44	27.53	27.53	27.53	41.30	41.30	41.30	
				мука 1сорт	206.00	3	3	3	3	3	3	0.62	0.62	0.62							
				масло сливочное	5734.00	3	3	3	3	3	3	17.20	17.20	17.20							
				томатная паста	1090.00	3	3	3	3	3	3	3.27	3.27	3.27							
Макароны отварные	130	150	180	макароны	494.00	46	53	63	46	53	63	22.48	25.94	31.12	51.16	54.62	59.82	76.7	81.9	89.7	
				йодированная соль	97.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
				масло сливочное	5734.00	5	5	5	5	5	5	28.67	28.67	28.67							
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	60	60	60	40	40	40	53.64	53.64	53.64	54.99	54.99	54.99	82.49	82.49	82.49	
				сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95	
															328.47	348.03	368.30	492.70	522.07	552.44	
5-й день																					
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная	191.00	49	63	70	35	45	50	9.36	12.03	13.37	38.29	48.63	54.03	57.43	72.94	81.04	
				морковь	307.00	21	27	30.0	16	21	23.0	6.45	8.29	9.21							
				яблоки свежие	894.00	21	27	30.0	15	19	21.0	18.77	24.14	26.82							
				масло растительное	924.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.70	4.16	4.62							
				йодированная соль	97.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				говядина мякоть	5547.00	50	65	79	47	58	69	277.35	360.56	438.21							316.35
картофель	303.00	53	66	97	40	50	60	16.06	20.00	29.39											
горох лущеный	435.00	16	20	24	16	20	24	6.96	8.70	10.44											
морковь	307.00	10	13	15	8	10	12	3.07	3.99	4.61											
лук репчатый	212.00	10	12	14	8	10	12	2.12	2.54	2.97											

				масло растительное	924.00	3	4	5	5	5	7	2.77	3.70	4.62						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				сухари хлебные	800.00	10	10	10	10	10	10	8.00	8.00	8.00						
булочка с творогом	50	50	50	фортифицированная мука	286.00	30	30	30	30	30	30	8.58	8.58	8.58	64.27	64.27	64.27	96.41	96.41	96.41
				фортифицированная мука (на подпыл)	286.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				сахар	450.00	4	4	4	4	4	4	1.80	1.80	1.80						
				масло сливочное	5734.00	1	1	1	1	1	1	5.73	5.73	5.73						
				яйцо	518.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	644.00	9	9	9	9	9	9	5.80	5.80	5.80						
				творог	2508.00	13	13	13	13	13	13	32.60	32.60	32.60						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	5547.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.17	0.17	0.17						
				яйцо	518.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
чай с сахаром и лимоном	200	200	200	лимон	1200.00	5	5	5	3	3	3	6.00	6.00	6.00	10.01	10.01	10.01	15.02	15.02	15.02
				чай	4123.00	0.1	0.1	0.1	20	20	20	0.41	0.41	0.41						
				сахар	450.00	8	8	8	8	8	8	3.60	3.60	3.60						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
															444.10	555.72	651.88	666.15	855.58	977.82

WFO-0008 3

[illegible]

3-й день																	
Салат из варенных овощей	60	97	100	свекла	190.00	30	40	48	26	29	31	5.70	7.60	9.12	24.30	33.20	40.52
				морковь	307.00	17	19	28	13	14	22	5.22	5.83	8.60			
				картофель	303.00	35	50	60	28	33	42	10.61	15.15	18.18			
				масло растительное	924.00	3	5	5	3	5	5	2.77	4.62	4.62			
Суп рисовый с мясом	200	250	300	филе курицы	2400.00	50	65	79	47	58	69	120.00	156.00	189.60	136.59	176.75	214.60
				рис	494.00	16	20	24	16	20	24	7.90	9.88	11.86			
				масло растительное	924.00	4	5	6	4	5	6	3.70	4.62	5.54			
				морковь	307.00	10	12	15	8	10	12	3.07	3.68	4.61			
				лук репчатый	212.00	9	12	14	8	10	12	1.91	2.54	2.97			
				йодированная соль	97.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03			
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	фортифицированная мука	286.00	30	30	30	30	30	30	8.58	8.58	8.58	109.36	109.36	109.36
				фортифицированная мука (на подпыл)	286.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57			
				сахар	450.00	4	4	4	4	4	4	1.80	1.80	1.80			
				масло сливочное	5734.00	1	1	1	1	1	1	5.73	5.73	5.73			
				яйцо	518.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59			
				молоко 2,5%	644.00	9	9	9	9	9	9	5.80	5.80	5.80			
				сыр твердый	5976.00	13	13	13	13	13	13	77.69	77.69	77.69			
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90			
				соль йодированная	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02			
				ванилин	5547.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.17	0.17	0.17			
				яйцо	518.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52			
чай с сахаром и лимоном	200	200	200	лимон	1200.00	5	5	5	3	3	3	6.00	6.00	6.00	10.01	10.01	10.01
				чай	4123.00	0.1	0.1	0.1	20	20	20	0.41	0.41	0.41			
				сахар	450.00	8	8	8	8	8	8	3.60	3.60	3.60			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30
														295.43	354.62	399.79	443.15
														531.93	599.68		

4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	1695.00	97	98	105	74	75	98	164.42	166.11	177.98	179.61	185.60	200.65	269.42	278.40	300.98
				лук репчатый	212.00	6	10	10	5	8	10	1.27	2.12	2.12						
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00						
				яйцо куриное	518.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.63						
				йодированная соль	97.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	924.00	1	3	1	1	3	1	0.92	2.77	0.92						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	644.00	10	10	10	10	10	10	6.44	6.44	6.44	30.26	30.26	30.26	45.39	45.39	45.39
				мука I сорт	206.00	3	3	3	3	3	3	0.62	0.62	0.62						
				масло сливочное	5734.00	3	3	3	3	3	3	17.20	17.20	17.20						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	303.00	140	144	150	93	108	111	42.42	43.63	45.45	111.64	122.21	135.08	167.45	183.31	202.62
				морковь	307.00	55	75	90	48	57	63	16.89	23.03	27.63						
				молоко	644.00	10	15	25	40	15	25	6.44	9.66	16.10						
				масло сливочное	5734.00	8	8	8	8	8	8	45.87	45.87	45.87						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	60	60	60	40	40	40	53.64	53.64	53.64	54.99	54.99	54.99	82.49	82.49	82.49
				сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35						
пшеничный/пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
															391.68	418.36	446.29	587.52	627.54	669.43
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2400.00	76	87	97	70	75	85	182.40	208.80	232.80	250.96	276.80	300.80	376.44	415.19	451.19
				лук репчатый	212.00	20	23	23	17	20	20	4.24	4.88	4.88						
				морковь	307.00	25	25	25	20	21	21	7.68	7.68	7.68						
				картофель	303.00	97	90	90	60	67	67	29.39	27.27	27.27						
				зелень	1900.00	10	10	10	7	7	7.0	19.00	19.00	19.00						
				масло растительное	924.00	4	5	5	4	5	5	3.70	4.62	4.62						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				лавровый лист	3623.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.04	0.04	0.04						
				чеснок	900.00	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				какао-порошок	6823.00	7	7	7	7	7	7	47.76	47.76	47.76						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	644.00	100	100	100	100	100	130	64.40	64.40	64.40	113.51	113.51	113.51	170.27	170.27	170.27
				сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничн ый	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
															379.65	415.61	439.61	569.47	623.41	659.41

лето-осень-4

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
каша пшенная	200	220	250	крупы пшено	235.00	44	48	52	44	48	52	10.34	11.37	12.22	87.37	96.11	106.55	131.06	144.16	159.83
				молоко	307.00	100	110	119	100	110	119	30.70	33.77	36.53						
				вода	0.00	55	61	65	55	61	65	0.00	0.00	0.00						
				сахар	450.00	1	1	1	1	1	1	0.45	0.50	0.45						
				масло сливочное	5734.00	8	9	10	8	9	10	45.87	50.46	57.34						
				соль йодированная	97.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	6823.00	7	7	7	7	7	7	47.76	47.76	47.76	113.51	113.51	113.51	170.27	170.27	170.27
				молоко	644.00	100	100	100	100	100	130	64.40	64.40	64.40						
				сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	894.00	150	150	150	120	120	120	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	134.10	201.15	201.15	201.15
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
															350.16	369.02	379.46	525.24	553.53	569.20
2-й день																				
Биточки из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5547.00	87	90	100	75	85	90	482.59	499.23	554.70	489.94	509.57	566.28	734.91	764.35	849.41
				пшеничный хлеб	201.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.41	2.41	3.02						
				яйцо куриное	518.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	212.00	7	12	15	5	10	12.0	1.48	2.54	3.18						
				масло растительное	924.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.85	2.77	2.77						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупы рисовая	458.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.74	17.40	20.61	49.38	66.05	82.26	74.07	99.07	123.39
				морковь	307.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	18.42	19.96	21.49						
				масло сливочное	5734	3	5	7	3	5	7	17.20	28.67	40.14						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2090.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.90	20.90	20.90	32.78	32.78	32.78	49.17	49.17	49.17
				мука 1 сорт	206.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.41	0.41	0.41						
				масло сливочное	5734.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.47	11.47	11.47						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	894.00	60	60	60	40	40	40	53.64	53.64	53.64	54.99	54.99	54.99	82.49	82.49	82.49
				сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	506	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
															642.27	688.69	761.60	963.40	1033.03	1142.41

3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	2400.00	80	90	100	75	85	90	192.00	216.00	240.00	199.35	226.34	251.58	299.02	339.51	377.36
				пшеничный хлеб	201.00	7	12	15.0	7	12	15.0	1.41	2.41	3.02						
				яйцо куриное	518.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	212.00	7	12	15	5	10	12.0	1.48	2.54	3.18						
				масло растительное	924.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.85	2.77	2.77						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	32.78	32.78	32.78	49.17	49.17	49.17
				сметана	2090.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.90	20.90	20.90						
				мука I сорт	206.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.41	0.41	0.41						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	масло сливочное	5734.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	11.47	11.47	11.47	41.95	57.54	74.51	62.93	86.32	111.76
				гречневая крупа	458.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	24.73	28.85	34.35						
				масло сливочное	5734.00	3	5	7	3	5	7	17.20	28.67	40.14						
Напиток из шиповника	200	200	200	йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	78.24	78.24	78.24	117.36	117.36	117.36
				шиповник	2563.00	30	30	30	30	30	30	76.89	76.89	76.89						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	450.00	3	3	3	3	3	3	1.35	1.35	1.35	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30						
															367.50	420.20	462.40	551.25	630.30	693.61
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	1695.00	70	74	80	63	69	70	118.65	125.43	135.60	135.52	150.44	166.44	203.28	225.65	249.66
				морковь	307.00	10	14	18	8	12	15	3.07	4.30	5.53						
				сметана	2090.00	5	8	10	5	8	10	10.45	16.72	20.90						
				лук репчатый	212.00	7	10	12	5	8	10	1.48	2.12	2.54						
				масло растительное	924.00	2	2	2	2	2	2	1.85	1.85	1.85						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	111.64	122.21	135.08	167.45	183.31	202.62
				картофель	303.00	140	144	150	93	108	111	42.42	43.63	45.45						
				морковь	307.00	55	75	90	48	57	63	16.89	23.03	27.63						
				молоко	644.00	10	15	25	40	15	25	6.44	9.66	16.10						
				масло сливочное	5734.00	8	8	8	8	8	8	45.87	45.87	45.87						
Напиток Денсаулык	200	200	200	йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03	92.92	92.92	92.92	139.37	139.37	139.37
				лимонная кислота	1200.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	12.00	12.00	12.00						
				яблоко	894.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	79.57	79.57	79.57						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	450.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.35	1.35	1.35	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506.0	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30						
															355.25	390.86	419.73	532.88	586.29	629.60

5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	97	100	свекла	190.00	30	40	48	26	29	31	5.70	7.60	9.12	24.30	33.20	40.52	36.44	49.80	60.77
				морковь	307.00	17	19	28	13	14	22	5.22	5.83	8.60						
				картофель	303.00	35	50	60	28	33	42	10.61	15.15	18.18						
				масло растительное	924.00	3	5	5	3	5	5	2.77	4.62	4.62						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	5547.00	50	65	79	47	58	69	277.35	360.56	438.21	293.02	380.38	462.29	439.54	570.57	693.44
				макаронные изделия	494.00	16	20	24	16	20	24	7.90	9.88	11.86						
				морковь	307.00	10	12	15	8	10	12	3.07	3.68	4.61						
				лук репчатый	212.00	9	12	14	8	10	12	1.91	2.54	2.97						
				масло растительное	924.00	3	4	5	5	5	7	2.77	3.70	4.62						
				йодированная соль	97.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом	50	50	50	фортифицированная мука	286.00	30	30	30	30	30	30	8.58	8.58	8.58	64.27	64.27	64.27	96.41	96.41	96.41
				фортифицированная мука (на подпыл)	286.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				сахар	450.00	4	4	4	4	4	4	1.80	1.80	1.80						
				масло сливочное	5734.00	1	1	1	1	1	1	5.73	5.73	5.73						
				яйцо	518.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	644.00	9	9	9	9	9	9	5.80	5.80	5.80						
				творог	2508.00	13	13	13	13	13	13	32.60	32.60	32.60						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	97.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	5547.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.17	0.17	0.17						
чай с сахаром и лимоном	200	200	200	яйцо	518.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52	10.01	10.01	10.01	15.02	15.02	15.02
				лимон	1200.00	5	5	5	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
				чай	4123.00	0.1	0.1	0.1	20	20	20	0.41	0.41	0.41						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	450.00	8	8	8	8	8	8	3.60	3.60	3.60	15.18	25.30	25.30	22.77	37.95	37.95
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	506.00	30	50	50	30	50	50	15.18	25.30	25.30						
														406.79	513.17	602.39	610.18	769.75	903.59	