



**"Аленка" балабақшасына арналған
он күндік перспективалы мәзір
с 24.10.2025 ж - 07.11.2025ж.**

Күні	Тыңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
24.10.2025 1-ші күн Жұма	- Жүгері сүтінен жасалған ботқа - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	Жаңа піскен қияр - Қаймақ қосылған тарелкадағы борщ - Қарақұмық - Бөлінген құс еті - Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	Банкадағы өрмекші торлы сорпа - Киссель
28.10.2025 2-ші күн Сейсенбі	- Сүт қосылған сұлы ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	- Консервіленген тағамдар қосылған қырыққабат салаты - Табақтағы кеспе сорпасы - Құс еті қосылған гуляш - Күріш - Кисель - Нан	- Тары ботқасы - Тәтті шай - Печенье
29.10.2025 3-ші күн Сәрсенбі	- Жарма сүтінен жасалған ботқа - сары май қосылған нан, Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Қызылша салаты - Ыдыстағы Рассольник - Мүйіз тұздығы қосылған фрикаделькалар 50/50 - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	- Көкөніс бұқтырмасы - Кисель
30.10.2025 4-ші күн Бейсенбі	- Сүт қосылған күріш ботқасы - Сары май және 1/2 жұмыртқа қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	Жаңа піскен қияр - Консервідегі бұршақ сорпасы - Қуырылған ет (жұма) - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	Джем қосылған бәліш - лайм шайы
31.10.2025 5-ші күн Жұма	- Сүт қосылған тары ботқасы - Сары май мен ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Жаңа піскен қызанақтар - Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Қарақұмық - Сиыр еті қосылған гуляш - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	- Көкөніс палауы - Печенье - Шай
03.11.2025 6-шы күн Дүйсенбі	- Сүт қосылған бидай ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	- Табақтағы тұшпара сорпасы - Сиыр етінен жасалған палау - Кисель - Нан	- Үгітілген ірімшік қосылған мүйіздер Шай
04.11.2025 7-ші күн Сейсенбі	- Сүт қосылған сұлы ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Жеміс	- Құтыдағы қызылша сорпасы - Ет қосылған бигус - Картоп пюреі - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	Қарақұмық сорпасы тарелкада Вафли шайы
05.11.2025 8-ші күн Сәрсенбі	Artek сүтті ботқасы - сары май, ірімшік қосылған нан - сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	Витамин салаты - Табақтағы Хаочо сорпасы - Мүйіз, тұздық, құс еті (порциялар) - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	Қоюландырылған сүт қосылған сырники - тәтті шай
06.11.2025 9-шы күн Бейсенбі	- Сүт қосылған арпа ботқасы - Сары май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	Жаңа піскен қызанақ - Банкадағы бұршақ сорпасы - Балық котлеті - Күріш, тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	Сүт кеспесі - Шай
07.11.2025 10-шы күн Жұма	- Дружба сүтті ботқасы - сары май және ірімшік қосылған нан Сүт қосылған кофе 10.00 Жеміс	- Қызылша салаты - Табақтағы қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Картоп езбесі - Тұздық - 50/50 фрикаделькалар - Итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты - Нан	- Растегай джем қосылған шай



Перспективное двухнедельное меню
с 24.10.2025г - 07.11.2025г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
24.10.2025 1 день пятница	- Каша кукурузная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты	- Свежий огурец - Борщ на к/б со сметаной -Гречка - Мясо птицы порционная - Соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп «Паутинка» на к/б - Кисель
28.10.2025 2 день вторник	- Каша геркулесовая молочная - батон с маслом сыр - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Салат капуста +кон.кук - Суп лапша на к/б - Гуляш с м/птицы - Рис - Кисель - Хлеб	- Кулеш пшениный - Чай сладкий - Печенье
29.10.2025 3 день среда	- Каша манная молочная - батон с маслом, Чай с молоком 10.00Фрукты	- Салат свекольный - Рассольник на к/б - Рожки Соус Тефтели 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Овощное рагу - Кисель
30.10.2025 4 день четверг	- Каша рисовая молочная - батон с маслом яйцо 1/2 - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Огурец св. - Суп гороховый на к/б - Жаркое с мясом пт - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Пирожок с повидлом - Чай с лим
31.10.2025 5 день пятница	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом сыр - Чай с молоком 10.00Фрукты	- Св.помидор - Щи на к/б со сметаной - Гречка -Гуляш с м/говядины - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Плов овощной - Печенье - Чай
03.11.2025 6 день понедельник	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Суп с клецками на к/б - Плов с мясом гов - Кисель - Хлеб	- Рожки с тертым сыром Чай
04.11.2025 7 день вторник	- Каша геркулесовая молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00Фрукты	- Свекольник на к/б - Бигус с мясом - Карт. пюре - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп гречневый на к/б Вафля Чай
05.11.2025 8 день среда	- Каша Артек молочная - батон с маслом, сыр - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Салат Вит - Суп по Хаочо на к/б - Рожки Соус Мясо птицы порционно - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Сырники со сгущенкой - Чай сладкий
06.11.2025 9 день четверг	- Каша ячневая молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Св помидор - Суп с фаселевым на к/б - Котлета рыбная - Рис, соус -Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Молочная вермишель - Чай
07.11.2025 10 день пятница	- Каша Дружба молочная - батон с маслом сыр Кофейный напиток с молоком 10.00Фрукты	- Салат свекольный - Щи на к/б со сметаной - Картофельное пюре - Соус - Тефтели мясные 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Растегай с повидлом Чай