

## Игры и упражнения на развитие артикуляционной и мелкой моторики.

Развитие артикуляционной и мелкой моторики — это основа для хорошего речевого развития ребёнка. Упражнения на эти навыки можно легко внедрить в повседневную жизнь через игры и интересные занятия. Вот несколько советов и упражнений для родителей, которые могут помочь в этом процессе.

### Советы для родителей

- 1. Создавайте разнообразную среду для общения**  
Чем больше у ребёнка возможностей для общения и использования речи в разных ситуациях, тем быстрее он будет развивать речевые навыки. Включайте в ежедневные занятия и игры различные виды общения: описания предметов, вопросы, рассказы.
- 2. Постепенно увеличивайте сложность упражнений**  
Не стоит начинать с самых сложных упражнений. Начните с простых игр на артикуляцию, а затем постепенно добавляйте более сложные. Важно, чтобы ребёнок чувствовал успех на каждом этапе.
- 3. Будьте терпеливы и поддерживайте мотивацию ребёнка**  
Логопедические занятия требуют времени. Если ребёнок не сразу осваивает какие-то звуки или движения, не стоит давить на него. Поддерживайте его, похвалите за старания, даже если результат ещё не идеален.
- 4. Используйте игровые элементы**  
Упражнения должны быть весёлыми и мотивирующими, чтобы ребёнок не терял интерес к занятиям. Включайте в упражнения элементы игр, песен, загадок и стихотворений.
- 5. Рассматривайте работу над речью как часть повседневной жизни**  
Не ограничивайте упражнения только «по времени». Например, можно во время еды, на прогулке, за играми или во время уборки дома делать артикуляционные упражнения.

### Игры и упражнения для развития артикуляционной моторики

#### Упражнение «Поиграем губами»

Подражайте различным животным или персонажам, которые двигают губами:

- ✓ Как у «птички»: губы трубочкой, подуем воздух.
- ✓ Как у «крокодила»: широко открываем рот и показываем зубы.
- ✓ Как у «поросёнка»: вытягиваем губы в трубочку и делаем «хрю»!
- ✓ Как у «пчёлки»: закрываем губы, но активно «жужжим».

#### Упражнение «Трубочка»

Дети должны научиться вытягивать губы в трубочку и дуют в неё (можно сделать трубочку из бумаги или использовать специальную игрушку). Это помогает развивать не только артикуляцию, но и дыхание.

#### Упражнение «Улыбка» и «грустинка»

Попросите ребёнка широко улыбаться, а затем сделать грустное лицо, как будто он расстроен. Это упражнение помогает расслабить и подготовить мышцы лица для произнесения разных звуков.

#### Игра «Скользящие звуки»

Выберите несколько звуков (например, [с], [з], [ш], [ж]) и предложите ребёнку плавно «скользить» от одного звука к другому, например: «ссс — зzz — шшш». Постепенно увеличивайте скорость.

### Игры и упражнения для развития мелкой моторики

#### Игра «Лепим из пластилина»

Предложите ребёнку лепить разные фигурки из пластилина, катать маленькие шарики, делать полосочки. Это помогает развивать точность движений и ловкость пальцев.

### **Упражнение с пуговицами**

Положите перед ребёнком несколько пуговиц разных размеров и цветов. Пусть он поочередно накладывает их на картон, создавая узоры. Этот процесс развивает не только моторику, но и внимание.

### **Упражнение с карандашами и мелками**

Попросите ребёнка рисовать линии, круги, зигзаги, спирали. Используйте разные инструменты: карандаши, маркеры, мелки. Чем больше разнообразных движений ребёнок будет выполнять, тем лучше будет развиваться его моторика.

Занятия на развитие артикуляционной и мелкой моторики — это не только полезное, но и увлекательное времяпрепровождение с ребёнком. Используя простые игры и упражнения, родители могут значительно улучшить речевое развитие ребёнка, улучшить его способность правильно произносить звуки и слова, а также повысить точность движений рук. Главное — делать эти занятия регулярными и интересными для ребёнка.