

СОГЛАСОВАНО

Управления
санитарно-эпидемиологического
контроля города Темиртау
А.Ш. Амиров

« 14 » 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

ГУ «Отдел образования г. Темиртау
Управление образования
Карагандинской области»
Х.К. Жаудинова

« ____ » 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГУ «КГП
Поликлиника №2
г. Темиртау
А.Н.Якимов

« ____ » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «ОШ №19»
ОО г. Темиртау УО КО
А.О. Ашкеева

« ____ » 2025 г.

План мероприятий по укреплению здоровья детей школьного
возраста на 2025-2026 учебный год
КГУ «ОШ №19» г. Темиртау

План работы школы по проекту «Школа, способствующая укреплению здоровья»

Цель: создание системы условий, способствующих укреплению физического, психического и социального здоровья учащихся и педагогов.

1. Организационно-подготовительный этап (сентябрь–октябрь 2025 г.)				
№	Мероприятие	Срок	Ответственные	Ожидаемый результат
1	Издание приказа по школе «О реализации программы ШСУЗ»	сентябрь	и. о. заместитель директора по ВР Грязина Н.М.	нормативное закрепление программы
2	Создание школьной рабочей группы (координатор, медработник, психолог, соцпедагог, учителя физкультуры)	сентябрь	и. о. заместитель директора по ВР Грязина Н.М.	сформирована команда ШСУЗ
3	Проведение вводного совещания «Школа, способствующая укреплению здоровья: цели и задачи»	сентябрь	и. о. заместитель директора по ВР Грязина Н.М.	повышение осведомлённости коллектива
4	Разработка и утверждение годового плана мероприятий по ШСУЗ	сентябрь	и. о. заместитель директора по ВР Грязина Н.М.	утверждён годовой план
5	Диагностика состояния здоровья учащихся (анкетирование, медосмотр, психологическое тестирование)	сентябрь–октябрь	Медработник Беседина А.А., психолог школы Жанабаева П.А.	стартовые данные для мониторинга
2. Формирование здоровьесберегающей среды (октябрь–декабрь 2025 г.)				
6	Гигиеническая безопасность проверка освещённости, вентиляции, чистоты помещений; обновление питьевых фонтанчиков, санитарных уголков	Сентябрь- октябрь	Завхоз школы, медработник Беседина А.А.	соответствие санитарным нормам
7	Создание психологического комфорта учащихся оформление «уголков релаксации» в кабинетах, запуск	октябрь	Психолог школы Жанабаева П.А.	создание безопасного эмоционального климата

	комнаты психологической разгрузки			
8	Информационное пространство ЗОЖ размещение информации в школьном Instagram	в течении года	и. о. заместитель директора по ВР Шахантаева А.С., педагог организатор Кожаметова С.М.	формирование положительного имиджа
3. Образовательное и воспитательное направление (ноябрь 2025 – май 2026)				
9	Проведение «Физминуток»	еженедельно (каждый вторник)	учителя предметники	профилактика гиподинамии, укрепление здоровья и улучшение когнитивных способностей учеников.
10	«Уроки безопасности» по плану	еженедельно (каждый понедельник)	Классные руководители 1-11 класс	Отработка навыков поведения в различных жизненных ситуациях, таких как основы безопасности на воде, кибербуллинг, защита от мошенничества и другие.
11	Физическая активность «Подвижные перемены»	еженедельно	Учителя физической культуры	Укрепление здоровья учащихся
12	Флешмоб «Мой класс против буллинга Работа по программе «ДОСБОЛЛИКЕ»	сентябрь	Зам. по ВР Гордеева Н.В., Шахантаева А.С., Классные руководители 1-11 классов	Формирование у обучающихся навыков конструктивного реагирования на конфликты, развитие

				у детей социально-эмоциональных навыков.
13	Классный час «Здоровый шаг в жизнь»	сентябрь	классные руководители 1-11 классов	формирования здорового образа жизни среди подростков
14	Формирование культуры здоровья Классные часы: «Я выбираю здоровье!»,	октябрь	классные руководители 1- 11 классов	осознанное отношение к ЗОЖ
15	Профилактические беседы «Половое воспитание у подростков»	октябрь	медработник Беседина А.А., классные руководители 7- 9 классов	формирования здорового образа жизни среди подростков
16	Профилактические беседы «Для чего нужен ЗОЖ»	октябрь	медработник Беседина А.А., классные руководители 5- 6 классов	формирования здорового образа жизни среди подростков
17	Спортивные мероприятия ко Дню республики	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители 6-9 классов	Укрепление здоровья учащихся
18	Формирование культуры здоровья Классные часы: «День без гаджетов»	ноябрь	классные руководители 1- 11 классов	осознанное отношение к ЗОЖ
19	Профилактические беседы «Профилактика обморожения. Первая помощь»	ноябрь	медработник Беседина А.А., классные руководители 8- 9 классов	Профилактика обморожений
20	«Эко час» посвященные Всемирному	ноябрь	классные	Формирование

	дню окружающей среды		руководители 1- 11 классов. Педагог организатор Кожаметова С.М., вожатая школы Мезомхан А.К.	навыков бережного отношения к природным ресурсам для сохранения здоровья
21	Формирование культуры здоровья Классные часы: «Здоровый сон – залог успеха»	декабрь	классные руководители 1- 11 классов	осознанное отношение к ЗОЖ
22	Профилактические беседы «Здоровое меню»	декабрь	медработник Беседина А.А., классные руководители 1- 11 класс, парламент школы, родительская общественность	повышение интереса к рациональному питанию
23	Библиотечная выставка «День борьбы со Спидом»	декабрь	Библиотекарь школы Любимова А.В.	осознанное отношение к ЗОЖ
24	Работа лекторской группы «Опасное погружение» (вредные напитки и выбор полезных)	декабрь	парламент школы, зам. по ВР Шахантаева А.С.	повышение интереса к рациональному питанию
25	Фестиваль «Спорт и здоровье» посвященный дню Независимости Республики Казахстан.	декабрь	Педагог организатор Кожаметова С.М., вожатая школы Мезомхан А.К. Учителя физической культуры.	Укрепление здоровья учащихся
26	Профилактические беседы «Профилактика заболеваний ротовой полости»	январь	медработник Беседина А.А., классные руководители 3- 4	осознанное отношение к ЗОЖ

			классов	
27	Психологическое здоровье Тренинги «Как справиться со стрессом»	январь	Психолог школы	снижение уровня тревожности
28	Библиотечная выставка «Безопасный путь зимой»	январь	Библиотекарь школы Любимова А.В.	осознанное отношение к ЗОЖ
29	Мастер-класс «Завтрак школьника» размещение информации в школьном Instagram	январь	Зам. по ВР Шахантаева А.С.	повышение интереса к рациональному питанию
30	Классный час «Как отличить истинную дружбу от ложной». Работа по программе «ДОСБОЛЛИКЕ»	январь	классные руководители 1- 11 классов.	Формирование у обучающихся навыков конструктивного реагирования на конфликты, развитие у детей социально-эмоциональных навыков.
31	Психологическое здоровье Тренинги «Как справиться со стрессом»	февраль	Психолог школы	снижение уровня тревожности
32	Профилактика вредных привычек флешмоб «Мы за жизнь»	февраль	Зам. по ВР Шахантаева А.С., педагог организатор Кожахметова С.М.	увеличение двигательной активности, формирование ответственного поведения
33	Классный час «Вред от курения, вейпов, алкоголя и наркотиков»	февраль	классные руководители 7- 11 классов.	осознанное отношение к ЗОЖ
34	Классный час «Я умею сказать “нет”»	март	классные руководители 9- 11 классов	

35	Просмотр видеороликов о вреде табака и алкоголя. Размещение информации в школьном Instagram	март	Зам. по ВР Гордеева Н.В., Шахантаева А.С.	Профилактика ЗОЖ
36	Библиотечный урок «Герой гигиены»	апрель	Библиотекарь школы Любимова А.В. классные руководители 3 классов	Профилактика ЗОЖ
37	Профилактические беседы «Режим дня, правильное питание, физическая активность, занятия спортом»	апрель	медработник Беседина А.А., классные руководители 1- 11 классов	Профилактика ЗОЖ
38	Классный час «Как уверенно и прямо отказываться от опасных предложений»	апрель	классные руководители 1- 11 классов	формирование ответственного поведения
39	Профилактическая работа «Половая неприкосновенность»	апрель	Зам. по ВР Гордеева Н.В., Шахантаева А.С.	формирование ответственного поведения
40	Видео конкурс «Здоровое меню»	апрель	Зам. по ВР Шахантаева А.С., педагог организатор Кожанметова С.М.	повышение интереса к рациональному питанию
41	Классный час «Опасайся буллинга». Работа по программе «ДОСБОЛЛИКЕ»!	май	классные руководители 1- 11 классов	формирование ответственного поведения
42	Работа лекторской группы тема «Закаливание»	май	Школьный парламент, зам. по ВР Шахантаева А.С., педагог организатор Кожанметова С.М.	Профилактика ЗОЖ

43	Спортивные соревнования в рамках празднования 7 мая «День защитника отечества»	май	учителя физкультуры	увеличение двигательной активности
44	Безопасные каникулы	май	классные руководители 1- 11 классов	формирование ответственного поведения
4. Работа с родителями и партнёрами				
45	Родительские собрания «Здоровье ребёнка – забота семьи и школы»	в течении года	зам. по ВР, психолог	вовлечение родителей
46	Встречи с врачами, специалистами СЭС, тренерами, общественными организациями.	по графику	Зам. По ВР Гордеева Н.В.	партнёрство
47	Привлечение родителей к участию в Днях здоровья и спортивных соревнованиях.	в течении года	классные руководители, учителя физической культуры	совместная деятельность семьи и школы

5. Мониторинг, анализ и оценка эффективности (апрель–май 2026)

- Психолого-педагогическая диагностика – оценка динамики эмоционального и физического состояния учащихся.
- Медико-санитарный контроль – анализ показателей заболеваемости и пропусков по болезни.
- Анализ внеурочной активности – учёт охвата учащихся кружками и акциями.
- Итоговый отчёт рабочей группы по реализации ШСУЗ – май 2026 года.

6. Ожидаемые результаты 2025–2026 г.

- Создана комфортная и безопасная школьная среда.
- Повышена осведомлённость учащихся и родителей о ЗОЖ.
- Увеличена доля учащихся, систематически занимающихся спортом.
- Снижены показатели пропусков по болезни.
- Сформированы устойчивые привычки к здоровому образу жизни.
- Повышена удовлетворённость школьной средой.
- Создан позитивный имидж школы как «пространства здоровья».

Исполнитель: Грязина Н.М.