

Умей сказать НЕТ

памятка для учащихся

5-8 классов

в рамках работы по половой неприкосновенности

КГУ «ОШ № 21»

2024-2025 уч.год

Подготовила педагог-психолог КГУ ОШ№21

2022 г.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Правило четырех НЕ:

- **Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.**
- **Не заходи с ними в лифт и подъезд.**
- **Не садись в машину к незнакомцам.**
- **Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.**

Тебе всегда следует отвечать НЕТ:

- **Если предлагают зайти в гости или подвести до дома, пусть даже это соседи.**
- **Если в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.**
- **Если в отсутствие родителей пришел незнакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.**
- **Если новый знакомый угощает чем-либо.**
- **Если незнакомец просит проводить до нужной улицы или к магазину, помочь поднести сумку (все равно – НЕТ!).**
- **Если незнакомец говорит, что он знакомый родителей, которого они прислали, нужно ответить, что родители не предупреждали, и ни в коем случае никуда не провожать.**

Что нужно знать, чтобы не пострадать от действий преступника:

- **Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.**
- **Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.**
- **Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!».**
- **Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.**
- **Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее.**
- **Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой, позови родственников, которых как будто видишь в окне.**

Преступник может ожидать тебя:

В лифте:

- **Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину. Не входи с незнакомым человеком в лифт.**
- **Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.**
- **Если незнакомец все-таки зашел в лифт, наблюдай за его действиями. Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.**
- **Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.**
- **Оказавшись в безопасности, нужно немедленно сообщить в полицию или следственный отдел о том, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.**
- **Если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам: если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.**
- **Если можешь – защищайся любыми способами; если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть.**

В подъезде:

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом.
- Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В чужой машине

Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, нужно:

- Если добираться на попутной машине, попроси провожающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться.
- Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то постарайся сделать все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей или пешеходов.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

На улице

На улице даже днем детей подстерегают множество опасностей. Если к тебе пристает незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Как только он ослабит хватку – убегай.
- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу. Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.