



Утверждено
Гу "Отдел образования Абайского района" управления образования
Казахстанской области
З.Р. Хмельникова
2025 год

Лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда								
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет						
	1 неделя					2-й день						3-й день														
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	774,00	30	40	50	25	35	45	23,22	30,96	38,70	93,27	105,90	118,53	139,91	158,85	177,80						
				огурцы свежий	489,00	30	40	50	25	35	45	14,67	19,56	24,45												
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38												
				филе курицы	1676,00	85	98	105	79	83	99	142,46	164,25	175,98												
				рис	365,00	45	50	55	45	50	55	16,43	18,25	20,08												
Плов из птицы	200	220	250	масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54	170,64	195,41	212,36	255,96	293,11	318,54						
				морковь	169,00	30	34	40	26	29	33	5,07	5,75	6,76												
				лук репчатый	160,00	17	20	25	12	17	21	2,72	3,20	4,00												
				подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01												
				кардаме	5460,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,55	0,55	0,55												
Чай каркаде	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	1,82	1,82	2,73	2,73	2,73							
бублики/ брусик по сезону	120	120	120	бублики	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98							
	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434,00	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55						
				2-й день																	391,40	437,48	467,06	587,10	656,22	700,59
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174,00	49	63	70	35	45	50	8,53	10,96	12,18	31,02	39,37	43,74	46,53	59,05	65,61						
				морковь	169,00	21	27	30,0	16	21	23	3,55	4,56	5,07												
				яблоки свежие	751,00	21	27	30	15	19	21	15,77	20,28	22,53												
				масло растительное	791,00	40	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96												
				подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01												
				говядина микот	3440,00	80	90	100	75	85	90	275,20	309,60	344,00												
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39												
				ябло куриное	511,00	5	5	5	5	5	5,0	2,56	2,56	2,56												
				лук репчатый	160,00	7	12	15	5	10	12,0	1,12	1,92	2,40												
				масло растительное	791,00	20	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37												
Котлеты из говядины	70	90	100	подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	283,45	321,57	357,73	425,17	482,35	536,59						
				сметана	2021,00	100	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,21	20,21	20,21												
				мука I сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32												
				масло сливочное	5141,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,28	10,28	10,28												
				макаронны	420,00	46	53	63	46	53	63	19,11	22,05	26,46												
Соус сметанный	20	20	20	подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	47,76	52,17	52,17	71,6	78,3	78,3						
				масло сливочное	5141,00	5	5	5	5	5	5	25,71	25,71	25,71												

Борщ с мясом	200	250	300	капуста белокочанная	174,00	20	25	30	16	20	24	3,48	4,35	5,22	202,67	261,45	320,43	304,01	392,18	480,65
				картофель	193,00	21	26	32	16	20	24	4,05	5,02	6,18						
				морковь	169,00	10	12	15	8	10	12	1,69	2,03	2,54						
				лук репчатый	160,00	9	12	14	8	10	12	1,44	1,92	2,24						
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60						
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50	масло сливочное	5141,00	1	1	1	1	1	1	5,14	5,14	5,14	100,44	100,44	100,44	150,65	150,65	150,65
				яйцо	511,00	5	5	5	5	5	5	2,56	2,56	2,56						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				яйцо	511,00	1	1	1	1	1	1	0,51	0,51	0,51						
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	143	100	100	107,39	107,39	107,39						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Компот из свежих яблок	200	200	200	Хлеб ржаной-пшеничный	434,00	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	108,67	163,00	163,00	
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	13,02	21,70	108,67	163,00	32,55	32,55
															424,80	492,26	551,24	637,20	738,39	663,86

Наименование блюда	Выход блюда, г			Интерпретация блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

2 неделя

1-й день

Поджарка на птице	70	90	100			Филе курицы	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00					
						Морковь	20	23	25	16	19	20	3,38	3,89	4,23					
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180			Дук репчатый	15	18	20	12	15	17	2,40	2,88	3,20					
						Томатная паста	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04					
Какао с молоком	200	200	200			Сладкий перец	20	23	25	17	19	20	16,00	18,40	20,00					
						Масло сливочное	3	3	0	3	3	3	15,78	15,78	0,00					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
						Крупа рисовая	30	38	45	30	38	45	13,05	16,53	19,58					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Морковь	60	65	70	54	59	66	10,14	10,99	11,83					
						Зеленый горошек	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Масло сливочное	3	5	7	3	5	7	15,78	26,30	36,82					
						Йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Какао-порошок	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44					
						Молоко	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Сахар	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28					
						Яблоко	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00					
						Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00					

2-й день

Дневные полуфабрикаты с говядиной	200	220	250			Говядина мякоть	74	83	92	70	80	90	319,68	358,56	397,44					
						Масло сливочное	3	3	5	3	3	5	15,78	15,78	26,30					
Соус сметанный	20	20	20			Калуга Белочанная	160	170	200	112	125	140	27,84	29,58	34,80					
						Рис	8	10	10	8	10	10	2,92	3,65	3,65					
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200			Мука пшеничная 1 сорт	3	3	5	3	3	5	0,48	0,48	0,80					
						Сметана	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Дук репчатый	10	12	12,0	9	11	11,0	1,92	1,92	1,92					
						Томатная паста	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Морковь	25	20	20	17	25	25	3,38	3,38	5,07					
						Йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Сметана	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03					
						Мука 1 сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,52	10,52	10,52					
						Сухофрукты	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Сахар	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28					
						Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50			Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00					
						Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00					

3-й день

Салат с морковью с сыром	60	80	100			Морковь	70	90	115	55	66	92	11,83	15,21	19,44					
						Сыр полутвердый	7	10	15	3	5	5	38,77	55,38	83,07					
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250			Масло растительное	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96					
						Йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
Чай каркаде	200	200	200			Филе курицы	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00					
						Дук репчатый	20	23	23	23	20	20	3,20	3,68	3,68					
Чай каркаде	200	200	200			Морковь	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23					
						Картофель	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37					
Чай каркаде	200	200	200			Зелень	10	10	10	7	7	7,0	29,65	29,65	29,65					
						Масло растительное	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96					
Чай каркаде	200	200	200			Йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01					
						Лавровый лист	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05					
Чай каркаде	200	200	200			Чеснок	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50					
						Каркаде	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,55	0,55	0,55					
Чай каркаде	200	200	200			Сахар	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28					
						Чай каркаде	3	3	3	3	3	3	1,82	1,82	1,82					

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Курты, г			Период			Сумма			Стойкость наборы сырья			Стойкость готовое блюдо		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 недели																				
1-й день																				
Салат морская с яблоком	60	80	100	морковь	160,00	70	90	115	55	66	92	11,83	15,21	19,44	19,47	26,68	34,66	29,20	40,02	51,99
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				подорожничья соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
				Филе курицы	1900,00	75	84	94	68	78	98	142,50	159,60	178,60						
				лук репчатый	160,00	13	15	20	10	13	2,08	2,40	3,20							
				морковь	160,00	13	1	20	10	15	2,20	0,17	3,38							
Паштет из птицы	200	220	250	масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96	215,28	250,18	304,61	325,08	377,77	459,97
				чеснок	900,0	1	1	1	1	1	1	0,20	0,90	0,90						
				подорожничья соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				макронные изюмья	420,00	63	68	75	63	60	75	26,46	28,56	31,50						
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
				лимон	1488,00	10	10	10	5	5	5	14,88	14,88	14,88						
				яблоко	751,00	89	89	89	60	60	60	66,84	66,84	66,84						
Паштет /денсурик	200	200	200	лимон	1488,00	10	10	10	5	5	5	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49	
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,8	33	33
2-й день																				
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4120,00	80	90	100	75	85	90	345,60	388,80	432,00	353,88	400,80	445,76	530,82	601,20	668,63
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				ябло курное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	160,00	7	12	15	5	10	12,0	1,12	1,92	2,40						
				масло растительное	791,00	2	3	3	2	3	3	1,38	2,37	2,37						
				подорожничья соль	80,00	0,1	0,4	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	0,01						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
				масло сливочное	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32						
				крупка пшеничная	5260,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,52	10,52	10,52						
				морковь	396,00	60	38	45	30	38	45	11,88	15,05	17,82						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупка пшеничная	169,00	60	65	70	54	59	66	10,14	10,99	11,83	57,81	74,34	203,13	86,71	111,51	304,69
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15,78	26,30	36,82						
				подорожничья соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
				суккорукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				3-й день																
Салат из варенных овощей	60	80	100	свежая морковь	239	17	19	28	13	14	22	7,17	9,56	11,47	19,36	26,59	32,05	29,04	39,88	48,07
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6,76	9,65	11,38						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				говядина мякоть	4120,00	50	65	80	47	58	69	216,00	280,80	345,60						
				рис	365,00	16	20	24	16	20	24	5,84	7,30	8,76						
				масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75						
				морковь	169,00	10	12	15	8	10	12	1,69	2,03	2,54						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	лук репчатый	160,00	9	12	14	8	10	12	1,44	1,92	2,24	228,14	296,01	363,89	342,21	444,02	545,83
				подорожничья соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				бульон	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00						
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						

булочка бутербродная с сыром	50	50	Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)												100,59	100,59	150,89	150,89			
			сахар																		
			масло сливочное																		
			яйцо																		
			молоко 2,5%																		
			сыр твердый																		
			дрожжи прессованные																		
			соль йодированная																		
			ванилин																		
			яйцо																		
Напиток лимонный	200	200	лимон												33,16	33,16	49,74	49,74			
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный												13,20	22,00	19,80	33,00			
4-й день																					
Выпечка рыбные	70	90	100	Филе минтая												242,09	297,12	320,27	363,14	445,67	480,40
				лук репчатый																	
				сухари панировочные																	
				яйцо куриное																	
				йодированная соль																	
				масло растительное																	
				молоко																	
				мука 1 сорт																	
				масло сливочное																	
				томатная паста																	
Соус молочный-томатный	20	20	20	картофель												26,43	26,43	39,64	39,64	39,64	39,64
				морковь																	
				молоко																	
				масло сливочное																	
				йодированная соль																	
				картофель																	
				морковь																	
				молоко																	
				масло сливочное																	
				йодированная соль																	
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель												95,08	88,81	96,67	142,62	133,22	145,01
				морковь																	
				молоко																	
				масло сливочное																	
				йодированная соль																	
				картофель																	
				морковь																	
				молоко																	
				масло сливочное																	
				йодированная соль																	
Подгарнировка горошек зеленых	20	25	30	горошек зеленых												22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
				яйца свежие																	
				сахар																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный												13,20	22,00	19,80	33,00	33,00	33,00
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
5-й день																					
Рыбу из птицы	200	220	250	Филе курицы												202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
				лук репчатый																	
				морковь																	
				картофель																	
				зелень																	
				масло растительное																	
				йодированная соль																	
				лавровый лист																	
				чеснок																	
				какао-порошок																	
молоко																					
Какао с молоком	200	200	200	сахар												108,54	108,54	162,80	162,80	162,80	162,80
				яйцо																	
				яйцо																	
				яйцо																	
				яйцо																	
				яйцо																	
				яйцо																	
				яйцо																	
				яйцо																	
				яйцо																	
Яйцо/фрукт по сезону	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный												112,65	112,65	168,98	168,98	168,98	168,98
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
				Хлеб ржано-пшеничный																	
437,13																					
458,63																					
458,63																					
655,69																					
687,94																					
687,94																					

Наименование Блюда	Выход Блюда, г			Ингредиенты Блюда	Цена	Брутто, г				Нетто, г				Сумма				Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда							
	7-10 лет					11-15 лет			16-18 лет			7-10 лет			11-15 лет			16-18 лет			7-10 лет			11-15 лет			16-18 лет		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
4 недели																													
1-й день																													
Паночки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь огурец свежий филе курицы рис масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль какао-порошок молоко сахар яблоко	169,00 647,00 1900,00 365,00 791,00 169,00 160,00 80,00 4600,00 417,00 425,00 751,00	35 34 85 45 5 30 17 0,1 7 180 3 150	46 44 98 50 5 34 20 0,1 7 180 3 150	57 54 105 55 7 40 25 0,1 7 180 3 150	28 32 79 45 5 26 12 0,1 7 180 3 120	38 42 83 50 45 29 17 0,1 7 180 3 120	48 52 99 55 7 33 21 0,1 7 180 3 120	5,92 22,00 161,50 16,43 3,96 2,72 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	7,77 28,47 186,20 18,25 3,96 3,20 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	9,63 34,94 199,50 20,08 5,54 6,76 4,00 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	27,91 36,24 44,57 41,87 54,36 66,86														
Плов из птицы	200	220	250	Морковь огурец свежий филе курицы рис масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль какао-порошок молоко сахар яблоко	169,00 647,00 1900,00 365,00 791,00 169,00 160,00 80,00 4600,00 417,00 425,00 751,00	35 34 85 45 5 30 17 0,1 7 180 3 150	46 44 98 50 5 34 20 0,1 7 180 3 150	57 54 105 55 7 40 25 0,1 7 180 3 150	28 32 79 45 5 26 12 0,1 7 180 3 120	38 42 83 50 45 29 17 0,1 7 180 3 120	48 52 99 55 7 33 21 0,1 7 180 3 120	5,92 22,00 161,50 16,43 3,96 2,72 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	7,77 28,47 186,20 18,25 3,96 3,20 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	9,63 34,94 199,50 20,08 5,54 6,76 4,00 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	27,91 36,24 44,57 41,87 54,36 66,86														
Каша с молоком	200	200	200	Морковь огурец свежий филе курицы рис масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль какао-порошок молоко сахар яблоко	169,00 647,00 1900,00 365,00 791,00 169,00 160,00 80,00 4600,00 417,00 425,00 751,00	35 34 85 45 5 30 17 0,1 7 180 3 150	46 44 98 50 5 34 20 0,1 7 180 3 150	57 54 105 55 7 40 25 0,1 7 180 3 150	28 32 79 45 5 26 12 0,1 7 180 3 120	38 42 83 50 45 29 17 0,1 7 180 3 120	48 52 99 55 7 33 21 0,1 7 180 3 120	5,92 22,00 161,50 16,43 3,96 2,72 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	7,77 28,47 186,20 18,25 3,96 3,20 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	9,63 34,94 199,50 20,08 5,54 6,76 4,00 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	27,91 36,24 44,57 41,87 54,36 66,86														
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	Морковь огурец свежий филе курицы рис масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль какао-порошок молоко сахар яблоко	169,00 647,00 1900,00 365,00 791,00 169,00 160,00 80,00 4600,00 417,00 425,00 751,00	35 34 85 45 5 30 17 0,1 7 180 3 150	46 44 98 50 5 34 20 0,1 7 180 3 150	57 54 105 55 7 40 25 0,1 7 180 3 150	28 32 79 45 5 26 12 0,1 7 180 3 120	38 42 83 50 45 29 17 0,1 7 180 3 120	48 52 99 55 7 33 21 0,1 7 180 3 120	5,92 22,00 161,50 16,43 3,96 2,72 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	7,77 28,47 186,20 18,25 3,96 3,20 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	9,63 34,94 199,50 20,08 5,54 6,76 4,00 0,01 32,20 75,06 1,28 112,65	27,91 36,24 44,57 41,87 54,36 66,86														
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	451,98	496,79	523,64	677,96	745,18	785,45									
2-й день																													
Длинные голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть масло сливочное капустя белокочанная рис мука пшеничная I сорт сметана лук репчатый томатная паста йодированная соль сметана мука I сорт масло сливочное яблоко свежее сахар	4320,00 5260,00 174,00 420,00 159,00 2103,00 160,00 1345,00 169,00 80,00 2103,00 159,00 5260,00 751,00 425,00	76 3 160 8 3 5 10 3 25 10,0 2,0 143 3	85 3 170 10 3 10 12 3 20 10,0 2,0 143 3	95 5 200 10 5 10 12 3 30 10,0 2,0 143 3	70 3 112 8 3 5 9 3 20 10,0 2,0 100 3	80 3 125 10 3 10 11 3 17 10,0 2,0 100 3	90 5 140 10 5 10 10 25 10,0 2,0 100 3	328,32 15,78 27,84 3,36 0,48 10,52 1,60 4,04 4,23 21,03 0,32 10,52 107,39 1,28	367,20 15,78 29,58 4,20 0,80 21,03 1,92 4,04 3,38 21,03 0,32 10,52 107,39 1,28	410,40 26,30 34,80 4,20 0,80 21,03 1,92 4,04 5,07 21,03 0,32 10,52 107,39 1,28	396,16 447,61 508,56 594,24 671,42 762,84														
	20	20	20	сметана мука I сорт масло сливочное	2103,00 159,00 5260,00	10,0 2,0 2,0	10,0 2,0 2,0	10,0 2,0 2,0	10,0 2,0 2,0	10,0 2,0 2,0	21,03 0,32 10,52	21,03 0,32 10,52	21,03 0,32 10,52	31,87 31,87 31,87	47,80 47,80 47,80														
	200	200	200	Компот из свежих яблок	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00									
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	549,90	610,15	671,09	824,84	915,22	1006,64								
	3-й день																												
	Пшениш из птицы	70	90	100	филе курицы пшениш хлеб ябло куриное лук репчатый масло растительное йодированная соль сметана мука I сорт масло сливочное творожная крупа масло сливочное йодированная соль	1900,00 426,00 517,00 160,00 791,00 80,00 2103,00 159,00 5260,00 396,00 5260,00 80,00	80 7 5 7 2,0 0,1 10 2 2 54 3 0,1	90 12 5 12 3,0 0,1 10 2 2 63 5 0,1	100 15,0 5,0 5,0 3,0 0,1 10 2 2 75 7 0,1	75 7 5 5 2,0 0,1 10 2 2 54 3 0,1	85 12 5 10 12,0 0,1 10 2 2 63 5 0,1	90 15,0 5,0 5,0 3,0 0,1 10 2 2 75 7 0,1	152,00 2,98 2,59 3,62 1,58 0,01 21,03 0,32 10,52 21,38 15,78 0,01	171,00 5,11 2,59 6,20 2,37 0,01 21,03 0,32 10,52 24,95 26,30 0,01	190,00 6,39 2,59 7,76 2,37 0,01 21,03 0,32 10,52 29,70 36,82 0,01	162,78 187,28 209,11 244,16 280,92 313,67													
		20	20	20	Сорт сметанный	2103,00	10	10	10	10	10	10	21,03	21,03	21,03	31,87	31,87	31,87	47,80	47,80	47,80								
		130	150	180	1-й сорт раскатываемый	5260,00	3	5	7	3	5	7	10,52	10,52	10,52	37,17	51,26	66,53	55,76	76,88	99,79								
		20	25	30	1-й сорт раскатываемый	1000,00	22	27	32	20	25	30	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00								
		200	200	200	Нашпикот из шпеника	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11								
120		120	120	Яблоко/фрукт по сезону	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98									
30		50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00									

4-й день													439,74	492,13	534,23	659,61	738,20	801,35		
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	Филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	214,42	233,28	244,18	321,62	349,92	366,27
				морковь	169,00	10	14	18	8	12	15	1,69	2,37	3,04						
				сметана	2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03						
				лук репчатый	160,00	7	10	12	5	8	10	1,12	1,60	1,92						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	95,08	88,81	95,08	142,62	133,22	142,62
				картофель	193,00	140	144	150	93	108	111	27,02	27,79	27,02						
				морковь	169,00	55	75	90	48	57	63	9,30	12,68	9,30						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68						
				масло сливочное	5260,00	8	8	8	8	8	8	42,08	42,08	42,08						
Напиток Денсаулак	200	200	200	Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88						
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
5-й день	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7,17	9,56	11,47	19,17	26,38	31,74	28,76	39,56	47,61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2,87	3,21	4,73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6,76	9,65	11,58						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				говядина мякоть	4320,00	50	65	80	47	58	69	216,00	280,80	345,60						
				макаронные изделия	420,00	16	20	24	16	20	24	6,72	8,40	10,08						
				морковь	169,00	10	12	15	8	10	12	1,69	2,03	2,54						
				лук репчатый	160,00	9	12	14	8	10	12	1,44	1,92	2,24						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00						
				мука пшеничная высшего сорта (на полпачи)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60						
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90										
соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01										
ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13										
булочка с творогом	50	50	50	яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52	60,60	60,60	60,60	90,91	90,91	90,91
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
				Хлеб ржано-пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Хлеб ржано-пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1 месяц																					
1-й день																					
Лаваш из капусты сезоночанной и яблок	60	80	100	капустя белокочанная	174,00	49	63	70	35	45	50	8,53	10,96	12,18	31,02	39,37	43,74	46,53	59,05	65,61	
				морковь	169,00	21	27	30	16	21	3,55	4,56	5,07								
				яблоки свежие	751,00	21	27	30	15	19	15,77	20,28	22,53								
				масло растительное	791,00	4	5	5	4	5	3,16	3,56	3,96								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
	Филе курицы	1900,00	75	84	94	68	78	98	142,50	159,60	178,60										
	лук репчатый	160,00	13	15	20	10	10	13	2,08	2,40	3,20										
	морковь	169,00	13	1	20	10	11	15	2,20	0,17	3,38										
	масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96	215,28	250,18	304,61	325,08	377,77	459,97				
	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	чеснок	900,0	1	1	1	1	1	1	0,90	0,90	0,90						
йодированная соль					80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
макаронные изделия					420,00	63	68	75	63	60	75	26,46	28,56	31,50							
сыр твердый					5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07							
лимон					1488,00	10	10	10	5	5	5	14,88	14,88	14,88							
яблоко		751,00	89	89	89	60	60	60	66,84	66,84	66,84	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49				
сахар		425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
Хлеб ржано-пшеничный		440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,8	33	33				
Хлеб ржано-пшеничный		440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	342,50	394,54	453,35	515,90	594,32	683,07				

булочка бутербродная с
сыром

50

50

Мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00
Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60
Сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85
Масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26
Яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59
Молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75
Сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99
Дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90
Соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01
Ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13
Яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52
Лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76
Сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	50	13,20	22,00	22,00

100,59

100,59

100,59

150,89

150,89

150,89

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный

30

50

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	50	13,20	22,00	22,00
--------------------------------	-----	----	----	----	----	----	----	----	-------	-------	-------

33,16

33,16

33,16

49,74

49,74

49,74

4-й день

Филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25
Дук репчатый	160,00	6	10	10	5	8	10	0,96	1,60	1,60
Сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00
Яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62
Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01
Масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79
Молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17
Мука 1сорт	159,00	3	3	3	3	3	3	0,48	0,48	0,48
Масло сливочное	5260,00	3	3	3	3	3	3	15,78	15,78	15,78
Томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00
Картофель	193,00	140	144	150	93	108	111	27,02	27,79	28,95
Морковь	169,00	55	75	90	48	57	63	9,30	12,68	15,21
Молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43
Масло сливочное	5260,00	8	8	8	8	8	8	42,08	42,08	42,08
Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01
Подпарнировка горошек зеленый	20	25	30	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0
Комлот из свежих яблок	200	200	143	143	143	100	100	107,39	107,39	107,39
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00

242,09

297,12

320,27

363,14

445,67

480,40

Соус молочно-томатный

20

20

Соус молочно-томатный	20	20	26,43	26,43	26,43	39,64	39,64	39,64
-----------------------	----	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------

26,43

26,43

26,43

39,64

39,64

39,64

Картофельно-морковное пюре

130

150

Картофельно-морковное пюре	130	150	95,08	88,81	96,67	142,62	133,22	145,01
----------------------------	-----	-----	-------	-------	-------	--------	--------	--------

95,08

88,81

96,67

142,62

133,22

145,01

Подпарнировка горошек зеленый

20

30

Подпарнировка горошек зеленый	20	30	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
-------------------------------	----	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------

22,00

27,00

32,00

33,00

40,50

48,00

Рез из штучки

200

250

Рез из штучки	200	250	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16
---------------	-----	-----	--------	--------	--------	--------	--------	--------

202,74

215,44

215,44

304,11

323,16

323,16

Какао с молоком

200

200

Какао с молоком	200	200	108,54	108,54	108,54	162,80	163,89	162,80
-----------------	-----	-----	--------	--------	--------	--------	--------	--------

108,54

108,54

108,54

162,80

163,89

162,80

Яблоко/фрукт по сезону

120

120

Яблоко/фрукт по сезону	120	120	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
------------------------	-----	-----	--------	--------	--------	--------	--------	--------

112,65

112,65

112,65

168,98

168,98

168,98

5-й день

Филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00
Дук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	3,68
Морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23
Картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37
Зелень	2965	10	10	10	7	7	7	29,65	29,65	29,65
Масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96
Йодированная соль	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01
Лавровый лист	5460	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05
Чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4,50	4,50	4,50
Какао-порошок	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,20	32,20	32,20
Молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06
Сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28
Яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00

507,47

570,02

606,04

761,21

855,03

909,05

Наименование блюда	Выход блюда, г			Или заменить блюда	Итого	Брутто, г				Нетто, г				Сумма				Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
2 недели																									
1-й день																									
Полужар из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00											
				морковь	169,00	20	23	25	16	19	20	3,38	3,89	4,23											
				лук репчатый	160,00	15	18	20	12	15	17	2,40	2,88	3,20											
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	186,00	196,99	183,47	279,00	295,49	275,20					
				сладкий перец	800,00	20	23	25	17	19	20	16,00	18,40	20,00											
				масло сливочное	5260,00	3	3	0	3	3	3	15,78	15,78	0,00											
				подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
				макаронные изделия	420,00	46	53	63	46	53	63	19,11	22,05	26,46											
				подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	48,36	52,77	48,36	72,5	79,2	72,5					
				масло сливочное	5260,00	5	5	5	5	5	5	26,30	26,30	26,30											
Макаронные отварные	130	150	180	картофель	4600,00	7	7	7	7	7	7	32,20	32,20	32,20											
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	108,54	108,54	108,54	162,80	162,80	162,80					
Кашка с молоком	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28											
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	468,75	492,94	475,01	703,12	739,41	712,52					
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	468,75	492,94	475,01	703,12	739,41	712,52					
2-й день																									
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320,00	74	83	92	70	80	90	319,68	358,56	397,44											
				масло сливочное	5260,00	3	3	5	3	3	5	15,78	15,78	26,30											
				картофель	174,00	160	170	200	112	125	140	27,84	29,58	34,80											
				лук	365,00	8	10	10	8	10	10	2,92	3,65	3,65											
				машина пшеничная 1 сорт	159,00	3	3	5	3	3	5	0,48	0,48	0,80											
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03	387,08	438,42	495,05	580,62	657,63	742,57					
				лук репчатый	160,00	10	12	12	9	11	11	1,60	1,92	1,92											
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3,0	4,04	4,04	4,04												
				морковь	169,00	25	20	30	20	17	25	4,23	3,38	5,07											
				подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
Soup сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03											
				машина 1 сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32	31,87	31,87	31,87	47,80	47,80	47,80					
Конфит из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	5260,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,52	10,52	10,52											
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28											
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	22,00	22,00	22,00					
3-й день																									
Салат с морковью с сахаром	60	80	100	морковь	169,00	70	90	115	55	66	92	11,83	15,21	19,44											
				смет. подсолнечный	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07											
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96	52,98	74,55	106,47	79,47	111,83	159,70					
				подливочная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
				филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00											
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3,20	3,68	4,23											
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4,23	4,23	4,23											
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15,44	17,37	17,37											
				зелень	2965	10	10	10	4	5	5	3,16	3,96	3,96	202,74	215,44	215,44	304,11	323,16	323,16					
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96											
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	подливочная соль	80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01											
				подливочная соль	5460	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,05	0,05											
Чай напиток	200	200	200	картофель	5460,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,55	0,55	0,55											
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	1,82	1,82	1,82	2,73	2,73	2,73					
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65											
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	22,00	22,00	22,00					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	383,39	426,47	458,38	575,08	639,70	687,57					
				Хлеб ржаной-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	383,39	426,47	458,38	575,08	639,70	687,57					

4-й день

Котлеты, рыбные	70	90	100	Филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25	242,09	320,27	320,27	363,14	480,40	480,40
				лук репчатый	160,00	6	10	10	5	8	10	0,96	1,60	1,60						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	3,62	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	0,79	0,79						
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17						
				мука 1сорт	159,00	3	3	3	3	3	3	0,48	0,48	0,48						
				масло сливочное	5260,00	3	3	3	3	3	3	15,78	15,78	15,78						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
Суп с молочнo-томатный	20	20	20	крупа рисовая	340,00	30	38	45	30	38	45	10,20	12,92	15,30	24,46	24,46	24,46	36,69	36,69	36,69
				морковь	169,00	60	65	70	54	59	66	10,14	10,99	11,83						
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15,78	26,30	36,82						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Подваривровка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22	27	32	20	25	30	22	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39						
Компот из свежих яблок	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	440	30	50	50	30	50	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
					442,62	534,60	539,60	663,94	801,90	809,40										

5-й день

Салат из бланшированной капусты и яблок	70	90	100	капустя белокочанная	174,00	49	63	70	35	45	50	8,53	10,96	12,18	31,25	39,67	44,07	46,87	59,50	66,11
				морковь	180,00	21	27	30	16	21	23	3,78	4,86	5,40						
				яблоко свежее	751,00	21	27	30	15	19	21	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4	5	5	4	5	5	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	4320,00	50	65	80	47	58	69	216,00	280,80	345,60						
				картофель	193,00	53	66	80	40	50	60	10,23	12,74	15,44						
				горох пшеничный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
				морковь	180,00	10	13	15	8	10	12	1,80	2,34	2,70						
				лук репчатый	160,00	10	12	14	8	10	12	1,60	1,92	2,24						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96	241,03	311,15	381,28	361,55	466,73	571,92
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				сахари хлебные	440,00	10	10	10	10	10	10	4,40	4,40	4,40						
				мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60						
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26						
				яйло	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
булочка с творогом	50	50	50	дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90	60,60	60,60	60,60	90,91	90,91	90,91
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				яйло	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
				Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
				Итого лимонный	200	200	200	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74							
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50	50	30	50						
Итого лимонный	200	200	200					33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74							
Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50					50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
Итого лимонный	200	200	200					33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74							
Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50					50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
Итого лимонный	200	200	200					33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74							
Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50					50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
Итого лимонный	200	200	200					33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74							
Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50					50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						
Итого лимонный	200	200	200					33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74							

4-й день

Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,09	297,12	320,27	363,14	445,67	480,40
				лук репчатый	160,00	6	10	10	5	8	10	0,96	1,60	1,60						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79	26,43	26,43	26,43	39,64	39,64	39,64
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17						
				мука 1 сорт	159,00	3	3	3	3	3	3	0,48	0,48	0,48						
				масло сливочное	5260,00	3	3	3	3	3	3	15,78	15,78	15,78						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193,00	140	144	150	93	108	111	27,02	27,79	28,95	95,08	88,81	96,67	142,62	133,22	145,01
				морковь	169,00	55	75	90	48	57	63	9,30	12,68	15,21						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	5260,00	8	8	8	8	8	8	42,08	42,08	42,08						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Поджаренная горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22	27	32	20	25	30	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
Напиток лимонный	200	200	200	сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	431,96	494,51	530,53	647,95	741,77	795,79

5-й день

Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320,00	50	65	80	47	58	69	216,00	280,80	345,60	246,67	318,65	390,83	370,01	477,98	586,25
				свекла	239,00	40	50	60	32	40	48	9,56	11,95	14,34						
				капуста белокочанная	174,00	20	25	30	16	20	24	3,48	4,35	5,22						
				картофель	193,00	21	26	32	16	20	24	4,05	5,02	6,18						
				морковь	169,00	10	12	15	8	10	12	1,69	2,03	2,54						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	лук репчатый	160,00	9	12	14	8	10	12	1,44	1,92	2,24	100,59	100,59	100,59	150,89	150,89	150,89
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00						
Напиток Дюссельдик	200	200	200	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300,00	2	2	2	2	2	2	0,60	0,60	0,60	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				яйцо	751,00	89	89	89	60	60	60	66,84	66,84	66,84						
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28	443,46	524,24	596,42	665,19	786,36	894,63
				Хлеб ржано-пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00						

4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	214,42	233,28	244,18	321,62	349,92	366,27
				морковь	169,00	10	14	18	8	12	15	1,60	2,37	3,04						
				сметана	2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,05						
				лук репчатый	160,00	7	10	12	5	8	10	1,12	1,60	1,92						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	95,08	88,81	95,08	142,62	133,22	142,62
				морковь	169,00	140	144	150	93	108	111	27,02	27,79	27,02						
				масло сливочное	417,00	40	15	25	48	57	63	9,30	12,68	9,30						
				молоко	5260,00	8	8	8	8	8	8	42,08	42,08	42,08						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Напиток "Ленгулак"	200	200	200	лимон	1488,00	10	10	10	5	5	5	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49
				яблочко	751,00	89	89	89	60	60	60	66,84	66,84	66,84						
Хлеб ржаной-пшеничный пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный пшеничный	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
					5-й день										405,69	427,08	444,26	608,54	640,63	666,39
Салат из варенных овощей	60	80	100	свежая морковь	239	30	40	48	26	29	31	7,17	9,56	11,47	19,17	26,38	31,74	28,76	39,56	47,61
				картофель	169	17	19	28	13	14	22	2,87	3,21	4,73						
				масло растительное	193	35	50	60	28	33	42	6,76	9,65	11,58						
				говядина малот	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				макаронные изделия	4320,00	50	65	80	47	58	69	216,00	280,80	345,60						
Суп с макаронами изделиями и мясом	200	250	300	морковь	420,00	16	20	24	16	20	24	6,72	8,40	10,08	228,23	296,32	364,42	342,35	444,48	546,63
				макаронные изделия	169,00	10	12	15	8	10	12	1,69	2,03	2,54						
				лук репчатый	160,00	9	12	14	8	10	12	1,44	1,92	2,24						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300,00	30	30	30	30	30	30	9,00	9,00	9,00	60,60	60,60	60,60	90,91	90,91	90,91
				сахар	425,00	2	2	2	2	2	2	0,85	0,85	0,85						
				масло сливочное	5260,00	1	1	1	1	1	1	5,26	5,26	5,26						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01	60,60	60,60	60,60	90,91	90,91	90,91
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				ванилин	4320,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,13	0,13	0,13						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	440,00	30	50	50	30	50	50	13,20	22,00	22,00	13,20	22,00	22,00	19,80	33,00	33,00
					Итого										354,37	438,46	511,92	531,55	657,69	767,88

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
лето-осень	1неделя	Понедельник	391,40	437,48	467,06	587,10	656,22	700,59
		Вторник	419,93	479,50	520,03	629,90	719,24	780,04
		Среда	439,64	472,26	474,13	659,46	708,39	711,19
		Четверг	430,45	492,87	528,88	645,67	739,31	793,32
		Пятница	424,80	492,26	551,24	637,20	738,39	663,86
	2 неделя	Понедельник	496,05	532,69	535,57	744,08	799,03	803,36
		Вторник	446,02	506,16	562,79	669,03	759,24	844,19
		Среда	383,39	426,47	458,38	575,08	639,70	687,57
		Четверг	458,78	555,17	555,76	688,17	832,75	833,63
		Пятница	391,97	482,93	559,28	587,95	724,40	838,92
	3неделя	Понедельник	330,95	381,86	444,27	498,57	575,29	669,45
		Вторник	583,28	655,53	829,28	874,92	983,30	1243,92
		Среда	394,45	478,35	551,69	591,68	717,52	827,53
		Четверг	507,47	570,02	606,04	761,21	855,03	909,05
		Пятница	437,13	458,63	458,63	655,69	687,94	687,94
	4неделя	Понедельник	451,98	496,79	523,64	677,96	745,18	785,45
		Вторник	549,90	610,15	671,09	824,84	915,22	1006,64
		Среда	439,74	492,13	534,23	659,61	738,20	801,35
		Четверг	405,69	427,08	444,26	608,54	640,63	666,39
		Пятница	354,37	438,46	511,92	531,55	657,69	767,88
зима-весна	1неделя	Понедельник	342,50	394,54	453,35	515,90	594,32	683,07
		Вторник	583,28	655,53	716,63	874,92	983,30	1074,94
		Среда	394,26	478,14	551,38	591,40	717,21	827,07
		Четверг	507,47	570,02	606,04	761,21	855,03	909,05
		Пятница	437,13	458,63	458,63	655,69	689,03	687,94
	2 неделя	Понедельник	468,75	492,94	475,01	703,12	739,41	712,52
		Вторник	446,02	506,16	562,79	669,03	759,24	844,19
		Среда	383,39	426,47	458,38	575,08	639,70	687,57
		Четверг	442,62	534,60	539,60	663,94	801,90	809,40
		Пятница	379,25	466,58	541,12	568,87	699,87	811,67
	3неделя	Понедельник	370,33	428,38	478,82	555,49	642,57	718,23
		Вторник	492,20	560,68	605,60	738,29	841,02	908,40
		Среда	429,52	447,20	432,09	644,28	670,79	648,14
		Четверг	431,96	494,51	530,53	647,95	741,77	795,79
		Пятница	443,46	524,24	596,42	665,19	786,36	894,63
	4неделя	Понедельник	451,98	496,79	523,64	677,96	745,18	785,45
		Вторник	540,82	600,96	657,58	811,22	901,43	986,38
		Среда	437,24	487,85	528,88	655,86	731,77	793,32
		Четверг	405,69	427,08	444,26	608,54	640,63	666,39
		Пятница	354,37	438,46	511,92	531,55	657,69	767,88
без НДС			435,00	492,00	533,00	652,00	738,00	796,00