

Мен растаймын:
Директор
КГКП и/с «Аленка»
Ставничук И.А

30.07.2025г

Перспективалы он күндік мәзір
31.07.25 - 13.08.25

Күн	Таңғы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
31.07.25	- Сүтті жарма ботқасы - сары май қосылған нан - сүт қосылған шай	- Жаңа піскен кияр - Қаймақ қосылған тәрелкедегі борщ - Қарақұмық - Бөлінген құс еті - Тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	- Банкадағы өрмекші сорпа - Кисель - Cookie файлдары
01.08.25	- Артек сүт ботқасы - Сары май қосылған бөлке нан - Сүт қосылған кофе	- Қоян салаты - Бекон табақтағы кеспе сорпасы - Сиыр еті гуляш - Қарақұмық - Кисель - Нан	- Тары ботқасы - Тәтті шай - Cookie файлдары
04.08.25	- Жүгері сүтінің ботқасы - май қосылған нан - сүт қосылған кофе	- Сәбіз салаты - Банкада түздейлік сорпа - Сиыр палауы - Кисель - Нан	- Көкөніс кайнатпасы - Тәтті шай - Cookie файлдары
05.08.25	- Сүт қосылған жарма ботқасы - Сары май қосылған бөлке нан - Сүт қосылған шай	- Қырыққабат салаты + кон-кук - Банкадағы бүршақ сорпасы - Мүйіз, тұздық - 50/50 ет пирогы - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	Омлет вафли - Шай
06.08.25	- Сүт қосылған тары ботқасы - Сары май қосылған бөлке нан - Сүт қосылған кофе	- Қоян салаты - Қаймақ қосылған қырыққабат сорпасы - Қарақұмық - сиыр еті гуляш - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	- Сүтті кеспе сорпасы - Cookie файлдары - Шай

07.08.25	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт қосылған күріш ботқасы - Сары май қосылған бөлке нан - Сүт қосылған шай 	<ul style="list-style-type: none"> - Вит салаты - Банкадагы қаймак қосылған кызылша сорпасы - Ет манты 50/50 - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан 	<ul style="list-style-type: none"> - Консервідегі дала сорпасы - Тәтті шай - Вафли
08.08.25	<ul style="list-style-type: none"> - Бидай сүтінен жасалған ботқа - Сары май қосылған бөлке нан - Сүт қосылған шай <p>10.00 алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Жаңа піскен кияр - Табага түшпара сорпасы - Ет зразы 50/50 - Картоп пюресі соусы - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан 	<ul style="list-style-type: none"> - Кептеліс қосылған ірімшік торт - Тәтті шай
11.08.25	<ul style="list-style-type: none"> - Сүт қосылған сұлпы ботқасы - Сары май, ірімшік қосылған нан - Сүт қосылған кофе <p>10.00 алма</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Жаңа піскен қияр - қаймақ қосылған чех сорпасы - Мүйіз, тұздық, порциялық құс еті - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан 	<ul style="list-style-type: none"> - Картоп пирогы - Тәтті шай
12.08.25	<ul style="list-style-type: none"> - Ботқа және жүгері сүті - май қосылған нан - сүт қосылған кофе 	<ul style="list-style-type: none"> - «Коян» салаты - К/Б бойынша бүршак сорпасы - 50/50 ет котлеті - Күріш, тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан 	<ul style="list-style-type: none"> - коюландырылған сүт қосылған сұзбе кастрөлі - Шай
13.08.25	<ul style="list-style-type: none"> - Дружба сүт ботқасы - сары май қосылған бөлке нан - сүт қосылған шай 	<ul style="list-style-type: none"> - Кызылша салаты - Қаймак қосылған қырыққабат сорпасы - Картоп пюресі - Тұздық - 50/50 тефтели - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан 	<ul style="list-style-type: none"> - Қаралымық сорпасы (нансыз) - қант қосылған айран - Cookie файлдары

Утверждаю:

Директор

КГКП я/с «Алёнка»

Ставничук И.А.

2025 E

Перспективное десятидневное меню

С 31.07.25 по 13.08.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 31.07.25 четверг	- Каша манная молочная - батон с маслом - Чай с молоком	- Свежий огурец - Борщ на к/б со сметаной - Гречка - Мясо птицы порционная - Соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп «Паутинка» на к/б - Кисель - Печенье
2 день 01.08.25 пятница	- Каша «Артек» молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	- Салат зайчик - Суп лапша на к/б - Гуляш с м/говядины - Гречка - Кисель - Хлеб	- Кулеш пшеничный - Чай сладкий - Печенье
3 день 04.03 8.25 понедельник	- Каша кукурузная молочная - батон с маслом, - Кофейный напиток с молоком	- Салат морковный - Рассольник на к/б - Плов с мясом говядины - Кисель - Хлеб	- Овощное рагу - Чай сладкий - Печенье
4 день 05.08.25 вторник	- Каша манная молочная - батон с маслом - Чай с молоком	- Салат капуста + кон кук - Суп гороховый на к/б - Рожки, соус - Котлета мясная 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	Омлет Вафля - Чай
5 день 06.08.25 среда	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	- Салат Зайчик - Щи на к/б со сметаной - Гречка - Гуляш с м/говядины - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп вермишелевый молочный - Печенье - Чай

6 день 07.08.25 четверг	- Каша рисовая молочная - батон с маслом - Чай с молоком	- Салат Вит. - Свекольник со сметаной на к/б - Манты мясные 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп Полевой на к/б - Чай сладкий - Вафля
7 день 08.08.25 пятница	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00 Яблоко	- Свежий огурец - Суп с клёцками на к/б - Зразы мясные 50/50 - Картофельное пюре Соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Ватрушка с повидлом - Чай сладкий
8 день 11.08.25 понедельник	- Каша геркулесовая молочная - батон с маслом, сыр - Кофейный напиток с молоком 10.00 яблоко	- свежий огурец - Суп по Чешски со сметаной - Рожки Соус Мясо птицы порционно - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	Пирожок с картошкой - Чай сладкий
9 день 12.08.25 вторник	- Каша и кукурузная молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	- Салат «Зайчик» - Суп с фасолевый на к/б - Котлета мясная 50/50 - Рис, соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- творожная запеканка со сгущенкой - Чай
10 день 13.08.25 среда	- Каша Дружба молочная - батон с маслом - Чай с молоком	- Салат свекольный - Щи на к/б со сметаной - Картофельное пюре - Соус - Тефтели мясные 50/50 - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Суп гречневый на м/б - Кефир с сахаром - Печенье