

**"Аленка" балабақшасына арналған
он күндік перспективалы мәзір
26.09..2025ж - 09.10.20.25ж.**

Күні	Тынғы ас	Тұсқи ас	Кешкі ас
26.09.25 1-ші күн Жұма	- Жарма сүтінен жасалған ботка - Сұт қосылған кофе - Сары май, ірімшік қосылған нан 10.00 Жеміс	Жаңа піскен кияр, шаруа сорпасы, консервіленген күс еті, порцияланған, пюре картоп, тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты, бидай наны	- Джем қосылған бәліш - Қант қосылған шай
29.09.25 2-ші күн Дүйсенбі	- Сұт қосылған тары ботқасы - Сұт және қант қосылған кофе - Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	- Маринадталған жасыл салат - Қекөніс сорпасы - Сиыр етінен жасалған палау - Итмұрын қосылған кисель - Бидай наны	- Ирімшік мүйіздері - Шай
30.09.25 3-ші күн Сейсенбі	- Сұт қосылған арпа ботқасы - Сұт және қант қосылған шай - Сары май қосылған нан,	Қызылша салаты - Табакта кеспеле сорпасы - Қекөністер қосылған қаралық гуляши - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Шаруа сорпасы - Карлы кесек
1.10.25 4-ші күн Сәрсенбі	- Жүгері сүтінен жасалған ботка - Сұт және қант қосылған кофе - Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа 10.00 Жеміс	Марков салаты -Пластикалық пакеттегі қаймак қосылған борш -Пюре картоп және тұздық қосылған балық котлеті -Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Коюландырылған сұт қосылған сүзбе және жарма ботқасы қосылған кастроль -Шай
2.10.25 5-ші күн Бейсенбі	Сұт ботқасы Сұт және қант қосылған шай Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	Жаңа піскен кияр - Консервідегі бұршақ сорпасы - Пішинді ет, күріш тұздығы - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Қаралық сүтінен жасалған сорпа - Вафли - Шай
3.10.25 6-шы күн Жұма	Жарма сүтінен жасалған ботка - Сұт қосылған кофе - Сары май және ірімшік қосылған нан 10.00 Жеміс	Табактағы тұшпара сорпасы - Сұт карамельденген картоп, езбе картоп қосылған Бигус - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	K/B-дағы өрмекші торының сорпасы - Қант қосылған шай печенеелері
6.10.25 7-ші күн Дүйсенбі	- Сұт қосылған күріш ботқасы - Сұт және қант қосылған кофе - Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	- Қияр - Майсыз плитада қаймак қосылған қекөніс сорпасы - Сиыр етінен жасалған гуляш - Мүйіздер - Итмұрын желесі - Бидай наны	-Балық сорпасы - Қант қосылған шай - Вафли
7.10.25 8-ші күн Сейсенбі	- Artek сұтті ботқасы - Сұт және қант қосылған шай - Сары май қосылған нан 10.00 Жеміс	- Салат свекольный - Суп Харчо со сметаной на к/б - Жаркое с мясом пт - Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно- манная запеканка со сгущенкой -Чай
8.10.25 9-шы күн, сәрсенбі	- Бидай ботқасы - Сұт және қант қосылған кофе - Сары май және ½ жұмыртқа қосылған нан	Cap + Con Cook салаты -Бұршақ сорпасы -50/50 котлеттері -Қаралық тұздығы -Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Врмишель сұт сорпасы - Қант және печенье қосылған шай
9.10.25 10-шы күн Бейсенбі	Сұт қосылған арпа ботқасы Сұт және қант қосылған кофе сусыны - Сары май қосылған нан 10.00 айран	- Жаңа піскен кияр - Консервідегі қаралық сорпасы - Сары май қосылған палау - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Шай - қосылған самса

Утверждаю

Директор

Ставничук И.В.

2025г.



Перспективное двухнедельное меню

26.09..2025г - 09.10.20.25г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
26.09.25 1 день пятница	-Каша манная молочная - Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом,сыр 10.00 Фрукты	Св.огурец Суп крестьянский к/б Мяс птицы порционно Карт.пюре Соус -Компот из сух /фр с шиповником -Хлеб пшеничный	- Пирожок с повидлом -Чай с сахаром
29.09.25 2 день понедельник	-Каша пшенная молочная - Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Салат мар+зел гор -Суп овощной на к/б -Плов с мясом гов -Кисель с шиповником -Хлеб пшеничный	-Рожки с сыром -Чай
30.09.25 3 день вторник	-Каша яичная молочная - Чай с молоком и сахаром -Батон с маслом,	- салат свекольный -Суп лапша на к/б -Гречка Гуляш с м/п -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Суп крестьянский - Снежок
1.10.25 4 день среда	-Каша кукурузная молочная - Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом, яйцо 1/2 10.00 Фрукты	-салат марковый -Борщ со сметаной на к/б -Котлета рыбная Карт.пюре .Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно- манная запеканка со сгущенкой -Чай
2.10.25 5 день четверг	Каша геркулесовая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом 10.00 Фрукты	-Свеж. огурец -Суп фасолевый на к/б - Мясо пт порционно Рис Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп гречневый молочный - Вафля -Чай
3.10.25 6 день пятница	-Каша манная молочная - Коф.нап, с молоком -Батон с маслом сыр 10.00 Фрукты	-Суп с клецками на к/б -Бигус с м/г Карт,пюре -Компот из сухофруктов-с шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп Паутинка на к/б - Чай с сахаром Печенье
6.10.25 7 день понед	-Каша рисовая молочная - Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 Фрукты	- Св. Огурец -.Суп овощной со сметаной на к/б/ - Гуляш с м/говядины- Рожки Кисель с шиповником/ -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный -Чай с сахаром -Вафля
7.10.25 8 день вторник	- Каша Артек молочная - Чай с молоком и сахаром -Батон с маслом сыр 10.00 Фрукты	- Салат свекольный - Суп Харчо со сметаной на к/б - Жаркое с мясом пт - Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожно- манная запеканка со сгущенкой -Чай
8.10.25 9 день среда	-Каша пшеничная -Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом яйцо1/2	-Салат кап+кон кук -Суп гороховый к/б - Биточки 50/50 Гречка Соус -Компот из сухофруктов с шиповником/ -Хлеб пшеничный	- Суп молочный врмишелевый -Чай с сахаром Печенье
9.10.25 10 день четверг	-Каша яичная молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром -Батон с маслом 10.00 кефир	- Свю огурец - Суп гречневый на к/б Плов с м/гов -Компот из сухофруктов с шиповником/ -Хлеб пшеничный	- Самса с м/п -Чай