

КОММУНАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 21»
ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ТЕМИРТАУ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ

«Семья – территория безопасности. Как понимать своего ребенка» (родительский лекторий)

педагог-психолог
Попова Лариса
Аркадьевна.



Тема "Семья - территория безопасности" особенно важна для создания крепких, доверительных отношений с детьми. Вот несколько рекомендаций для родителей, как создать безопасное пространство для ребенка и лучше понять его



Слушайте, а не Оценивайте

Важность Слушания

Важно уметь выслушать ребенка, не перебивая, не давая сразу советов или критики.

Понимание Чувств

Поддержка и внимание позволяют ребенку чувствовать себя понятым. Например, если ребенок делится своими переживаниями, постарайтесь сначала понять, что он чувствует, а потом уже предложить помощь.



Создайте Атмосферу Доверия

Открытое Общение

Чем больше ребенок уверен в том, что он может открыто говорить о своих чувствах, переживаниях и проблемах, тем легче ему будет обращаться к вам в будущем.

Формирование Доверия

Доверие формируется через последовательность, искренность и понимание.



Проявляйте Эмпатию

Мир Ребенка

Старайтесь воспринимать мир ребенка с его точки зрения. Иногда его проблемы могут казаться несущественными для взрослого, но для ребенка они могут быть очень важными.

Открытые Вопросы

Задавайте открытые вопросы: «Как ты себя чувствуешь?» или «Почему это для тебя важно?».





Регулярные Семейные Беседы

Вечерние Разговоры

Выделяйте время для общения с ребенком, чтобы понять, что происходит в его жизни.

Совместные Занятия

Это могут быть вечерние разговоры или совместные занятия, в процессе которых можно обсудить события дня

Поддержка, а не Контроль

- ❑ Вместо того чтобы контролировать все действия ребенка, проявляйте интерес к тому, что он делает.
- ❑ Спрашивайте о его интересах, друзьях, переживаниях.
- ❑ Это помогает не только создать безопасность, но и понять его потребности и желания.



Ограничения с Заботой, а не с Наказанием

- ❑ Важно, чтобы ребенок знал, что ограничения устанавливаются не потому, что ему хотят навредить, а потому что заботятся о его безопасности.
- ❑ Объясняйте причины своих решений и соблюдайте последовательность.





Признавайте Чувства Ребенка

Понимание

Даже если вам сложно понять, что именно его беспокоит, не обесценивайте его чувства.

Поддержка

Скажите что-то вроде: «Я понимаю, что ты расстроен» или «Я вижу, тебе тяжело с этим справиться».

Важность

Это помогает ребенку почувствовать, что его переживания важны.

**Желаю всем отличного
настроения!**

