

"Аленка" балабақшасына арналған  
он күндік перспективалы мәзір  
26.09..2025ж - 09.10.20.25ж.



Күні	Тыңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
26.09.25 1-ші күн Жұма	- Жарма сүтінен жасалған ботқа - Сүт қосылған кофе - Сары май, ірімшік қосылған нан 10.00 Жеміс	Жаңа піскен қияр, шаруа сорпасы, консервіленген құс еті, порцияланған, пюре картоп, тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты, бидай наны	- Джем қосылған бәліш - Қант қосылған шай
29.09.25 2-ші күн Дүйсенбі	- Сүт қосылған тары ботқасы - Сүт және қант қосылған кофе - Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	- Маринадталған жасыл салат - Көкөніс сорпасы - Сиыр етінен жасалған палау - Итмұрын қосылған кисель - Бидай наны	- Ірімшік мүйіздері - Шай
30.09.25 3-ші күн Сейсенбі	- Сүт қосылған арпа ботқасы - Сүт және қант қосылған шай - Сары май қосылған нан,	Қызылша салаты - Табақта кеспе сорпасы - Көкөністер қосылған қарақұмық гуляшы - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Шаруа сорпасы - Қарлы кесек
1.10.25 4-ші күн Сәрсенбі	- Жүгері сүтінен жасалған ботқа - Сүт және қант қосылған кофе - Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа 10.00 Жеміс	Марков салаты -Пластикалық пакеттегі қаймақ қосылған борщ -Пюре картоп және тұздық қосылған балық котлеті -Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма ботқасы қосылған кастрюль -Шай
2.10.25 5-ші күн Бейсенбі	Сүт ботқасы Сүт және қант қосылған шай Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	Жаңа піскен қияр - Консервідегі бұршақ сорпасы - Пішінді ет, күріш тұздығы - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Қарақұмық сүтінен жасалған сорпа - Вафли - Шай
3.10.25 6-шы күн Жұма	Жарма сүтінен жасалған ботқа - Сүт қосылған кофе - Сары май және ірімшік қосылған нан 10.00 Жеміс	Табақтағы тұшпара сорпасы - Сүт карамельденген картоп, езе картоп қосылған Бигус - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	К/В-дағы өрмекші торының сорпасы - Қант қосылған шай печеньеелері
6.10.25 7-ші күн Дүйсенбі	- Сүт қосылған күріш ботқасы - Сүт және қант қосылған кофе - Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	- Қияр - Майсыз плитада қаймақ қосылған көкөніс сорпасы - Сиыр етінен жасалған гуляш - Мүйіздер - Итмұрын желесі - Бидай наны	-Балық сорпасы -Қант қосылған шай -Вафли
7.10.25 8-ші күн Сейсенбі	- Artek сүтті ботқасы - Сүт және қант қосылған шай - Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	- Салат свекольный - Суп Харчо со сметаной на к/б - Жаркое с мясом пт - Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно- манная запеканка со сгущенкой -Чай
8.10.25 9-шы күн, сәрсенбі	- Бидай ботқасы - Сүт және қант қосылған кофе - Сары май және ½ жұмыртқа қосылған нан	Сар + Соп Cook салаты -Бұршақ сорпасы -50/50 котлеттері -Қарақұмық тұздығы -Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Врмишель сүт сорпасы -Қант және печенье қосылған шай
9.10.25 10-шы күн Бейсенбі	Сүт қосылған арпа ботқасы Сүт және қант қосылған кофе сусыны - Сары май қосылған нан 10.00 айран	- Жаңа піскен қияр - Консервідегі қарақұмық сорпасы - Сары май қосылған палау - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Шай -қосылған самса



Утверждаю  
Директор  
КГКП-я/с «Алёнка»  
Ставничук И.В.  
«15» 09 2025г.

Перспективное двухнедельное меню  
26.09..2025г - 09.10.2025г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
26.09.25 1 день пятница	-Каша манная молочная - Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом, сыр 10.00 Фрукты	Св.огурец Суп крестьянский к/б Мяс птицы порционно Карт. пюре Соус -Компот из сух /фр с шиповником -Хлеб пшеничный	- Пирожок с повидлом -Чай с сахаром
29.09.25 2 день понедельник	-Каша пшенная молочная - Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Салат мар+зел гор -Суп овощной на к/б -Плов с мясом гов -Кисель с шиповником -Хлеб пшеничный	-Рожки с сыром -Чай
30.09.25 3 день вторник	-Каша ячневая молочная - Чай с молоком и сахаром -Батон с маслом,	- салат свекольный -Суп лапша на к/б -Гречка Гуляш с м/п -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Суп крестьянский - Снежок
1.10.25 4 день среда	-Каша кукурузная молочная - Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом, яйцо 1/2 10.00 Фрукты	-салат марковный -Борщ со сметаной на к/б -Котлета рыбная Карт.пюре .Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно- манная запеканка со сгущенкой -Чай
2.10.25 5 день четверг	Каша геркулесовая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Свеж. огурец -Суп фасолевый на к/б - Мясо пт порционно Рис Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп гречневый молочный - Вафля -Чай
3.10.25 6 день пятница	-Каша манная молочная - Коф.нап. с молоком -Батон с маслом сыр 10.00 Фрукты	-Суп с клецками на к/б -Бигус с м/г Карт,пюре -Компот из сухофруктов-с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп Паутинка на к/б - Чай с сахаром Печенье
6.10.25 7 день понед	-Каша рисовая молочная - Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Фрукты	- Св. Огурец .-Суп овощной со сметаной на к/б/ - Гуляш с м/говядины- Рожки Кисель с шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный -Чай с сахаром -Вафля
7.10.25 8 день вторник	- Каша Артек молочная - Чай с молоком и сахаром -Батон с маслом сыр 10.00 Фрукты	- Салат свекольный - Суп Харчо со сметаной на к/б - Жаркое с мясом пт - Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно- манная запеканка со сгущенкой -Чай
8.10.25 9 день среда	-Каша пшеничная -Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом яйцо1/2	-Салат кап+кон кук -Суп гороховый к/б - Биточки 50/50 Гречка Соус -Компот из сухофруктов с шиповником/ -Хлеб пшеничный	- Суп молочный вришелевый -Чай с сахаром Печенье
9.10.25 10 день четверг	-Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 кефир	- Свю огурец - Суп гречневый на к/б Плов с м/гов -Компот из сухофруктов с шиповником/ -Хлеб пшеничный	- Самса с м/п -Чай