

Бекітемін
 Директоры
 "Аленка" бебек-жай балабакша"КГКП
 Ставничук И.А.
 13. 08 2025

"Бебек-бақша" КМҚК"Аленка"
 күзгі-қысқы болса перспективалық мәзір
 14.08.25-27.08. 25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14. 08.25	1. Жарма сүтінен жасалған ботқа 2. Сұт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан /алма	1. Жаңа піскен кияр 2. Тұшпара сорпасы 3. Сиыр етінен жасалған палау 4. Дәрүмендері бар тұз және итмұрын компоты 5. Бидай наны 4. Компот из с/ф и шиповника+вит 5.Хлеб пшеничный	1. Шаруа сорпасы 2. Қант қосылған шай 3. Cookie файлдары
15. 08.25	1. Дружба ботқасы 2. Сұт қосылған кофе сусыны 3. Сары май қосылған нан	1. Қырыққабат пен жүгері салаты 2. Майы аз банкада каймақ қосылған қызылша сорпасы 2. Сиыр етінен жасалған кәстрөл 3. Жаңа ұнтақталған қара бұрыш пен итмұрыннан жасалған вит қосылған компот. 4. Бидай наны	1. Тары сүтінен жасалған күлеш 2. Қант қосылған шай 3. Вафли
18.08.25	1. Бидай сүтінен жасалған ботқа 2. Сұт қосылған кофе 3. Сары май қосылған нан Алма/банан	1. Сәбіз салаты 2. Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы 2. Инжу арпа қосылған сиыр гуляш 3. Кисель 4. Бидай наны	1 омлет 2. Қант қосылған шай Печенье
19.08.25	Сұлы ботқасы 2. Сұт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан лом	1. Вит салаты 2. Қаймақ қосылған жалпақ табаққа Рассолник 3. Көкөністер қосылған балық және соусы бар мүйіз 4. Вит қосылған жаңа ұнтақталған зире мен итмұрыннан жасалған компот 5. Бидай наны	1. Көкөніс қайнатпасы 2. Қарлы кесек
20.08.25.	1. Арпа ботқасы 2. Сұт қосылған кофе 3. Сары май қосылған нан	Қызылша салаты 1. Табақтағы кеспе сорпасы 2. Сиыр еті қосылған қарақұмық гуляш 3. Дәрүмені қосылған тұз және итмұрын компоты. 4. Бидай наны	1. Көкөніс палауы 2. Шай 3. Cookie файлдары
21.08.25	1. Жүгері ботқасы сүтпен 2. Сұт қосылған кофе 3. Сары май қосылған нан /банан	1. Вит салаты 2. Картоп тақтасындағы бұршак сорпасы 3. 50/50 котлет, қайнатылған күріш, тұздық 4. Вит қосылған жаңа ұнтақталған бұрыш және итмұрын компоты 5. Бидай наны	1. Жұмыртқасы бар мүйіздер 2. Қант қосылған шай
22.08.25	1. Күріш ботқасы 2. Сұт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан, банан	1. Консервідегі дала сорпасы 2. Сиыр еті мен картоп пюресі қосылған бигүс 3. С витамині қосылған жаңа ұнтақталған бұрыш пен итмұрын компоты	1. Тарелкедегі қарақұмық сорпасы 2. Круассан 3. Шай

		4. Бидай наны	
25.08.25	1. Сұт қосылған сұлы ботқасы 2. Сұт қосылған кофе 3. Сары май мен ірімшік қосылған нан 1000 алма	1. Жаңа піскен қияр Тоқашқа қаймақ қосылған борщ 3. Мүйізі мен соусы бар ет нан 4. С дәруменді нан қосылған кисель	1. Кептеліс қосылған ірімшік торт 2. Сұт қосылған шай,
26.08.25.	1. Жарма сүтінен жасалған ботка 2. Сұт қосылған шай 3. Сары май қосылған нан, Алма	1. Витаминді салат 2. Пісірлген кастрюльдегі жасыл бұршак пен жұмыртқа сорпасы 3. Тефтели қосылған қарақұмық соусы 4. Жаңа тартылған сиыр еті мен итмұрыннан вит қосылған компот. 5. Бидай наны	1. Омлет 2. Шай 3. Пирог ас үй
10 день 27.11.23. среда	1. Сұт қосылған тары ботқасы 2. Кофе 3. Сары май мен ірімшік қосылған нан	Қырыққабат салаты Табаға салынған харчо сорпасы Балық котлеті Картоп шоресі + тұздық Тәтті тұз және итмұрын компоты + С дәрумені 4. Бидай наны	Кептелетін бәліш Қант қосылған шай,

Утверждаю
Директор

КГКП «Ясли-сад Аленка»

Ставничук И.А.

2025

Перспективное десятидневное меню КГКП "Ясли-сад" 14.08.25-27.08.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 14. 08.25 четверг	1.Каша манная молочная 2. Чай с молоком 3.Батон с маслом Сок/яблоко /банан	1. свежий огурец 2. Суп с клёцками 3.Плов с мясомговядины 4. Компот из с/ф и шиповника+вит 5.Хлеб пшеничный	1 Суп крестьянский 2.Чай с сахаром 3 Печенье
2 день 15. 08.25 пятница	1.Каша Дружба 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, Яблоко /банан	1.Салат из св. капусты, кукуруза 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азус мясом говядиной 3. Компот из с/ф и шиповника+вит 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшеничный молочный 2. Чай с сахаром 3 Вафля
3 день 18.08.25 понедельник	1.Каша пшеничная молочная 2. Коф напиток с молоком 3.Батон с маслом,сыром Яблоко /банан	1. Салат марковый 2.Щи на к/б со сметаной 2. Гуляш с гов Перловка 3. Кисель 4.Хлеб пшеничный	1 Омлет 2.Чай с сахаром Печенье
4 день 19.08.25 вторник	Каша геркулесовая 2 Чай с молоком 3.Батон с маслом Яблоко /Сок/банан	1. Салат Вит 2. Рассольник на к/б со сметаной 3. Рыба под овощами Рожки Соус 4 Компот из с/ф и шиповника+вит 5. Хлеб пшеничный	1. Овощное рагу 2. Снежок
5 день 20.11.23 среда	1.Каша ячневая 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом Яблоко /банан	.Салат свекольный 1Суп лапша на к/б 2. Гречка Гуляш с мясом гов 3. Компот из с/ф и шиповника+вит 4.Хлеб пшеничный	1. Плов овощной 2 чай 3. Печенье
6 день 21.11.23 четверг	1.Каша кукурузная молочная 2. Коф напиток с молоком 3.Батон с маслом Яблоко /банан	1. Салат Вит 2.Суп гороховый на к/б 3. Котлета 50/50 отварной рис , соус 4. Компот из с/ф и шиповника+вит 5Хлеб пшеничный	1. Рожки с яйцом 2.Чай с сахаром
7 день 22.11.23 пятница	1. каша рисовая 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, Яблоко /банан	1. Суп Полевой на к/б 2.Бигус с мясом говядины картофельным пюре 3. Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1Суп гречневый на к/б 2Рогалик 3.Чай
8 день 25.08.25 понедельник	1.Каша геркулесовая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, сыром 10 ⁰⁰ Яблоко/Сок\банан\	1. Огурец свежий Борщ на к\б со сметаной 3.Мясной рулет Рожки Соус 4.Кисель+вит «С» Хлеб	1Ватрушка с повидлом 2.Чай с молоком,
9 день 26.08.25. вторник	1.Каша манная молочная 2. Чай с молоком 3.Батон с маслом, Яблоко/Сок/банан	1. Салат Витаминный 2. Суп с зеленым горошком и яйцом на к/б 3. Гречка Соус Биточки 4. Компот из с/ф и шиповника+вит « 5.Хлеб пшеничный	1. Омлет 2 Чай 3. Пирог Кух
10 день 27.11.23. среда	1.Каша пшеничная молочная 2. Коф напиток 3.Батон с маслом,сыром	Салат из св.капусты Суп Харчо на к/б Котлета рыбная Картофельное пюре + соус Компот из с/ф и шиповника+вит «С» Хлеб	Пирожок с повидлом Чай с сахаром,