

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заместитель руководителя**

**ГУ «Управления здравоохранения**

**Карагандинской области**

**Абзалиев К.Б.**

**2025г.**



**План мероприятий**

**Посвященных дню семьи на 8-14 сентября 2025 год**

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные за исполнение
<b>8 сентября «Семейные традиции: храним историю, строим будущее»</b>				
1	Участие в организованных классных и кураторских часов на объектах образования, колледжей, ВУЗов с целью разъяснения важности семьи в жизни человека, проявления уважения к родителям, старшим по возрасту.	8-12 сентября	беседа с учащимися, презентация	школьные медсестра
2	Проведение индивидуального приема членов семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (выяснение сложившейся ситуации, при необходимости передача в центр поддержки семьи в целях комплексного сопровождения населения).	8-12 сентября	мониторинг	психологи, социальные работники поликлиник
3	Проведение торжественных мероприятий (утренники), конкурсы в детских медицинских учреждениях, реабилитационных центрах.	8 сентября	мероприятие	директора медицинских организаций
4	Публикации через СМИ, интернет-ресурсы о значимости семейных ценностей.	8 сентября	социальные сети	директора медицинских организаций
<b>9 сентября «Планирование семьи»</b>				
1	Проведение акции «Репродуктивное здоровье. Планирование семьи». Организация уголков здоровья в общественных местах, ТРЦ, МПЗ, медицинских организациях, ВУЗах (проведение консультации психологов, врачей) по вопросам репродуктивного здоровья, планирования семьи, психологическая составляющая между парой, ответственность за свое здоровье.	9,10,11 сентября	информационный материал на сайте	директора МПЗ, ПМСП



2	Организация индивидуальных и групповых бесед в ВУЗах, колледжах по вопросам безопасного секса (профилактика ИППИ, ВИЧ инфекции).	9, 10 сентября	информационный материал на сайте	Директора МЦЗ, ПМСЦ, ОЦ СПИД
3	Проведение бесед о предупреждении незапланированной, ранней беременности в общеобразовательных школах.	9, 10, 11 сентября	Индивидуальные, групповые беседы	Психолог, врач
4	Видеоролик «Планирование семьи».	9 сентября	видеоролик	Центр планирования семьи КГП «ОКБ»
<b>10 сентября «Осознанное родительство»</b>				
1	Проведение бесед в школах здоровья на тему «Основные принципы осознанного родительства», целью которого является привить в родителях – внимание к чувствам ребенка (умение слушать и слышать), уважение к личности ребенка; эмоциональная зрелость родителей (управление своими эмоциями, создание безопасной среды для ребенка); позитивное воспитание (доверие, понимание между родителем и ребенком); ответственность за обещанное, поступки и т.д.	10-13 сентября	Проведение бесед в ППЗ	психологи, социальники ПМСЦ
2	Работа с молодыми семьями в Молодежных центрах здоровья.	10-13 сентября	Организация встреч	психологи МЦЗ
<b>11 сентября «Здоровое поколение»</b>				
1	Проведение доверительных встреч со студентами области с целью формирования ответственного отношения молодежи к своему здоровью, а также в разрушении мифов и стереотипов, связанных с ВИЧ. Проведение экспресс тестирования на ВИЧ по желанию.	11 сентября	информационный материал на сайте	директора МЦЗ, ОЦ СПИД
2	Проведение онлайн встреч с населением по освещению темы «Этапы развития детей в раннем возрасте» (психическое, двигательная активность, развитие речи, формирование личности).	11 сентября	социальные сети	педиатр ПМСЦ
3	Проведение встреч в Школе здоровья «Здоровый ребенок» на тему «Развитие детей: младенчество (до 1 года); раннее детство (от 1 года до 3 лет); дошкольное детство (от 3 до 6-	11 сентября	Школа здоровья	педиатр, психолог ПМСЦ

Акула



	7 лет)». Цель- разъяснение родителям этапов развития детей.			
4	Видеоролик «Профилактика ИППП».	11 сентября	видеоролик	КГП «ОКБ»
<b>12 сентября «Крепкая семья -залог сильного государства»</b>				
1	День открытых дверей в ПМСП, МЦЗ. Проведение приема врачей специалистов без предварительной записи – гинеколог, эндокринолог, дерматолог. Флюорографическое обследование.	12 сентября	День открытых дверей	Медицинские организации, МЦЗ
2	Проведение акции «Приверженность здоровому образу жизни. Вредные привычки- поломанная жизнь». Цель-сформировать устойчивую культуру здорового образа жизни, ценностное отношение к своему здоровью, развитие навыков и мотивации к его сохранению и укреплению здоровых отношений.	8-12 сентября	Выход в учебные заведения	Медицинские организации, МЦЗ
3	Проведение онлайн встреч с населением по освещению темы «Профилактика бытового насилия».	12 сентября	социальные сети	психологи ПМСП, МЦЗ
4	Размещение видеоролика, публикации, Службы телефонов доверия «150», «116 16», «111».	12 сентября	социальные сети	Медицинские организации
<b>13 сентября «Семейное благополучие»</b>				
1	День открытых дверей в ПМСП, МЦЗ «Ментальное благополучие семьи», «Приоритеты в семье», «Будь услышан», «Разбор семейных конфликтов».	13 сентября	индивидуальный прием	психологи ПМСП, МЦЗ
2	Работа прививочного кабинета.	13 сентября	вакцинация	прививочные кабинеты
3	День открытых дверей Молодежных кабинетов «Пропаганда здорового образа жизни», «Репродуктивное здоровье».	13 сентября	индивидуальный прием	молодежные кабинеты ПМСП
4	День открытых дверей в ПМСП «Скрининг – шаг в направлении заботе о своем здоровье, для обеспечения высокого качества жизни и долголетия».	13 сентября	индивидуальный прием	специалисты ПМСП

«Бекітемін»

«Қарағанды облысы  
Денсаулық сақтау басқармасының» ММ

Басшысының орынбасары

К.Б.Абзалиев

2025ж.



2025 жылғы 8-14 қыркүйекке арналған «Отбасы күніне арналған»  
Іс-шаралар жоспары



№	Ис шаранын атауы	Орындалуу мерзімі	аяқтау нысаны	Орындалууына жауапты
<b>8 кыркүйөк «Отбасылык дестүрлөр: тарихты сактау, болашақты кұру»</b>				
1	Отбасының адам өміріндегі маңыздылығын түсіндіру, ата-аналарға, жасы бойынша үлкендерге кұрмет көрсету мақсатында білім беру объектілерінде, колледждерде, жоғары оқу орындарында ұйымдастырылған сыныптық және кураторлық сағаттарға катысу.	8-12 кыркүйөк	оқушылармен әңгімелесу, презентация	мектеп медбикесі
2	Өмірлік кыын жағдайға тап болған отбасы мүшелерін жеке кабылдауды жүргізу (калыптасқан жағдайды анықтау, кажет болған жағдайда халықты кешенді сүйемелдеу мақсатында отбасын колдау орталынына беру).	8-12 кыркүйөк	мониторинг	психологтар, емханалардың әлеуметтік кызметкерлері
3	Бағалар медициналык мекемелерінде, оналту орталыктарында салтанатты іс-шаралар (ертенгіліктер), конкурстар өткізу.	8 кыркүйөк	іс-шара	медициналык ұйымдардың директорлары
4	Букаралык акпарат кұралдары, интернет-ресурстар аркылы отбасылык кұндылыктардың маңыздылығы туралы жарияланымдар.	8 кыркүйөк	әлеуметтік медиа	медициналык ұйымдардың директорлары
<b>9 кыркүйөк «Отбасын жоспарлау»</b>				
	«Репродуктивті денсаулык. Отбасын жоспарлау» акциясын өткізу. Котамдық орындарда денсаулык бұрыштарын, сауда-ойын-саулык орталыктарын, жастар денсаулык орталыктарын, медициналык ұйымдарды, жоғары оқу орындарын ұйымдастыру (психологтардың, дәрігерлердің консультацияларын өткізу) ұрпақты болу денсаулығы, отбасын жоспарлау мәселелері бойынша, ерлі-зайыптылар арасындағы психологиялык компонент, өз денсаулығы үшін жауапкершілік.	9,10,11 кыркүйөк	сайттағы акпараттык материалдар, әлеуметтік желілер	директор ЖДЮ, АМСК



2	Организация индивидуальных и групповых бесед в ВУЗах, колледжах по вопросам безопасного секса (профилактика ИППП, ВИЧ инфекции).	9,10 кыркүйөк	сайттагы акпараттык материал	Директора МЦЗ, ПМСП, ОЦ СПИД
3	Проведение бесед о предупреждении незапланированной, ранней беременности в общеобразовательных школах.	9,10,11 кыркүйөк	Жеке, топтык энгімелер	Психолог, дарігер
4	Видеоролик «Планирование семьи».	9 кыркүйөк	видеоролик	«ОКБ» КМК отбасын жоспарлау орталыгы
<b>10 кыркүйөк «Саналы ата-ана»</b>				
1	Денсаулык мектептерінде «Саналы ата-ана болудың негізгі принциптері» такырыбында энгімелер өткізу, онын максаты ата – аналарға баланың сезімдеріне назар аудару (тындау және есту кабілеті), баланың жеке басына құрмет көрсету; ата-аналардың эмоционалды жетілуі (эмоцияларын басқару, бала үшін қауіпсіз орта құру); он тәрбие (ата-ана арасындагы сенім, түсіністік және бала); үде етілгендер үшін жауапкершілік, әрекеттер және т. б.	10-13 кыркүйөк	ДМ энгімелер өткізу	психологтар, емханалардың әлеуметтік қызметкерлері
2	Жастар денсаулык орталықтарында жас отбасылармен жұмыс.	10-13 кыркүйөк	кездесулерді ұйымдастыру	ЖДО психологтар
<b>11 кыркүйөк «Дені сау ұрпақ»</b>				
1	Жастардың өз денсаулығына жауапкершілікпен қарауын қалыптастыру, сондай-ақ АИТВ-мен байланысты мифтер мен стереотиптерді жою максатында облыс студенттерімен сенімді кездесулер өткізу. АИТВ-ға жедел тесілеуді қалауы бойынша өткізу.	11 кыркүйөк	сайттагы акпараттык материал	ЖДО, ЖИТС ОО директорлары
2	«Ерте жастағы балалардың даму кезендері» (психикалық, козғалыс белсенділігі, сөйлеуді дамыту, тұнғаны қалыптастыру) такырыбын жариялау бойынша халықпен онлайн кездесулер өткізу.	11 кыркүйөк	әлеуметтік медиа	АМСК педиатрлар
3	«Балалардың дамуы: сөбилік (1 жасқа дейін); ерте балалық шақ (1 жастан 3 жасқа дейін); Мектепке дейінгі балалық шақ (3 жастан 6-7 жасқа дейін)» такырыбында «Дені сау	11 кыркүйөк	денсаулык мектебі	педиатр, психолог АМСК



	бага» Денсаулык мектебинде кездесулер өткізү. Мақсаты-ага-аналарга багалардың даму кезеңдерін түсіндіру.			
4	«Жыныстық жолмен берілетін инфекцияның алдын алу» бейнеролигі.	11 қыркүйек	видеоролик	«Облыстық клиникалық аурухана» КМК
<b>12 қыркүйек «Мықты отбасы-мықты мемлекеттің кепілі»</b>				
1	Алғашқы медициналық-санитарлық көмекке (АМСК), ЖДО ашық есік күні. Маман дәрігерлерді алдын ала жазылусыз қабылдау – Гинеколог, эндокринолог, дерматолог. Флюорографиялық тексеру.	12 қыркүйек	Ашық есік күні	медициналық ұйымдар, ЖДО
2	«Салауатты өмір салтын ұстану», «Жаман әдеттер-сынған өмір» акциясын өткізу Мақсат-салауатты өмір салтының тұрақты мәдениетін қалыптастыру, оның денсаулығына құндылық қатынасын қалыптастыру, оны сақтау және салауатты қарым-қатынасты нығайту дәлділдері мен мотивациясын дамыту.	8-12 қыркүйек	оқу орындарына шығу	медициналық ұйымдар, ЖДО
3	«Тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу» тақырыбын жариялау бойынша халықпен онлайн кездесулер өткізу.	12 қыркүйек	әлеуметтік медиа	медициналық ұйымдар, ЖДО
4	Бейнероликті, жарияланымдарды, Сенім телефондары қызметін орналастыру «150», «116 16», «111».	12 қыркүйек	әлеуметтік медиа	психологтар медициналық ұйымдар
<b>13 қыркүйек «Отбасылық ал-ауқат»</b>				
1	«Отбасының психикалық саулығы», «Отбасындағы дұрыс басымдықтар», «Тыңдалғын», «Отбасылық жанжалдарды талдау» АМСК, ЖДО Ашық есік күні.	13 қыркүйек	Ашық есік күні жеке қабылдау	медициналық ұйымдар, ЖДО психологтары
2	Егу кабинетінің жұмысы.	13 қыркүйек	вакцинация	егу кабинеттері
3	«Салауатты өмір салтын насихаттау», «Репродуктивті денсаулық» жастар кабинеттерінің Ашық есік күні.	13 қыркүйек	Ашық есік күні жеке қабылдау	АМСК жастар кабинеттері
4	«Скрининг-жотары өмір сапасы мен ұзақ өмір сүруді қамтамасыз ету үшін өз денсаулығына қамқорлық жасау бағытындағы қадам» АМСК Ашық есік күні.	13 қыркүйек	Ашық есік күні жеке қабылдау	АМСК мамандары