

БЕКІТЕМІН:

«Алғаш» б/б ҚМҚК директоры

Ставничук И.А.

2026 ж.

Перспективалық төрт апталық ас мәзірі

ҮШІН

06.02.2026 ж. – 05.03.2026 ж.

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-күн 06.02.2026 жұма	Сүтті манка ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған шай 10:00 – алма	Жана кияр Сүйек сорпасындағы борщ Етпен қуырдақ Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Нан	«Паутинка» сорпасы Тәтті шай
2-күн 09.02.2026 дүйсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған цикорий	Қызылша сорпасы (қаймақпен) Гуляш (құс етімен), қарақұмық Компот Нан	Сүтті вермишель сорпасы Тәтті шай Үй печенбесі
3-күн 10.02.2026 сейсенбі	Сүтті күріш ботқасы Май мен ірімшік жағылған батон Сүт қосылған какао 10:00 – жеміс	Бұршақ сорпасы Бигусе (етпен) Картон езбесі Алма сусыны Нан	Қарақұмық сорпасы Үй тоқашы Шай
4-күн 11.02.2026 сәрсенбі	Сүтті сұлы ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған цикорий	Рассольник (қаймақпен) Манты (50/50) Компот Нан	Омлет Шай «Кух» бәліші
5-күн 12.02.2026 бейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған цикорий 10:00 – жеміс	«Зайчик» салаты Щи сорпасы Картон рулеті (етпен) Компот Нан	Көкөніс палауы Тәтті шай
6-күн 13.02.2026 жұма	Сүтті тары ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған какао	Қызылша салаты Клецка қосылған сорпа Гуляш (құс етімен), күріш Компот Нан	Ірімшік қосылған макарон Тәтті шай
7-күн 16.02.2026 дүйсенбі	«Дружба» ботқасы Май мен ірімшік жағылған батон Сүт қосылған цикорий 10:00 – алма	Қырыққабат + алма салаты Фасоль сорпасы Котлета (50/50) Макарон, тұздық Компот Нан	Вагрушка (тосаппен) Сүтті шай
8-күн 17.02.2026 сейсенбі	Сүтті манка ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған какао	«Полевой» сорпасы Манты (50/50) Компот Нан	Сүзбе-манка запеканкасы Шай
9-күн 18.02.2026 сәрсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған цикорий 10:00 – жеміс	«Зайчик» салаты Борщ (қаймақпен) Картон езбесі Балық котлеті Компот Нан	Омлет Шай Веналық тоқаш
10-күн 19.02.2026 бейсенбі	Сүтті тары ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған какао 10:00 – алма	Қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Гуляш (құс етімен), күріш Компот Нан	Самса (картон және құс етімен) Шай

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
11-күн 20.02.2026 жұма	Сүтті жүгері ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған шай	Қарақұмық сорпасы (сүйек сорпасында) Үйше қуырдақ (етпен) Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	«Паутинка» сорпасы Тоқаш Кефир
12-күн 23.02.2026 дүйсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сары май мен ірімшік жағылған батон Сүт қосылған цикорий Жемістер	Кеспе сорпасы (сүйек сорпасында) Ет қосылған палау Жаңа алма сусыны Бидай наны	Көкөніс рагуы Үй печеньесі Шай
13-күн 24.02.2026 сейсенбі	Сүтті сұлы (геркулес) ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған какао	Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы Жалқау голубцы (50/50) Макарон, тұздық Компот Бидай наны	Картоп қосылған варениктер Тәтті шай
14-күн 25.02.2026 сәрсенбі	«Дружба» сүтті ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған цикорий Жемістер	Қызылша салаты Рассольник (қаймақпен) Ет пен жұмыртқадан рулет (50/50), қарақұмық гарнирімен, тұздық Компот Бидай наны	Сүтті вермишель сорпасы Шай Құмды рогалик
15-күн 26.02.2026 бейсенбі	Сүтті манка ботқасы Сары май жағылған бутерброд Сүт қосылған какао	Харчо сорпасы (қаймақпен) Манты (50/50) Алма сусыны Бидай наны	Ірімшік қосылған макарон Шай
16-күн 27.02.2026 жұма	Сүтті тары ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған цикорий Жемістер	Клецка қосылған сорпа Балық котлеті Картоп еzbесі Тұздық Компот Бидай наны	Палау Шай Тоқаш
17-күн 02.03.2026 дүйсенбі	Сүтті «Артек» ботқасы Май мен ірімшік жағылған батон Сүт қосылған цикорий Жемістер	Сәбіз салаты Пци (қаймақпен) Құс етінен суфле, макарон, тұздық Алма сусыны Бидай наны	Омлет Веналық тоқаш Лимон қосылған шай
18-күн 03.03.2026 сейсенбі	Сүтті вермишель сорпасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған какао 2-таңғы ас: алма	Қызылша салаты Перловка сорпасы Қарақұмық, котлета (50/50), тұздық Компот Бидай наны	Картоп сорпасы (крутондармен) Лимон қосылған шай Үй печеньесі
19-күн 04.03.2026 сәрсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Май мен ірімшік жағылған батон Сүт қосылған цикорий 2-таңғы ас: алма	Борщ Ет рулеті Бұршақ еzbесі Компот Бидай наны	Картоп қосылған бәліш Шай
20-күн 05.03.2026 бейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сары май жағылған батон Сүт қосылған какао	Сәбіз салаты Харчо сорпасы Құс етінен гуляш, макарон Компот Бидай наны	Сүзбе-манка запеканкасы Шай



Утверждаю:

Директор

КЖКП я/с «Алёнка»

Ставничук И.А

2026г

Перспективное четырех недельное меню

С 06.02.2026 по 05.03.2026.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 06.02.26 пятница	- Каша манная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00 Яблоки	Св. огурец - Борщ на к/б - Жаркое с м/г - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Суп Паутинка - Чай сладкий
2 день 09.02.2026 понедельник	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Цикорий с молоком	- Свекольник со смет . на к/б - Гуляш с м/п Гречка - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Суп вермишелевый молочный - Чай сладкий - Печенье домашнее
3 день 10.02.2026. вторник	- Каша рисовая молочная - батон с маслом, сыр - Какао с молоком .10.00 фрукты	- Суп гороховый на к/б - Бигус с м/г - Картофельное пюре - Напиток из св.яблок - Хлеб	- Суп гречневый на к/б Булочка домашняя Чай
4 день 11.02.2026. среда	- Каша геркулесовая молочная - батон с маслом - Цикорий с молоком	- Рассольник на к/б со сметаной - Манты 50/50 - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Омлет - Чай - Пирог Кух
5 день 12.02.2026 четверг	- Каша кукурузная молочная - Батон масло - Цикорий с молоком 10.00 Фрукты	- Салат Зайчик - Ши на к/б со сметаной - Картофельный рулет с м/п - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Плов овощной - Чай сладкий
6 день 13.02.2026. пятница	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Какао с молоком	- Салат свекольный - Суп с клецками на к/б - Гуляш с м/п Рис - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Рожки с тёртым сыром - Чай сахаром
7 день 16.02.2026 понедельник	- Каша « Дружба» молочная - батон с маслом сыр - Цикорий с молоком с молоком 10.00 Яблоки	- Салат капуста+яблоко - Суп фасольный на к/б - Котлета 50/50 - Рожки, соус - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Ватрушка с повидлом - Чай с молоком
8 день 17.02.2026 вторник	- Каша манная молочная - батон с маслом - какао с молоком 10.00	Суп Полевой на к/б - Манты 50/50 - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Творожно манная запеканка - Чай
9 день 18.02.2026 среда	- Каша ячневая молочная - батон с маслом - Цикорий с молоком 10.00 Фрукты	- Салат Зайчик - Борщ со сметаной на к/б - Картофельное пюре - Котлета рыбная - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Омлет - Чай - Сдоба Венская
10 день. 19.02.2026 четверг	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Какао с молоком 10.00 Яблоки	- Салат из капусты - Суп гороховый на к/б - Гуляш с м/пт. - Рис - Компот из с /ф с шиповником - Хлеб	- Самса карт.+мясо пт. - Чай

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
11 день 20.02.26 пятница	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом - Чай с молоком	-Суп гречневый на к/б -Жаркое по домашнему с м/г -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	Суп паутинка -Булочка - Кефир
12 день 23.02.2026 понедельник	-Каша пшеничная -Батон с маслом сыр -Цикорий с молоком Фрукты	-Суп лапша на к/б - Плов с мясом /г -Напиток из св.яблок -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу - Печенье домашнее -Чай
13 день 24.02.2026. вторник	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом - Какао с молоком	Салат морковный -Суп гороховый на к/б -Ленивые голубцы (50/50) - Рожки -Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Вареники с картошкой -Чай сладкий
14 день 25.02.2026. среда	-Каша «Дружба» молочная -Батон с маслом -Цикорий с молоком Фрукты	-Салат свекольный - Рассольник со сметаной на к/б - Рулет с мясом и яйцом (50/50) с гречневым гарниром Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Суп молочный вермишелевый - чай -Рогалик песочный
15 день 26.02.2026 четверг	-Каша манная молочная -Бутерброд с маслом - Какао с молоком	- Суп Харчо со сметаной на к/б - Манты с мясом (50/50) Напиток из св.яблок -Хлеб пшеничный	- Рожки с сыром - Чай
16 день 27.02.2026. пятница	- Каша пшенная молочная -Батон с маслом -Цикорий с молоком Фрукты	-Суп с клецками на к/б - Котлета рыбная/ -Картофельное пюре/ -Соус -Компот из сухофруктов с шиповником Хлеб пшеничный	-Плов Чай Булочка
17 день 02.03.2026 понедельник	- Каша Артек мол. -Батон с маслом и сыром -Цикорий с молоком Фрукты	-Салат морковный -Щи со сметаной на к/б - Суфле с мясом /пт. Рожки Соус) - Напиток из св. яблок -Хлеб пшеничный	-Омлет -Сдоба Венская -Чай с лим
18 день 03.03.2026 вторник	- Суп молочный вермишелевый -Батон с маслом, - Какао с молоком 2-ой завтрак Яблоко	- Салат свекольный - Суп перловый на к/б - Гречка Котлета 50/50 .Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Суп картофельный с гренками -Чай с лимоном -Печенье домашнее
19 день 04.03..2026 среда	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом сыр -Цикорий с молоком 2-ой завтрак яблоко	Борщ на к/б -Рулет с мясом Гороховое пюре -Компот из с/ф, шиповник Хлеб пшеничный	-Пирожок с картошкой -Чай
20 день 05.03..2026 четверг	-Каша пшеничная молочная -Батон с маслом - Какао с молоком	-Салат морковный - Суп Харчо на к/б -Гуляш с мясом птицы Рожки -Компот из с/ф, шиповник -Хлеб пшеничный	-Творожно манная запеканка Чай