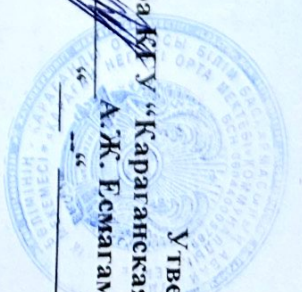


Утвержден  
 И.о. директора КГУ «Караганская ОСП»  
 А.Ж. Ермагамбетов  
 2025 г.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**

Одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню для организации питания учащихся начальных и 1, 3 классов

Зима-Весна

| Наименование блюда                         | Выход блюда, г |  | Ингредиенты блюда     | Цена    | Брутто, г |  | Нетто, г |  |
|--|----------------|--|-----------------------|---------|-----------|--|----------|--|
|  | 7-10 лет       |  |                       |         | 7-10 лет  |  |          |  |
| <b>1-й день</b>                            |                |  |                       |         |           |  |          |  |
| Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 150\10         |  | крупа пшенино         | 391,00  | 0,030     |  |          |  |
|  |                |  | крупа рисовая         | 694,00  | 0,008     |  |          |  |
|  |                |  | молоко 2,5%           | 421,00  | 0,076     |  |          |  |
|  |                |  | мед                   | 3000,00 | 0,004     |  |          |  |
|  |                |  | масло сливочное       | 4743,00 | 0,010     |  |          |  |
|  |                |  | соль йодированная     | 83,00   | 0,0001    |  |          |  |
| Бутерброд с маслом                         | 20\10          |  | масло сливочное       | 4743,00 | 0,010     |  |          |  |
|  |                |  | хлеб ржаной\пшеничный | 385,00  | 0,020     |  |          |  |
|  |                |  | яблоко                | 580,00  | 0,120     |  |          |  |
| яблоко                                     | 120            |  | чай высшего сорта     | 5664,00 | 0,001     |  |          |  |
| чай с молоком и сахаром                    | 200\20\5       |  | молоко 2,5%           | 421,00  | 0,021     |  |          |  |
|  |                |  | сахар                 | 387,00  | 0,005     |  |          |  |
| <b>2 день</b>                              |                |  |                       |         |           |  |          |  |













|                         |          |  |  |                       |         |       |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------|----------|--|--|-----------------------|---------|-------|--|--|--|--|--|--|
| чай с молоком и сахаром | 200/20/5 |  |  | чай высшего сорта     | 5664,00 | 0,001 |  |  |  |  |  |  |
|                         |          |  |  | молоко 2,5%           | 421,00  | 0,021 |  |  |  |  |  |  |
| яблоко                  | 120      |  |  | сахар                 | 387,00  | 0,005 |  |  |  |  |  |  |
|                         |          |  |  | яблоко                | 580,00  | 0,120 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной\пшеничный   | 20       |  |  | Хлеб ржаной-пшеничный | 385,00  | 0,020 |  |  |  |  |  |  |