

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БЫТОВОГО НАСИЛИЯ

Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки, тети и дяди, взрослые сестры и братья юных граждан страны!

*Благополучие ребенка – наша главная забота и ответственность! От этого зависит его возможность всесторонне развиваться, выбрать профессию, создать собственную семью, найти друзей, реализовать свой творческий потенциал и быть счастливым человеком.*

Но часто в семье появляются препятствия для полноценного становления личности. Причина – жестокое обращение с детьми, совершение насилия над ними!

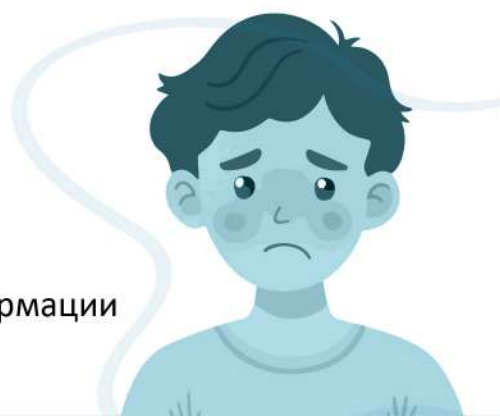


### 01 ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ? ЭТО:

- отсутствие заботы о здоровье ребенка
- оставление ребенка без присмотра
- отсутствие заботы о том, чтобы ребенок был чист, одет, накормлен
- избиение ребенка
- невнимание к вопросам обучения ребенка в школе
- равнодушие к просьбам ребенка
- употребление ненормативной лексики, распитие спиртных напитков в семье
- лишение ребенка ласки

### 02 НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКИМ, НО И ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ, ЕСЛИ:

- унижают его достоинство
- дают обидные прозвища
- отвечают грубостью на вопросы ребенка
- стыдят, особенно в присутствии третьих лиц
- используют ребенка в качестве передатчика информации другому родителю (взрослому)



## 03 КАК ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ?

- ✓ Создайте дома благоприятную среду, согретую теплом, радостью общения с ребенком
- ✓ Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем
- ✓ Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей
- ✓ Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства человеческого достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка
- ✓ Старайтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было
- ✓ Искренне любите детей, проявляя эту любовь в разумной требовательности, стремлении понять поведение ребенка
- ✓ Будьте во всём примером своим детям!

**Не наказывайте детей!** Помните, что вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию. Подумайте: может быть, поступок ребенка, за который вы его хотите наказать, – это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию.



## 04 ЧТО ЗАМЕНИТ НАКАЗАНИЕ?

**Терпение.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

**Объяснение.** Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

**Описание своих чувств.** Оно очень эффективно, т.к. способно вызвать сопереживание.

**Неторопливость.** Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.

## 05 КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА НЕПРИЕМЛЕМЫМ, НО НЕ МОЖЕТЕ ПОВЛИЯТЬ НА СИТУАЦИЮ?

- К школьному психологу
- В школьный Центр педагогической поддержки родителей
- В региональный Центр психологической поддержки – ЦПП
- К региональному уполномоченному по правам ребенка
- Позвонить по телефону 111 в круглосуточный бесплатный контакт-центр для детей



**Помните, что и ребенок, страдающий от насилия в семье, всегда сам может обратиться за помощью!**