

«Ақтөбе облысының балалар жасөспірімдер спорт мектебі» КМҚК директоры бекітті

Ставницук И.А.

« 07 » 11 2025ж

УШІН

Ставничук И.А.

2025ж

[illegible]

Күні	Тыңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
10.11.2025 1-ші күн Дүйсенбі	- Жүгері сүтінен жасалған ботка - Сары май және ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас 10:00 Жеміс	Қоян салаты - Бекон қосылған кеспе сорпасы - Сүт қосылған палау - Итмұрын киселі - Бидай наны	- Омлет - Тәтті шай - Вафли
11.11.2025 2-ші күн Сейсенбі	Арпа ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	- Витаминді салат - Банкадағы қызылша сорпасы - Мүйіз тұздығымен 50/50 котлет - Итмұрын киселі - Бидай наны	Тары ботқасы - Тәтті шай Печенье
12.11.2025 3-ші күн Сәрсенбі	- Сүт қосылған сұлы ботқасы - Сары май және ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Сәбіз салаты - Табақтағы бұршақ сорпасы - Жұмамен бірге қуырылған - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Джем қосылған бәліш Кисель
13.11.2025 4-ші күн Бейсенбі	- «Дружба» сүтті ботқасы -Сары май қосылған нан -Сүт қосылған кофе Екінші таңғы ас 10:00 - Жеміс	- Қызылша салаты - Қаймақ қосылған рассольник, пластик пакетке салынған - Еттен жасалған нан (50/50) Қарақұмық тұздығы - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	Сүт кеспе сорпасы Шай және печенье
14.11.2025 5-ші күн Жұма	- Сүт қосылған жарма ботқасы - Сары май және ірімшік қосылған сәндвич - Сүт қосылған шай 10:00 Жеміс	- Жаңа піскен кияр - Қаймақ қосылған банкадағы хәрчо сорпасы - Мүйізді гуляш - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	-Көкөніс бұқтырмасы Кисель
17.11.2025 6-шы күн Дүйсенбі	- Бидай сүтінен жасалған ботка - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	Жаңа піскен кияр - Табақтағы тұшпара қосылған сорпа - Сүт қосылған палау - Бидай наны қосылған итмұрын киселі	- Балық сорпасы (консервіленген) - Шай вафлиі -
18.11.2025 7-ші күн Сейсенбі	- Сүт қосылған сұлы ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	- Сәбіз салаты - Қайнаған қырыққабат сорпасы - Қарақұмық тұздығы - Құс етінен жасалған порциялар - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Бидай наны	- Ірімшік қосылған мүйізді -шай
19.11.2025 8-ші күн Сәрсенбі	- Жарма сүтінен жасалған ботка - Сары май қосылған нан Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	Қаймақ қосылған бұршақ сорпасы банкада. Ет қосылған бигус (сиыр еті). Картоп езбесі. - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты. - Бидай наны.	-Қойылтылған сүт қосылған сүзбеден жасалған кастрюль. Қант қосылған шай.
20.11.2025 9-шы күн Бейсенбі	- Жүгері сүтінен жасалған ботка - Сары май, ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Қызылша салаты - Пластик бөтелкедегі шаруа сорпасы - Ет шарлары (50/50) - Тұздық қосылған мүйіздер - Жаңа тартылған сиыр етінен жасалған компот, итмұрын - Бидай наны	- Қарақұмық сорпасы - Қант қосылған шай - Печенье
21.11.2025 10-шы күн Жұма	- Сүт қосылған тары ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Жаңа піскен кияр - Қаймақ қосылған банкадағы борщ - Балық котлеті (картон пюресі тұздығы) - Жаңа ұнтақталған көкөністерден, итмұрыннан жасалған компот - Бидай наны	-Омлет бәліші ас үй шайы



Перспективное десятидневное меню

КГКП «Ясли-сад «Аленка»

10.11.2025 г - 21.11..2025г

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
10.11.25 1 день понедельник	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом сыр -Чай с молоком 2-ой завтрак 10.00Фрукты	Салат Зайчик -Суп лапша на к/б - Плов с м/ г - Кисель с шиповником -Хлеб пшеничный	- Омлет -Чай сладкий - Вафля
11.11.25 2день вторник	-Каша ячневая -Батон с маслом - Коф.напиток с молоком 10.00Фрукты	-Салат витаминный - Свекольник на к/б - Котлета 50/50 Рожки Соус - Кисель с шиповником -Хлеб пшеничный	- Кулеш пшенный -Чай сладкий Печенье
12.11.25 3день среда	-Каша геркулесовая молочная -Батон с маслом сыр -чай с молоком 10.00Фрукты	- Салат морковный -Суп гороховый на к/б - Жаркое с пт -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Кисель
13.11.25 4день четверг	-Каша «Дружба» молочная -Батон с маслом - Коф.напиток с молоком 2-ой завтрак 10.00Фрукты	- Салат свекольный - Рассольник со сметаной на к/б - Рулет с мясом (50/50) Гречка Соус -Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Суп вермишелевый молочный Чай Печенье
14.11.25 5день пятница	-Каша манная молочная -Бутерброд с маслом и сыром - чай с молоком 10.00Фрукты	- Свежий огурец - Суп Харчо со сметаной на к/б Рожки Гуляш -/Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Овощное рагу Кисель
17.11.25 6день понедельник	- Каша пшеничная молочная -Батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты	Св.огурец -Суп с клецками на к/б - Плов с м/г - Кисель с шиповником Хлеб пшеничный	- Суп рыбный (консервы) - Чай Вафля
18.11.257ден ь вторник	-Каша молочная геркулесовая -Батон с маслом -Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Салат морковный - Щи на на к /б - Гречка Соус Мясо птицы порционно - Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	- Рожки с сыром Чай
19.11.25 8день среда	-Каша манная молочная -Батон с маслом, Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Суп фасолевый со сметаной на к/б Бигус с мясом (говядина) Картофельное пюре . - Компот из сухофруктов с шиповником -Хлеб пшеничный	-Творожная запеканка со сгущенкой Чай с сахаром -
0.11.25 9день четверг	-Каша кукурузная молочная -Батон с маслом ,сыр - Чай с молоком 10.00Фрукты	- Салат свекольный -Суп крестьянский на к/б -Биточки мясные (50/50) Рожки Соус -Компот из с/ф, шиповник -Хлеб пшеничный	- Суп гречневый -Чай с сахаром - Печенье
21.11.25 10день пятница	-Каша пшенная молочная -Батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты	- Свежий огурец - Борщ со сметаной на к/б - Котлета рыбная Карт.пюре Соус) -Компот из с/ф, шиповник -Хлеб пшеничный	-Омлет Пирог Кух Чай