

Бекітемін
Директоры
"Аленка" бөбек-жай балабақша"КГКП
Ставничук И.А.
13.08 2025



"Бөбек-бақша" КМҚК"Аленка"
күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір
14.08.25-27.08.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14.08.25	1. Жарма сүтінен жасалған ботқа 2. Сүт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан /алма	1. Жаңа піскен қияр 2. Тұшпара сорпасы 3. Сиыр етінен жасалған палау 4. Дәрумендері бар тұз және итмұрын компоты 5. Бидай наны 4. Компот из с/ф и шиповника+вит 5.Хлеб пшеничный	1. Шаруа сорпасы 2. Қант қосылған шай 3. Cookie файлдары
15.08.25	1. Дружба ботқасы 2. Сүт қосылған кофе сусыны 3. Сары май қосылған нан	1. Қырыққабат пен жүгері салаты 2. Майы аз банкада қаймақ қосылған қызылша сорпасы 2. Сиыр етінен жасалған кәстрөл 3. Жаңа ұнтақталған қара бұрыш пен итмұрыннан жасалған вит қосылған компот. 4. Бидай наны	1. Тары сүтінен жасалған күлеш 2. Қант қосылған шай 3. Вафли
18.08.25	1. Бидай сүтінен жасалған ботқа 2. Сүт қосылған кофе 3. Сары май қосылған нан Алма/банан	1. Сәбіз салаты 2. Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы 2. Инжу арпа қосылған сиыр гуляш 3. Кисель 4. Бидай наны	1 омлет 2. Қант қосылған шай Печенье
19.08.25	Сұлы ботқасы 2. Сүт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан лом	1. Вит салаты 2. Қаймақ қосылған жалпақ табаққа Рассолник 3. Көкөністер қосылған балық және соусы бар мүйіз 4. Вит қосылған жаңа ұнтақталған зире мен итмұрыннан жасалған компот 5. Бидай наны	1. Көкөніс қайнатпасы 2. Қарлы кесек
20.08.25.	1. Арпа ботқасы 2. Сүт қосылған кофе 3. Сары май қосылған нан	Қызылша салаты 1. Табақтағы кеспе сорпасы 2. Сиыр еті қосылған қарақұмық гуляш 3. Дәрумені қосылған тұз және итмұрын компоты. 4. Бидай наны	1. Көкөніс палауы 2. Шай 3. Cookie файлдары
21.08.25	1. Жүгері ботқасы сүтпен 2. Сүт қосылған кофе 3. Сары май қосылған нан /банан	1. Вит салаты 2. Картоп тақтасындағы бұршақ сорпасы 3. 50/50 котлет, қайнатылған күріш, тұздық 4. Вит қосылған жаңа ұнтақталған бұрыш және итмұрын компоты 5. Бидай наны	1. Жұмыртқасы бар мүйіздер 2. Қант қосылған шай
22.08.25	1. Күріш ботқасы 2. Сүт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан, банан	1. Консервідегі дала сорпасы 2. Сиыр еті мен картоп пюреі қосылған бигус 3. С витамині қосылған жаңа ұнтақталған бұрыш пен итмұрын компоты	1. Тарелкедегі қарақұмық сорпасы 2. Круассан 3. Шай

		4. Бидай наны	
25.08.25	1. Сүт қосылған сұлы ботқасы 2. Сүт қосылған кофе 3. Сары май мен ірімшік қосылған нан 1000 алма	1. Жаңа піскен қияр Тоқашқа қаймақ қосылған борщ 3. Мүйізі мен соусы бар ет нан 4. С дәруменді нан қосылған кисель	1. Кептеліс қосылған ірімшік торт 2. Сүт қосылған шай,
26.08.25.	1. Жарма сүтінен жасалған ботқа 2. Сүт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан, Алма	1. Витаминді салат 2. Пісірілген кастрюльдегі жасыл бұршақ пен жұмыртқа сорпасы 3. Тефтели қосылған қарақұмық соусы 4. Жаңа тартылған сиыр еті мен итмұрыннан вит қосылған компот. 5. Бидай наны	1. Омлет 2. Шай 3. Пирог ас үй
10день 27.11.23. среда	1. Сүт қосылған тары ботқасы 2. Кофе 3. Сары май мен ірімшік қосылған нан	Қырыққабат салаты Табаға салынған харчо сорпасы Балық котлеті Картоп пюреі + тұздық Тәтті тұз және итмұрын компоты + С дәрумені 4. Бидай наны	Кептелетін бәліш Қант қосылған шай,



Перспективное десятидневное меню КГКП "Ясли-сад 14.08.25-27.08.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 14.08.25 четверг	1. Каша манная молочная 2. Чай с молоком 3. Батон с маслом Сок/яблоко /банан	1. свежий огурец 2. Суп с клецками 3. Плов с мясом говядины 4. Компот из с/ф и шиповника+вит 5. Хлеб пшеничный	1. Суп крестьянский 2. Чай с сахаром 3. Печенье
2 день 15.08.25 пятница	1. Каша Дружба 2. Кофейный напиток с молоком 3. Батон с маслом, Яблоко /банан	1. Салат из св. капусты, кукуруз 2. Свекольник со сметаной на к/б 3. Азус мясом говядины 3. Компот из с/ф и шиповника+вит 4. Хлеб пшеничный	1. Кулеш пшеничный молочный 2. Чай с сахаром 3. Вафля
3 день 18.08.25 понедельник	1. Каша пшеничная молочная 2. Коф. напиток с молоком 3. Батон с маслом, сыром Яблоко /банан	1. Салат марковный 2. Щи на к/б со сметаной 2. Гуляш с гов. Перловка 3. Кисель 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет 2. Чай с сахаром Печенье
4 день 19.08.25 вторник	Каша геркулесовая 2. Чай с молоком 3. Батон с маслом Яблоко /Сок/банан	1. Салат Вит 2. Рассольник на к/б со сметаной 3. Рыба под овощами Рожки Соус 4. Компот из с/ф и шиповника+вит 5. Хлеб пшеничный	1. Овощное рагу 2. Снежок
5 день 20.11.23 среда	1. Каша ячневая 2. Кофейный напиток с молоком 3. Батон с маслом Яблоко /банан	Салат свекольный 1. Суп лапша на к/б 2. Гречка Гуляш с мясом гов 3. Компот из с/ф и шиповника+вит 4. Хлеб пшеничный	1. Плов овощной 2. чай 3. Печенье
6 день 21.11.23 четверг	1. Каша кукурузная молочная 2. Коф напиток с молоком 3. Батон с маслом Яблоко /банан	1. Салат Вит 2. Суп гороховый на к/б 3. Котлета 50/50 отварной рис, соус 4. Компот из с/ф и шиповника+вит 5. Хлеб пшеничный	1. Рожки с яйцом 2. Чай с сахаром
7 день 22.11.23 пятница	1. каша рисовая 2. Чай с молоком 3. Батон с маслом, Яблоко /банан	1. Суп Полевой на к/б 2. Бигус с мясом говядины картофельным пюре 3. Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 4. Хлеб пшеничный	1. Суп гречневый на к/б 2. Рогалик 3. Чай
8 день 25.08.25 понедельник	1. Каша геркулесовая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Батон с маслом, сыром 10 ⁰⁰ Яблоко/Сок\ банан\	1. Огурец свежий Борщ на к/б со сметаной 3. Мясной рулет Рожки Соус 4. Кисель+вит «С» Хлеб	1. Ватрушка с повидлом 2. Чай с молоком,
9 день 26.08.25. вторник	1. Каша манная молочная 2. Чай с молоком 3. Батон с маслом, Яблоко/Сок/банан	1. Салат Витаминный 2. Суп с зеленым горошком и яйцом на к/б 3. Гречка Соус Биточки 4. Компот из с/ф и шиповника+вит « 5. Хлеб пшеничный	1. Омлет 2. Чай 3. Пирог Кух
10 день 27.11.23. среда	1. Каша пшеничная молочная 2. Коф напиток 3. Батон с маслом, сыром	Салат из св. капусты Суп Харчо на к/б Котлета рыбная Картофельное пюре + соус Компот из с/ф и шиповника+вит «С» Хлеб	Пирожок с повидлом Чай с сахаром,