

Утверждаю  
Директор  
КГКП я/с «Алёнка»  
Ставничук И.В.  
«     »     2025г.

Перспективное двухнедельное меню  
17.04.25 - 30.04.25

| Дата               | Завтрак                                                                                                                        | Обед                                                                                                                                                    | Ужин                                                 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 17.04.25<br>1 день | -Каша манная<br>молочная<br>-Какао с молоком и<br>сахаром<br>-Батон с маслом, сыр<br><br><b>10.00</b> /яблоки                  | Св.огурец<br>Суп лапша к/б<br>Мясо птицы порционно<br>Гречка<br>-Соус<br>-Компот из сухофруктов с<br>шиповником<br>-Хлеб пшеничный                      | - Пирожок с повидлом<br>-Чай с сахаром               |
| 18.04.25<br>2 день | -Каша пшеничная<br>молочная<br>- Кофейный напиток с<br>молоком и сахаром<br>-Батон с маслом<br><b>10.00</b><br>Кефир с сахаром | - Суп по Чешски на к/б<br>- Бигус с мясом говядины<br>- Картофельное пюре<br>-Компот из сухофруктов с<br>шиповником<br>-Хлеб пшеничный                  | - Рожки с сыром<br>-Чай с молоком и сахаром          |
| 21.04.25<br>3 день | -Каша ячневая<br>молочная<br>- Какао с молоком и<br>сахаром<br>-Батон с маслом<br><b>10.</b> яблоки/                           | -Салат («Витаминный»)<br>-Рассольник со сметаной на к/б<br>Манты 50/50<br>- Кисель<br>-Хлеб пшеничный                                                   | - суп рисовый молочный<br>-Чай с сахаром<br>-Печенье |
| 22.04.25<br>4 день | -Каша кукурузная<br>молочная<br>-Какао с молоком и<br>сахаром<br>-Батон с маслом<br><br><b>10.00</b> яблоки/                   | - салат морковный<br>-Суп гороховый на к/б<br>-Картофельное пюре<br>Котлета 50/50<br>-Соус<br>-Компот из сухофруктов с<br>шиповником<br>-Хлеб пшеничный | - Пирожок с повидлом<br>-Чай с сахаром               |
| 23.04.25<br>5 день | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Кофейный напиток с<br>молоком и сахаром<br>Батон с маслом и сыром<br><br><b>10.00</b> яблоки/ | Св.помидор<br>Суп с клёцками на к/б<br>Плов с мясом гвядины<br>Компот из сухофруктов с<br>шиповником/<br>Хлеб пшеничный                                 | Кулеш пшенный молочный<br>Вафля<br>Чай с сахаром     |
| 24.04.25<br>6 день | -Каша манная молочная<br>- Чай с молоком и<br>сахаром<br>-Батон с маслом<br><br><b>10.00</b> банан                             | -Свеж. огурец<br>- Свекольник со сметаной на к/б<br>- Голубцы ленивые<br>- Рожки<br>-Соус<br>-Компот из сухофруктов с<br>шиповником<br>-Хлеб пшеничный  | - Омлет<br>-Чай с сахаром<br>- Сдоба Венская         |

|                     |                                                                                                              |                                                                                                                                                                           |                                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 25.04.25<br>7 день  | -Каша рисовая молочная<br>- Какао с молоком и сахаром<br>-Батон с маслом и сыром<br><br><b>10.00</b> банан   | -Салат Зайчик<br>-Суп по Чешски на к/б/<br>- Гуляш с м/говядины<br>- Картофельное пюре<br>- Компот из сухофруктов с шиповником/<br>-Хлеб пшеничный                        | - Суп рыбный с консервой<br>-Чай с сахаром<br>- Пряник     |
| 28.04.25<br>8 день  | - Каша пшеничная молочная<br>- Чай с молоком и сахаром<br>-Батон с маслом<br><br><b>10. 00</b> банан         | - Салат капуста+зел.гор<br>- Суп Харчо со сметаной на к/б<br>- Мясо птицы порционно<br>Гречка Соус<br>- Кисель<br>-Хлеб пшеничный                                         | - Плов фр.<br>-Чай с сахаром<br>-Печенье                   |
| 29.04.25<br>9 день  | -Каша Артек молочная<br>-Кофейный напиток с молоком и сахаром<br>-Батон с маслом<br><br><b>10.00</b> /яблоки | -Салат свекольный<br>-Суп фасолевый со сметаной на к/б<br>- Гуляш с мясом говядины<br>- Рис<br>-Компот из сухофруктов с шиповником/<br>-Хлеб пшеничный                    | - Творожно манная запеканка со сгущенкой<br>-Чай с сахаром |
| 30.04.25<br>10 день | -Каша манная молочная<br>- Чай с молоком и сахаром<br>-Батон с маслом<br><br><b>10. Яблоки</b>               | - Салат морковь с зел.горошком<br>- Суп гречневый на к/б<br>- Картофельное пюре<br>Зразы с мясом и яйцом 50/50<br>-Компот из сухофруктов с шиповником/<br>-Хлеб пшеничный | - Самса с мясом птицы<br>-Чай с молоком                    |



Бекітемін  
Директоры  
"Аленка" бөбек-жай балабақша"КГКП  
Ставничук И.А.

«        »        2025г.

### Келешегі бар екі апталық мәзір 17.04.25 - 30.04.25

| Күн      | Таңғы ас                                                                                                                              | Түскі ас                                                                                                                                                                  | Кешкі ас                                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 17.04.25 | - жарма ботқасы<br>сүт<br>- Сүт пен қант қосылған<br>какао<br>- Сары май, ірімшік<br>қосылған нан<br><br>10.00 /алма                  | Қасиетті қияр<br>Кеспе сорпасы к/б<br>порциялардағы құс еті<br>Қарақұмық<br>- Тұздық<br>- Итмұрын қосылған кептірілген<br>жемістерден жасалған компот -<br>Бидай наны     | - Тосап қосылған бәліш<br>- Қант қосылған шай       |
| 18.04.25 | - Бидай сүтінен жасалған<br>ботқа<br>- Сүт пен қант қосылған<br>кофе сусыны<br>- Май қосылған нан<br><br>10.00<br>Қант қосылған айран | - к/б бойынша чех сорпасы -<br>сиыр еті қосылған бигус<br>- Картоп пюреі<br>- Итмұрын қосылған кептірілген<br>жемістерден жасалған компот -<br>Бидай наны                 | - Сыр мүйіздері<br>- Сүт пен қант қосылған шай      |
| 21.04.25 | Арпа ботқасы сүт<br>- Сүт пен қант қосылған<br>какао<br>- Май қосылған нан<br>10. алма/                                               | Салат («Витамин»)<br>- Манты қосылған маринадталған<br>сорпа 50/50<br>- Кисель<br>- Бидай наны                                                                            | - күріш сүт сорпасы<br>- Қант қосылған шай<br>-Куки |
| 22.04.25 | - Жүгері сүтінің ботқасы<br>- Сүт пен қант қосылған<br>какао<br>- Май қосылған нан<br><br>10.00 алма/                                 | - сәбіз салаты<br>- банкадағы бұршақ сорпасы<br>- Картоп пюреі котлеті 50/50<br>- Тұздық<br>- Итмұрын қосылған кептірілген<br>жемістерден жасалған компот -<br>Бидай наны | - Тосап қосылған бәліш<br>- Қант қосылған шай       |
| 23.04.25 | Сүтті сұлы ботқасы<br>Сүт пен қант қосылған<br>кофе сусыны Сары май<br>мен ірімшік қосылған нан<br><br>10.00 алма/                    | Әулие қызанақ<br>К/б бойынша тұшпара қосылған<br>сорпа<br>Сиыр еті қосылған палау<br>Итмұрын қосылған кептірілген<br>жеміс компоты/ Бидай наны                            | Тары сүтті күлеш<br>Вафель<br>Қант қосылған шай     |
| 24.04.25 | - Жарма сүтті ботқасы<br>- Сүт пен қант қосылған                                                                                      | -Жаңа. қияр<br>- К/б бойынша қаймақ қосылған                                                                                                                              | - Омлет<br>- Қант қосылған шай                      |

|          |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|          | шай<br>- Май қосылған нан<br>10.00 банан                                                                     | қызылша сорпасы<br>- Жалқау қырыққабат орамдары<br>- Мүйіздер<br>- Тұздық<br>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот<br>- Бидай наны                                                       | - Вена кондитерлік өнімдері                                                    |
| 25.04.25 | - Күріш сүтті ботқасы<br>- Сүт пен қант қосылған какао<br>- Сары май мен ірімшік қосылған нан<br>10.00 банан | -«Қоян» салаты<br>-К/б-дағы чех сорпасы/<br>- фарш қосылған гуляш<br>- Картоп пюреі<br>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/<br>- Бидай наны                                            | - Балық консервілері қосылған балық сорпасы<br>- Қант қосылған шай<br>- Имбирь |
| 28.04.25 | - Бидай сүтінен жасалған ботқа<br>- Сүт пен қант қосылған шай<br>- Май қосылған нан<br>10.00 банан           | - Қырыққабат салаты + көк<br>- к/б қаймақ қосылған харчо сорпасы - порциялардағы құс еті қарақұмық соусы<br>- Кисель<br>- Бидай наны                                                                          | - палау фр.<br>- Қант қосылған шай<br>-Куки                                    |
| 29.04.25 | -Артек сүт ботқасы<br>- Сүт пен қант қосылған кофе сусыны<br>- Май қосылған нан<br>10.00 /алма               | - Қызылша салаты<br>- К/б қаймақ қосылған бұршақ сорпасы<br>- Сиыр еті қосылған гуляш<br>- Күріш<br>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/<br>- Бидай наны                               | - қоюландырылған сүт қосылған сүзбе жарма кастрөлі<br>- Қант қосылған шай      |
| 30.04.25 | - Жарма сүтті ботқасы<br>- Сүт пен қант қосылған шай - Май қосылған нан<br>10. Алма                          | - Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты<br>- К/б-дағы қарақұмық сорпасы<br>- Ет пен жұмыртқа қосылған картоп пюреі<br>Зразы 50/50<br>- Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/<br>- Бидай наны | - құс еті қосылған самса<br>- Сүт қосылған шай                                 |