

Перспективалы он күндік мәзір
09.01.2026 ж. - 05.02.2026 ж.



Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
2026 жылғы 9 қаңтар 1-күн Жұма	Жүгері сүтінен жасалған ботқа, нан, сары май, 1/2 жұмыртқа, сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	Қаймақ қосылған банкадағы Рассольник, фрикаделькалар, картоп пюресі, компот тұздығы, жаңа ұнтақталған нан Нан	Сүт кеспесінен жасалған сорпа Шай және печенье
2026 жылғы 12 қаңтар 2-күн Дүйсенбі	Сүт ботқасы Сары май қосылған нан, сүт қосылған цикорий 10.00 Жеміс	Сәбіз салаты, табактағы бұршақ сорпасы, Көфтелер, конустар, тұздық, кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тары сүтінен жасалған кулеш Үйде жасалған печенье Шай
2026 жылғы 13 қаңтар 3-ші күн Сейсенбі	Дружба сүтті ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған тәтті шай 10.00 Жеміс	Витамин салаты Бекон құйылған ыдыстағы қызылша сорпасы Ет қосылған жұма күні қуырылған тағам Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған кастрюль Шай
2026 жылғы 14 қаңтар 4-ші күн сәрсенбі	Сүт қосылған арпа ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған цикорий 10.00 Жеміс	Бекондағы тұшпара сорпасы Сүт күріш тұздығы қосылған үлкен қамыр Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	к/б печенье шайындағы өрмекші торының сорпасы
2026 жылғы 15 қаңтар 5-ші күн, бейсенбі	Сүт жүгері ботқасы, май қосылған нан Тәтті сүтті шай 10.00 Жеміс	Шаруа сорпасы, тәрелкедегі манти Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет вафлиі Кефир
2026 жылғы 16 қаңтар 6-күн Жұма	Жарма сүтінен жасалған ботқа Сары май және ірімшік қосылған нан Сүт қосылған цикорий 10.00 Айран	Қаймақ қосылған жаңа кияр сорпасы, қуырылған мүйізді гуляш Жаңа алма сусыны Бидай наны	Қарақұмық сорпасы шаймен Вафли
2026 жылғы 19 қаңтар 7-ші күн Дүйсенбі	Артек сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған цикорий 10.00 Жеміс	Жаңа піскен қызанақ Құрамындағы кеспе сорпасы Ет палауы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Шай қосылған балық сорпасы Үйде жасалған тоқаш
2026 жылғы 20 қаңтар 8-ші күн Сейсенбі	Жүгері сүтінен жасалған ботқа Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған цикорий 10.00 Жеміс	Қаймақ қосылған көкөніс сорпасы, банкадағы ет порциялары, картоп пюресі Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Шай Печенье
2026 жылғы 21 қаңтар 9-шы күн Сәрсенбі	Сүт қосылған тары ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған тәтті шай 10.00 Жеміс	Витамин салаты Бансервідегі бұршақ сорпасы 50/50 фрикаделькалар Мүйіздер Тұздық Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты	Веналық кондитерлік шай қосылған омлет
2026 жылғы 22 қаңтар Бейсенбі, 10- шы күн	Бидай сүтінен жасалған ботқа Сары май қосылған нан Сүт қосылған цикорий/ 10.00 Жеміс	Қаймақ қосылған банкадағы Рассольник Картоп езбесі қосылған жалқау қырыққабат орамалары Итмұрын қосылған тұзды майлы компот Бидай наны	Ірімшік мүйіздері Шай

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-күн 2026 жылғы 23 қаңтар Жұма	- Жарма боткасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Қаймақ қосылған тарелкадағы борщ - Қарақұмық - Суфле, нан - Тұздық - Жаңа піскен алма сусыны - Нан	- Банкадағы өрмекші торлы сорпа - Вафли шайы
2-күн 2026 жылғы 26 қаңтар Дүйсенбі	- Сүт қосылған сұлы боткасы - сары май және ірімшік қосылған нан Сүт қосылған цикорий 10.00 Жеміс	Сәбіз салаты - Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Құс еті қосылған гуляш - Күріш - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	Тары күлеше - Тәтті шай - Үйде жасалған печенье
3-ші күн 2026 жылғы 27 қаңтар Сейсенбі	Жүгері сүтінен жасалған ботка - сары май қосылған нан, Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	-Қызылша салаты -Тәрелкедегі інжу арпа сорпасы -Мүйіз, тұздық және фрикаделькалар 50/50 -Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -Нан	Ірімшік жармасы қосылған кастрюль -Шай
4-ші күн 2026 жылғы 28 қаңтар Сәрсенбі	- Сүт қосылған күріш боткасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған цикорий 10.00 Айран	Қоян салаты - Банкадағы бұршақ сорпасы - Қуырылған ет - Жаңа піскен алма сусыны - Нан	- Омлет - Тосап бәліші - Жұқа шай
5-ші күн 2026 жылғы 29 қаңтар Бейсенбі	Сүт қосылған тары боткасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Табақтағы көкөніс сорпасы Манти - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	--Сүт кеспесі сорпасы Шай
6-күн 2026 жылғы 30 қаңтар Жұма	Сүт қосылған бидай боткасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған цикорий	Табақтағы тұшпара сорпасы - Жұмыртқа қосылған зрази - Картоп езбесі - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	- Пештегі дала сорпасы - Шай - Вена камыры
7-ші күн 2026 жылғы 2 ақпан Дүйсенбі	Сүт қосылған сұлы боткасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған цикорий 10.00 Жеміс	Көктемгі салат - Бекон қосылған қызылша сорпасы, райхан - Сүт қосылған қарақұмық гуляшы - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	- Көкөніс палауы, қысқа нан қосылған круассан, шай
8-ші күн 2026 жылғы 3 ақпан Сейсенбі	- Артек сүтінен жасалған ботка - сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа - сүт қосылған цикорий 1	Қаймақ қосылған полиэтилен пакеттегі қырыққабат сорпасы -Мүйіз, тұздық және порцияланған құс еті -Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты -Нан	-Сырники -Тәтті шай
9-шы күн 2026 жылғы 4 ақпан Сәрсенбі	- Жүгері сүтінен жасалған ботка - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған цикорий 10.00 Жеміс	Сәбіз салаты - Сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы - Балық котлеті - Картоп езбесі - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	- Чех сорпасы - Шай Үй печеньесі
10-шы күн 2026 жылғы 5 ақпан Бейсенбі	- Дружба сүтті боткасы - сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт қосылған цикорий	Рассольник қаймақ қосылған жалпақ тәрелкеде - Манти - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	Ірімшік қосылған мүйізді шай



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Алёнка»

Ставничук И.А.

« 8 » 01. 2026г.

Перспективное четырех недельное меню

09.01.26 г. - 05.02.2026

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.01.26 1 день пятница	Каша кукурузная молочная Батон, масло яйцо 1/2 Чай с молоком 10.00Фрукты	Рассольник со сметаной на к/б Тефтели Карт пюре Соус Компот с/ф Хлеб	Суп молочный вермишелевый Чай Печенье
12. 01.26 2 день понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Цикорий с молоком 10.00 Фрукты	Салат морковный Суп гороховый на к/б, Биточки Рожки Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Печенье домашнее Чай
13. 01.26 3 день вторник	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом сыр Чай сладкий с молоком 10.00Фрукты	Салат Вит Свекольник на к/ б Жаркое с мясом пт. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожная запеканка Чай
14. 01.26 4 день среда	Каша ячневая молочная Батон с маслом Цикорий с молоком 10.00Фрукты	Суп с клецками на к/б Бигус с м/г Рис Соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп Паутинка на к/б Печенье Чай
15. 01.26 5 день четверг	Каша молочная кукурузная Батон с маслом Чай с молоком сладкий 10.00Фрукты	Суп крестьянский на к/б, Манты Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	Омлет Вафля Кефир
16. 01.26 6 день пятница	Каша манная молочная Батон с маслом сыр Цикорий с молоком 10.00 Кефир	Огурец св. Щи со сметаной на к/б, Гуляш с м/пт. рожки Напиток из св. яблок Хлеб пшеничный	Суп гречневый на к/б Чай Вафля
19. 01.26 7 день понедельник	Каша Артек молочная Батон с маслом Цикорий с молоком 10.00Фрукты	Помидор св. Суп лапша на к/б, Плов с мясом/г Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай Булочка домашняя
20. 01.26 8 день вторник	Каша кукурузная молочная Батон с маслом сыр Цикорий с молоком 10.00Фрукты	Суп овощной со сметаной на к/б, Мясо пт.порционно Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай Печенье
21. 01.26 9 день среда	Каша пшённая молочная Батон с маслом Чай сладкий с молоком 10.00Фрукты	Салат Вит Суп фасолёвый на к/б Тефтели 50/50 Рожки Соус Компот из сухофруктов с шиповником	Омлет Сдоба Венская Чай
22. 01.26 10 день четверг	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Цикорий с молоком/ 10.00Фрукты	Рассольник со сметаной на к/б Ленивые голубцы Карт пюре Компот с/ф с шиповником Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 23.01.26. пятница	- Каша манная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты	- Борщ на к/б со сметаной -Гречка - Суфле с м/п -Соус - Напиток из св.яблок -Хлеб	- Суп «Паутинка» на к/б - Чай Вафля
2 день 26..01.26 понедельник	- Каша геркулесовая молочная - батон с маслом сыр Цикорий с молоком 10.00Фрукты	- Салат марковный - Щи на к/б со сметаной - Гуляш с м/птицы - Рис - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Кулеш пшениный - Чай сладкий - Домашнее печенье
3 день 27.01.26 вторник	- Каша кукурузная молочная - батон с маслом, Чай с молоком 10.00Фрукты	-Салат свекольный -Суп перловый на к/б -Рожки Соус Биточки 50/50 -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб	-Творожно манная запеканка -Чай
4 день 28.01.26 среда	- Каша рисовая молочная - батон с маслом - Цикорий с молоком 10.00 Кефир	- Салат Зайчик - Суп гороховый на к/б - Жаркое с мясом г - Напиток из св.яблок -Хлеб	-Омлет -Пирожок с повидлом - Чай с лим
5 день 29.01.26. четверг	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты	- Суп овощной на к/б Манты -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб	--Суп молочный вермишелевый Чай
6 день 30.01.26. пятница	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Цикорий с молоком	-Суп с клецками на к/б -Зразы с яйцом, Картофельное пюре -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб	-суп Полевой на к/б -Чай - Слоба Венская
7 день 02.02.26. понедельник	- Каша геркулесовая молочная - батон с маслом - Цикорий с молоком 10.00Фрукты	Салат Весенний -Свекольник на к/б - Гречка Гуляш с м/г - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Плов овощной Чай Рогалик песочный
8 день 03.02.26. вторник	- Каша Артек молочная - батон с маслом, яйцо 1/2 - Цикорий с молоком 1	- Щи со сметаной на к/б -Рожки Соус Мясо птицы порционно -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб	-Сырники -Чай сладкий
9 день 04.02.26 среда	- Каша кукурузная молочная - батон с маслом - Цикорий с молоком 10.00Фрукты	Салат морковный - Суп с фасолевый на к/б - Котлета рыбная - Картофельное пюре -Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп по Чешски - Чай Печенье домашнее
10 день 05.02.26. четверг	- Каша Дружба молочная - батон с маслом сыр Цикорий с молоком	- Рассольник на к/б со сметаной - Манты - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	Рожки с сыром Чай