



**"Аленка" балабақшасына арналған
он күндік перспективалы мәзір
с 24.10.2025 ж - 07.11.2025ж.**

| Күні | Тынғы ас | Тұсқи ас | Кешкі ас |
|------------------------------------|---|---|---|
| 24.10.2025 1-ші күн Жұма | - Жүгері сүтінен жасалған ботқа - Сары май қосылған нан - Сұт қосылған шай 10.00 Жеміс | Жаңа піскен қияр - Қаймақ қосылған тарелкадағы борш - Қарақұмық - Бөлінген құс еті - Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | Банкадағы өрмекші торлы сорпа - Киссель |
| 28.10.2025 2-ші күн Сейсенбі | - Сұт қосылған сұлбы ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан - Сұт қосылған кофе 10.00 Жеміс | - Консервіленген тағамдар қосылған қырыққабат салаты - Табактағы кеспе сорпасы - Құс еті қосылған гуляш - Күріш - Кисель - Нан | - Тары ботқасы - Тәтті шай - Печенье |
| 29.10.2025 3-ші күн Сәрсенбі | - Жарма сүтінен жасалған ботқа - сары май қосылған нан, Сұт қосылған шай 10.00 Жеміс | - Қызылша салаты - Ыдыстағы Рассольник - Мүйіз тұздығы қосылған фрикаделькалар 50/50 - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | - Қекөніс бұқтырмасы - Кисель |
| 30.10.2025 4-ші күн Бейсенбі | - Сұт қосылған күріш ботқасы - Сары май және 1/2 жұмыртқа қосылған нан - Сұт қосылған кофе 10.00 Жеміс | Жаңа піскен қияр - Консервідегі бұршак сорпасы - Қуырылған ет (жұма) - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | Джем қосылған бәліш - лайм шайы |
| 31.10.2025 5-ші күн Жұма | - Сұт қосылған тары ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан - Сұт қосылған шай 10.00 Жеміс | - Жаңа піскен қызанактар - Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Қарақұмық - Сиыр етінен жасалған палау - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | - Қекөніс палауы - Печенье - Шай |
| 03.11.2025 6-шы күн Дүйсенбі | - Сұт қосылған бидай ботқасы - Сары май қосылған нан - Сұт қосылған кофе 10.00 Жеміс | - Табактағы тұшпара сорпасы - Сиыр етінен жасалған палау - Кисель - Нан | - Үгітілген ірімшік қосылған мүйіздер Шай |
| 04.11.2025 7-ші күн Сейсенбі | - Сұт қосылған сұлбы ботқасы - Сары май қосылған нан - Сұт қосылған шай 10.00 Жеміс | - Құтыдағы қызылша сорпасы - Ет қосылған бигус - Картоп пюресі - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | Қарақұмық сорпасы тарелкада Вафли шайы |
| 05.11.2025 8-ші күн Сәрсенбі | Artek сүтті ботқасы - сары май, ірімшік қосылған нан - сұт қосылған кофе 10.00 Жеміс | Витамин салаты - Табактағы Хаочо сорпасы - Мүйіз, тұздық, құс еті (порциялар) - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | Қоюландырылған сұт қосылған сырники - тәтті шай |
| 06.11.2025 9-шы күн Бейсенбі | - Сұт қосылған арпа ботқасы - Сары май қосылған нан - Сұт қосылған кофе 10.00 Жеміс | Жаңа піскен қызанак - Банкадағы бұршак сорпасы - Балық котлеті - Күріш, тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | Сұт кеспесі - Шай |
| 07.11.2025 10-шы күн Жұма | - Дружба сүтті ботқасы - сары май және ірімшік қосылған нан Сұт қосылған кофе 10.00 Жеміс | - Қызылша салаты - Табакшадағы қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Картоп езбесі - Тұздық - 50/50 фрикаделькалар - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан | - Раствор жем қосылған шай |



Утверждаю
Директор

Ставничук И.А.

2025г

Перспективное двухнедельное меню
с 24.10.2025г - 07.11.2025г.

| Дата | Завтрак | Обед | Ужин |
|-------------------------------------|---|---|---|
| 24.10.2025 1 день пятница | - Каша кукурузная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты | - Свежий огурец - Борщ на к/б со сметаной - Гречка - Мясо птицы порционная - Соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | - Суп «Паутинка»на к/б - Кисель |
| 28.10.2025 2 день вторник | - Каша геркулесовая молочная - батон с маслом сыр - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты | - Салат капуста +кон.кук - Суп лапша на к/б - Гуляш с м/ птицы - Рис - Кисель - Хлеб | - Кулеш пшеничный - Чай сладкий - Печенье |
| 29.10.2025 3 день среда | - Каша манная молочная - батон с маслом, Чай с молоком 10.00Фрукты | - Салат свекольный - Рассольник на к/б - Рожки Соус Тефтели 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | - Овощное рагу - Кисель |
| 30.10.2025 4 день четверг | - Каша рисовая молочная - батон с маслом яйцо1/2 - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты | - Огурец св. - Суп гороховый на к/б - Жаркое с мясом пт - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | Пирожок с повидлом - Чай с лим |
| 31.10.2025 5 день пятница | - Каша пшеничная молочная - батон с маслом сыр - Чай с молоком 10.00Фрукты | - Св.помидор - Щи на к/б со сметаной - Гречка -Гуляш с м/говядины - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | - Плов овощной - Печенье - Чай |
| 03.11.2025 6 день понедельник | - Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты | - Суп с клецками на к/б - Плов с мясом гов - Кисель - Хлеб | - Рожки с тертым сыром Чай |
| 04.11.2025 7 день вторник | - Каша геркулесовая молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты | - Свекольник на к/б - Бигус с мясом - Карт. пюре - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | - Суп гречневый на к/б Вафля Чай |
| 05.11.2025 8 день среда | - Каша Артек молочная - батон с маслом, сыр - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты | - Салат Вит - Суп по Хаочо на к/б - Рожки Соус Мясо птицы порционно - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | Сырники со сгущенкой - Чай сладкий |
| 06.11.2025 9 день четверг | - Каша ячневая молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты | Св помидор - Суп с фасолевый на к/б - Котлета рыбная - Рис, соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | - Молочная вермишель - Чай |
| 07.11.2025 10 день пятница | - Каша Дружба молочная - батон с маслом сыр Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты | - Салат свекольный - Щи на к/б со сметаной - Картофельное пюре - Соус - Тефтели мясные 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб | - Растегай с повидлом Чай |