

149



Утверждаю:

Директор

КГКП я/с «Алёнка»

Ставничук И.А

16.03.2025г

Перспективное десятидневное меню

С 17.03.25 по 02.04.25

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 17.03.25 понедельник	- Каша кукурузная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00 Яблоки	- Салат капуста+морковь - Суп по Чешски на к/б - Плов с м/г - Кисель - Хлеб	- Икра овощная - Отварные рожки - Чай сладкий - Печенье
2 день 18.03.25 вторник	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоки	- Салат зайчик - Борщ на к/б со сметаной - Жаркое с м/говядины - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Кулеш пшённый молочный - Чай сладкий - Печенье домашнее
3 день 19.03.25 среда	- Каша рисовая молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00 Яблоко	- Салат морковный - Суп гороховый на к/б - Биточки мясные 50/50 - Гречка, соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Пирог «Кух» - Снежок
4 день 20.03.25 четверг	- Каша геркулесовая молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоки	- Рассольник на к/б со сметаной - Манты - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Омлет - Чай с лимоном - Печенье
5 день 26.03.25 среда	- Каша манная молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком	- свежий огурец - Щи на к/б со сметаной - Гуляш с мясом - Рожки - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Плов овощной - Печенье - Чай сладкий
6 день 27.03.25 четверг	- Каша пшённая молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00 Яблоки	- Салат свекольный - Суп гречневый на к/б - Тушёная рыба под овощами - Картофельное пюре - Соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Рожки с тёртым сыром - Чай сахаром
7 день 28.03.25	- Каша «Дружба» молочная - батон с маслом	- Салат зайчик - Свекольник со сметаной на	- Кулеш пшённый молочный

пятница	- Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоки	к/б - Котлета мясная 50/50 - Гречка, соус - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Печенье - Чай с молоком
8 день 31.03.25 понедельник	- Каша манная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00 Яблоки	- Салат капуста+ зел.горошек - Рассольник на к/б со сметаной - Манты - Кисель - Хлеб	- Суп по Чешски с яйцом - Чай сладкий - Печенье
9 день 01.04.25 вторник	- Каша рисовая молочная - батон с маслом - Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоки	- Салат свекольный - Суп « Харчо» на к/б - Рожки - Мясо птицы порционно - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Омлет - Чай с молоком - Печенье
10 день 02.04.25 среда	- Каша пшеничная молочная - батон с маслом - Чай с молоком 10.00 Яблоки	- Салат морковный - Суп лапша на к/б - Мясной гуляш (говядина) - Рис - Компот из сухофруктов с шиповником - Хлеб	- Самса с мясом птицы - Чай с лимоном

Мен растаймын:

Директор

КГКП и/с «Аленка»

Ставничук И.А.

2025г

Перспективалы он күндүк мөзүр

С 17.03.25 по 02.04.25

Күн	Таңгы ас	Кешкі ас	Кешкі ас
17.03.25	- Жүгөрү сүтүнүн боткасы - сары май косылган нан - Сүт косылган шай 10.00 Алма	- Кырыккабат+сөбүз салаты - Пештегі чех сорпасы -м/г косылган палау - Кисель - Нан	- Көкөнүс уылдырыгы - - Қайнатылган мүйіздер - - Тәтті шай - Печенье
18.03.25	- Бидай сүтінен жасалган ботқа - сары май косылган нан - Сүт косылган кофе 10.00 Алма	- Қоян салаты - К/б қаймақ косылган борщ - ұсақталған сиыр етімен қуырыңыз - Итмұрын косылган кептірілген жемістерден жасалган компот - Нан	- Тары сүтті күлеш -Тәтті шай - Үйде жасалган печенье
19.03.25	- Күріш сүтті боткасы - - сары май косылган нан - Сүт косылган шай 10.00 алма	- Сөбүз салаты - Банкадағы бұршақ сорпасы - Тефтели 50/50 - Қарақұмық, тұздық - Итмұрын косылган кептірілген жемістерден жасалган компот - Нан	- «Кух» пирогы - Қарлы кесек
20.03.25	- Сүтті сұлы боткасы - сары май косылган нан - Сүт косылган кофе 10.00 Алма	- Қаймақ косылган банкада тұздалған сорпа - Мантаы - Итмұрын косылган кептірілген жемістерден жасалган компот - Нан	- Омлет - Лимон косылган шай - Печенье
26.03.25	- жарма сүтті боткасы - сары май косылган нан - Сүт косылган кофе	- жана піскен кияр - Қаймақ косылган кырыккабат сорпасы - Ет косылган гуляш - Мүйіздер - Итмұрын косылган кептірілген жемістерден жасалган компот - Нан	- Көкөнүс палауы - Печенье -Тәтті шай
27.03.25	- Тары сүт боткасы - сары май косылган нан - Сүт косылган шай 10.00 Алма	- Қызылша салаты - к/б-дағы қарақұмық сорпасы - Көкөнүстермен бұқтырылган балық - Картоп пюреі - Тұздық - Итмұрын косылган кептірілген жемістерден жасалган компот - Нан	- Үгітілген ірімшік косылган мүйіздер - Қант косылган шай

28.03.25	- «Дружба» сүтті боткасы - сары май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Алма	- Қоян салаты - К/б бойынша қаймақ қосылған қызылша сорпасы - Ет котлеті 50/50 - Қарақұмық, тұздық - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	- Тары сүтті күлеш - Печенье - Сүт қосылған шай
31.03.25	- жарма сүтті боткасы - сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Алма	- Қырықкабат салаты + жасыл бұршақ - Қаймақ қосылған банкада тұздалған сорпа - Манты - Кисель - Нан	- Жұмыртка қосылған чех сорпасы -Тәтті шай - Печенье
01.04.25	- Күріш сүтті боткасы - сары май қосылған нан - Сүт қосылған кофе 10.00 Алма	- Қызылша салаты - Коммерциялық негізде «Харчо» сорпасы - Мүйіздер - Бөлімге бөлінген құс еті - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	- Омлет - Сүт қосылған шай - Печенье
02.04.25	- Тары сүт боткасы - сары май қосылған нан - Сүт қосылған шай 10.00 Алма	- Сәбіз салаты - К/б бойынша кеспе сорпасы - Ет гуляш (сиыр еті) - Күріш - Итмұрын қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот - Нан	- құс еті қосылған самса - Лимон қосылған шай