



**"Бөбек-бақша" КМҚК "Аленка"**  
күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір

06.03.2026- 08.04.2026

62 Күн	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
06.03.26	- Сүт қосылған жүгері ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Сары май қосылған нан	- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы - құс еті порцияланған күріш пен соус - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- ірімшік қосылған макарон - кант қосылған айран,
10.03.26	- Сүт қосылған сұлы ботқасы - Сүт қосылған какао - Сары май қосылған нан	- сүйек сорпасындағы чех сорпасы -50/50 тефтели - қарақұмық - тұздық - итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты/ - Бидай наны	- Тары күлеш - Тәтті шай - Үйде жасалған печенье
11.03.026	- Бидай сүтінен жасалған ботқа - Сүт қосылған цикорий - Сары май мен ірімшік қосылған нан	- сүйек сорпасындағы қосылған шаруа сорпасы - Пигоди 50/50 - Жаңа алма сусыны- Бидай наны	- Көкөніс палауы - Лимон шайы
12.03.26	- Сүт қосылған жарма ботқасы - Сүт қосылған какао - Май қосылған нан 10:00 Жемістер	-сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған рассольник - Сүт пен картоп пюресі қосылған бигус - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- Тосап қосылған бәліш - Омлет - Шай
13.03.26	- сүт қосылған арпа ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Сары май мен ірімшік қосылған нан 10:00 Жемістер	-сәбіз салаты -сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған көкөніс сорпасы -соус қосылған макарондар -Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот -Нан	- Қарақұмық сүтінен жасалған сорпа - Тәтті шай - Ватрушка
16.03.26.	- Сүт қосылған сұлы ботқасы - Сүт қосылған какао - Май қосылған нан 10:00 йогурт (пита)	- Сәбіз салаты - Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Сиыр еті қосылған палау - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- Ірімшік қосылған қайнатылған макарон - Тәтті шай
17.03.26	- «Артек» сүт ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Май қосылған нан 10:00 Жемістер	- Тарелкедегі тұшпара сорпасы - Картоп пюресі қосылған фрикаделькалар - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	- Омлет - Тәтті шай - Веналық кондитер
18.03.26	- Сүт қосылған тары ботқасы - Сүт қосылған какао - Май қосылған нан 10:00 Жемістер	- Қаймақ қосылған банкадағы Харчо - қазақша ет (сиыр еті) - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	- Көкөніс қайнатпасы - Тәтті шай
19.03.26	-Дружба сүт ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Сары май мен ірімшік қосылған нан 10:00 Жемістер	- Қызылша салаты - Табақтағы кеспе сорпасы - Балық котлеті - Күріш соусы - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	- Сүт қосылған қарақұмық сорпа сы - Шай - Үйде жасалған печенье
20.03.26.	- Сүт қосылған жарма ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Сары май мен ірімшік қосылған нан 10:00 Жемістер	- Консервідегі бұршақ сорпасы - Құс мүйізі бар гуляш - Жаңа алма сусыны - Бидай наны	- Үйде жасалған тоқаш - кант қосылған айран

42 Күн	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
26.03.26	- сүт қосылған арпа ботқасы - Сүт қосылған какао - Май қосылған нан 10.00 Жемістер	- Вит салаты - Бекон табақшасындағы кеспе сорпасы -Өсімдік майы қосылған гуляш -қарақұмық - кептірілген жемістерден жасалған компот - Бидай наны	-Тары күлеш -Үйдегі пряник - Шай
27.03.26.	- Сүтті жүгері ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Май қосылған нан	- Сәбіз салаты - Бөміштегі қаймақ қосылған бұршақ сорпасы - Консервіленген көкөністермен қуыру -Тұзды ысталған итмұрын қосылған компот - Нан	-Сырники -Тәтті шай
30.03.26.	- Сұлы ботқасы - Сүт қосылған какао - Май қосылған нан 10.00 Жемістер	- Вит салаты - Консервіленген көкөніс қосылған палау - консервідегі қаймақ қосылған қызылша сорпасы -Итмұрын қосылған тұзды хош иісті компот -Нан	-Сыр мүйіздері -Тәтті шай
31.03.26	- сүт қосылған арпа ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Сары май және 1/2 жұмыртқа қосылған нан	- Банкадағы қаймақ қосылған Рассолник - Бұршақ қосылған картоп орамы - Итмұрын қосылған жаңа ұнтақталған компот - Нан	-Табактағы қарақұмық сорпасы -Үй печеньесі -Сүт қосылған шай
01.04.26	- Бидай ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Май қосылған нан	-Вит салаты - Консервідегі бұршақ сорпасы - Тефтели - Мүйіз - Тұздық - Тұздалған және итмұрын компоты - Нан	-Шырындар -Сүт қосылған шай
02.04..26	- Сүт қосылған күріш ботқасы - Сүт қосылған какао - Сары май мен ірімшік қосылған нан 10.00 Жемістер	- Қаймақ қосылған пештегі борщ - Тұздық қосылған қарақұмық котлеттері - Жаңа ұнтақталған компот - Бидай наны	-Омлет -Үйде жасалған тоқаш -қант қосылған айран
03.04.26.	- Жүгері ботқасы - Сүт қосылған цикорий - Май қосылған нан 10.00 Жемістер	- Жаңа піскен қызанақ - Табактағы чех сорпасы - Қуырылған картоп қосылған гуляш. Картоп пюресі - Жаңадан тартылған итмұрын компоты - Бидай наны	-Сүтті кеспе сорпасы -Тәтті шай
06.04.26.	- Артек сүт ботқасы - Сүт қосылған какао - Сары май қосылған нан	-Тегіс жерде қырыққабат сорпасы -Манты 50/50 -Жаңа тартылған және итмұрын компоты - Нан	-Балық сорпасы -Круассан -Тәтті шай
07.04.26.	- Сүт қосылған сұлы ботқасы - Шай - Май қосылған нан 10.00 Жемістер	-Вит салаты -Консервідегі дала сорпасы -Мүйіздер. Тұздық. Котлет -Кептірілген жемістерден жасалған компот -Нан	- Көкөніс палауы - Шай
08.04.26.	- Сүт қосылған тары ботқасы - Сүт қосылған какао -Май қосылған нан 10.00 Жемістер	- Тарелкедегі тұшпара қосылған сорпа - Ет/сиыр еті қосылған бигус - Картоп пюресі - Жаңа ұнтақталған бұрыш пен итмұрын қосылған компот - Нан	-Омлет -Тосаппен Расстегай -Сүт қосылған шай



Утверждаю  
 Директор  
 КГКП я/с «Алёнка»  
 Ставничук И. А.

## Перспективное четырехнедельное меню

06.03.2026- 08.04.2026

62	Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день	06.03.26 пятница	-Каша кукурузная молочная -Цикорий с молоком -Батон с маслом	-Суп гороховый на к/б -Масо птицы порционно Рис Соус -Компот из сух.фр. с шиповником -Хлеб пшеничный	-Рожки с сыром -Кефир с сахаром ,
2 день	10.03.26 вторник	-Каша геркулесовая молочная -Какао с молоком -Батон с маслом	-Суп по Чешски на к/б/ -Биточки 50/50 -Гречка -Соус -Компот из сух.фр с шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Кулеш пшеничный -Чай сладкий -Печенье домашнее
3 день	11.03.026 среда	-Каша пшеничная молочная - Цикорий с молоком -Батон с маслом и сыром	- Суп крестьянский на к /б - Пигоди 50/50 -Напиток из св.яблок -Хлеб пшеничный	-Плов овощной -Чай с лимоном
4 день	12.03.26 четверг	-Каша манная молочная -Какао с молоком -Батон с маслом 10:00 Фрукты	-Рассольник со сметаной на к /б -Бигус с м/г Картофельное пюре -Компот из сух.фр с шиповником -Хлеб пшеничный	-Пирожок с повидлом -Омлет -Чай
5 день	13.03.26 пятница	-Каша ячневая молочная -Цикорий с молоком -Батон с маслом и сыром 10:00 Фрукты	-Салат марковный -Суп овощной со сметаной на к/б / - Биточки Соус Рожки - Компот из сух.фр с шиповником Хлеб	-Суп молочный гречневый -Чай сладкий -Ватрушка
6 день	16.03.26.понедельник	-Каша геркулесовая молочная - Какао с молоком -Батон с маслом 10:00 Йогурт(пит)	-Салат маркоаный - Щи к/б сметаной - Плов с мясом говядины - Компот из сух.фр с шиповником -Хлеб пшеничный	-Отварные рожки с сыром -Чай сладкий
7 день	17.03.26 вторник	-Каша «Артек» молочная - Цикорий с молоком -Батон с маслом 10:00 Фрукты	- Суп с клецками на к/б -Тефтели -картофельное пюре - Компот из сух.фр с шиповником -Хлеб пшеничный	-Омлет -Чай сладкий -Сдоба Венская
8 день	18.03.26 среда	-Каша пшеничная молочная -Какао с молоком -Батон с маслом 10:00 Фрукты	- Харчо на к/б сметаной -Мясо по казахски (говядина) -Компот из сух.фр с шиповником -Хлеб	-Овощное рагу -Чай сладкий
9 день	19.03.26 четверг	-Каша Дружба молочная -Цикорий с молоком -Батон с маслом.сыром 10:00 Фрукты	-Салат свекольный -Суп лапша на к/б -Котлета рыбная- Рис-Соус -Компот из сух.фр с шиповником -Хлеб	-Суп гречневый молочный -Чай -Печенье домашнее
10 день	20.03.26. пятница	-Каша манная молочная - Какао с молоком -Батон с маслом сыр 10:00 Фрукты	- Суп Фасолевый на к/б -Гуляш с мясом птицы Рожки -Напиток из св.яблок -Хлеб пшеничный	-Булочка домашняя - Кефир с сахаром

42 Дата	Завтрак	Обед	Ужин
26.03.26 четверг	-Каша ячневая молочная - Какао с молоком -Батон с маслом 10.00 Фрукты	- Салат Вит - Суп лапша на к/б - Гуляш с м/п - Гречка. - Компот из сухофруктов -Хлеб пшеничный	- Кулеш пшеничный -Домашний пряник -Чай
27.03.26. пятница	-Каша кукурузная мол. - Цикорий с молоком -Батон с маслом	-Салат морковный -Суп фасольевый со сметаной на к/б -Жаркое с м/г - Компот с/ф и шиповником -Хлеб	-Сырники -Чай сладкий
30.03.26.п онедельни к	-Каша геркулесовая -Какао с молоком -Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Салат Вит -Свекольник со сметаной на к/б -Плов с м/г -Компот с/ф и шиповником -Хлеб	- Рожки сыром -Чай сладкий
31.03.26 вторник день.	-Каша ячневая молочная -Цикорий с молоком -Батон с маслом яйцо 1/2	-Рассольник со сметаной на к/б -Картофельный рулет с м/пт -Компот с/ф + шиповником -Хлеб	-Суп гречневый на к/б -Печенье домашнее -Чай с молоком
01.04.26 среда день	-Каша пшеничная -Цикорий с молоком -Батон с маслом	-Салат Вит -Суп гороховый на к/б -Тефтели - Рожки – Соус - Компот с/ф и шиповником -Хлеб	-Сочни -Чай с молоком
02.04.26 четверг день	-Каша рисовая молочная -Какао с молоком -Батон с маслом сыр 10.00 Фрукты	-Борщ на к / б со сметаной -Гречка Биточки Соус -Компот из с/ ф -Хлеб пшеничный	-Омлет -Булочка домашняя -Кефир с сахаром
03.04.26. пятница	-Каша кукурузная -Цикорий с молоком -Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Св.помидор -Суп по Чешски на к/б / -Гуляш с м/пт. Картофельное пюре -Компот с/ф с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп молочный вермишелевый -Чай сладкий
06.04.26. понедельн ик	-Каша Артек молочная -Какао с молоком -Батон с маслом сыр	-Щи на к/б -Манты 50/50 -Компот с/ф и шиповником -Хлеб	-Суп рыбный -Рогалик -Чай сладкий
07.04.26. вторник	-Каша геркулесовая молочная -Чай -Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Салат Вит -Суп Полевой на к/б -Рожки .Соус. Котлета -Компот из сухофруктов -Хлеб	- Плов овощной - Чай
08.04.26. среда	-Каша пшенная молочная -Какао с молоком -Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Суп с клецками на к/б - Бигус с мясом /гов - Картофельное пюре - Компот с/ф и шиповником -Хлеб	-Омлет -Расстегай с повидлом -Чай с молоком