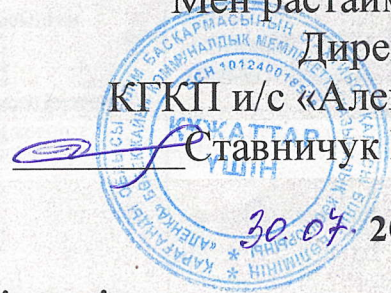


Мен растаймын:  
Директор  
КГКП и/с «Аленка»  
Ставничук И.А



**Перспективалы он күндүк мазір**  
**31.07.25 - 13.08.25**

Күн	Таңғы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
31.07.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүтгү жарма ботқасы</li> <li>- сары май қосылған нан</li> <li>- сүт қосылған шай</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жаңа піскен кияр</li> <li>- Қаймақ қосылған тәрелкедегі борщ</li> <li>- Қарақұмық</li> <li>- Бөлінген құс еті</li> <li>- Тұздық</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Банкадағы өрмекші сорпа</li> <li>- Кисель</li> <li>- Cookie файлдары</li> </ul>
01.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Артек сүт ботқасы - Сары май қосылған бөлке нан - Сүт қосылған кофе</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Қоян салаты</li> <li>- Бекон табақтағы кеспе сорпасы</li> <li>- Сиыр еті гуляш</li> <li>- Қарақұмық</li> <li>- Кисель</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Тары ботқасы</li> <li>-Тәтті шай</li> <li>- Cookie файлдары</li> </ul>
04.03 8.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жүгері сүтінің ботқасы</li> <li>- май қосылған нан</li> <li>- сүт қосылған кофе</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сәбіз салаты</li> <li>- Банкада тұздалған сорпа</li> <li>- Сиыр палауы</li> <li>- Кисель</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Көкөніс қайнатпасы -</li> <li>Тәтті шай - Cookie файлдары</li> </ul>
05.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт қосылған жарма ботқасы -</li> <li>Сары май қосылған бөлке нан -</li> <li>Сүт қосылған шай</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Қырыққабат салаты + кон-кук</li> <li>- Банкадағы бұршақ сорпасы</li> <li>- Мүйіз, тұздық</li> <li>- 50/50 ет пирогы</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Омлет вафли</li> <li>- Шай</li> </ul>
06.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт қосылған тары ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған бөлке нан</li> <li>- Сүт қосылған кофе</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Қоян салаты</li> <li>- Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы</li> <li>- Қарақұмық - сиыр еті гуляш</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүтті кеспе сорпасы</li> <li>- Cookie файлдары</li> <li>- Шай</li> </ul>



07.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт қосылған күріш ботқасы</li> <li>- Сары май қосылған бөлке нан</li> <li>- Сүт қосылған шай</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вит салаты</li> <li>- Банкадағы қаймақ қосылған қызылша сорпасы</li> <li>- Ет манти 50/50</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консервідегі дала сорпасы</li> <li>-Тәтті шай</li> <li>- Вафли</li> </ul>
08.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Бидай сүтінен жасалған ботқа</li> <li>- Сары май қосылған бөлке нан</li> <li>- Сүт қосылған шай</li> <li>10.00 алма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жаңа піскен қияр</li> <li>- Табаға тұшпара сорпасы</li> <li>- Ет зразы 50/50</li> <li>- Картоп пюреі соусы</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Кептеліс қосылған ірімшік торт</li> <li>-Тәтті шай</li> </ul>
11.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сүт қосылған сұлы ботқасы</li> <li>- Сары май, ірімшік қосылған нан</li> <li>- Сүт қосылған кофе</li> <li>10.00 алма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жаңа піскен қияр - қаймақ қосылған чех сорпасы - Мүйіз, тұздық, порциялық құс еті - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Картоп пирогы</li> <li>-Тәтті шай</li> </ul>
12.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ботқа және жүгері сүті</li> <li>- май қосылған нан</li> <li>- сүт қосылған кофе</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Қоян» салаты</li> <li>- К/Б бойынша бұршақ сорпасы</li> <li>- 50/50 ет котлеті</li> <li>- Күріш, тұздық</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- қоюландырылған сүт қосылған сүзбе кастрөлі</li> <li>- Шай</li> </ul>
13.08.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дружба сүт ботқасы</li> <li>- сары май қосылған бөлке нан</li> <li>- сүт қосылған шай</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Қызылша салаты</li> <li>- Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы</li> <li>- Картоп пюреі</li> <li>- Тұздық</li> <li>- 50/50 тефтели</li> <li>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот</li> <li>- Нан</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Қарақұмық сорпасы (нансыз) - қант қосылған айран - Cookie файлдары</li> </ul>





Утверждаю:

Директор

КГКП я/с «Алёнка»

Ставничук И.А

2025 г

**Перспективное десятидневное меню**

**С 31.07.25 по 13.08.25**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 31.07.25 четверг	- Каша манная молочная - батон с маслом - Чай с молоком	- Свежий огурец - Борщ на к/б со сметаной - Гречка - Мясо птицы порционная - Соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп «Паутинка» на к/б - Кисель - Печенье
2 день 01.08.25 пятница	- Каша «Артек» молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	- Салат зайчик - Суп лапша на к/б - Гуляш с м/говядины - Гречка - Кисель - Хлеб	- Кулеш пшеничный - Чай сладкий - Печенье
3 день 04.08.25 понедельник	- Каша кукурузная молочная - батон с маслом, - Кофейный напиток с молоком	- Салат морковный - Рассольник на к/б - Плов с мясом говядины - Кисель - Хлеб	- Овощное рагу - Чай сладкий - Печенье
4 день 05.08.25 вторник	- Каша манная молочная - батон с маслом - Чай с молоком	- Салат капуста + кон кук - Суп гороховый на к/б - Рожки, соус - Котлета мясная 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	Омлет Вафля - Чай
5 день 06.08.25 среда	- Каша пшенная молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	- Салат Зайчик - Щи на к/б со сметаной - Гречка - Гуляш с м/говядины - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп вермишелевый молочный - Печенье - Чай



6 день 07.08.25 четверг	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша рисовая молочная</li> <li>- батон с маслом</li> <li>- Чай с молоком</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат Вит.</li> <li>- Свекольник со сметаной на к/б</li> <li>- Манты мясные 50/50</li> <li>- Компот из сухофруктов с шиповником</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп Полевой на к/б</li> <li>- Чай сладкий</li> <li>- Вафля</li> </ul>
7 день 08.08.25 пятница	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша пшеничная молочная</li> <li>- батон с маслом</li> <li>- Чай с молоком</li> <li>10.00 Яблоко</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Свежий огурец</li> <li>- Суп с клёцками на к/б</li> <li>- Зразы мясные 50/50</li> <li>- Картофельное пюре</li> <li>Соус</li> <li>- Компот из сухофруктов с шиповником</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ватрушка с повидлом</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>
8 день 11.08.25 понедельник	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша геркулесовая молочная</li> <li>- батон с маслом, сыр</li> <li>- Кофейный напиток с молоком</li> <li>10.00 яблоко</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- свежий огурец</li> <li>- Суп по Чешски со сметаной</li> <li>- Рожки Соус</li> <li>Мясо птицы порционно</li> <li>- Компот из сухофруктов с шиповником</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Пирожок с картошкой</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>
9 день 12.08.25 вторник	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша и кукурузная молочная</li> <li>- батон с маслом</li> <li>- Кофейный напиток с молоком</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат «Зайчик»</li> <li>- Суп с фасолевый на к/б</li> <li>- Котлета мясная 50/50</li> <li>- Рис, соус</li> <li>- Компот из сухофруктов с шиповником</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- творожная запеканка со сгущенкой</li> <li>- Чай</li> </ul>
10 день 13.08.25 среда	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Каша Дружба молочная</li> <li>- батон с маслом</li> <li>- Чай с молоком</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Салат свекольный</li> <li>- Щи на к/б со сметаной</li> <li>- Картофельное пюре</li> <li>- Соус</li> <li>- Тефтели мясные 50/50</li> <li>- Компот из сухофруктов с шиповником</li> <li>- Хлеб</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп гречневый на м/б</li> <li>- Кефир с сахаром</li> <li>- Печенье</li> </ul>