

Утверждаю Директор
КЗКП «Ясли-сад «Салтанат»
Обердерфер И.Ф.
« 30 » 01 2025г

**Перспективное двухнедельное меню
С 31 января 2025 по 13 февраля 2025 №.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 31.01.2025 пятница	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 банан	Свежий огурец Суп гречневый на м/б Бигус (говядина) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Булочка домашняя
2 день 03.02.2025 Понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 сок	Соленый огурчик Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Чай сладкий с лимоном
3 день 04.02.2025 вторник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Суп гороховый на к/б Котлета мясная (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий вафля
4 день 05.02.2025 среда	Каша дружба (кукуруза, ячневая) Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат морковный Суп свекольный на к/б со сметаной Рулет с мясом 50/50 Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий печенье

6 день 06.02.2025 четверг	Каша манная молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Свежий огурец Суп полевой на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий пряник
7 день 07.02.2025 пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 банан	Свежий помидор Рассольник на к/б со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Творожено манная запеканка с повидлом Чай сладкий
7 день 10.02.2025 понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 сок	Соленый огурчик Суп крестьянский на к/б Суфле мясное (курица) Отварная гречка Соус Кисель Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий Сдоба венская
8 день 11.02.2025 вторник	Каша ячневая молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат свекольный Харчо на к/б со сметаной Котлета мясная (курица) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Чай сладкий с лимоном
9 день 12.02.2025 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Суп полевой на к/б Биточки (курица) Гороховое пюре Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий вафли

10 день 13.02.2025 четверг	Каша пшенная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 снежок	Свежий огурец Борщ на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий пряник
----------------------------------	--	---	--