

Утверждаю
Директор



КФКП «Ясли-сад «Салтанат»
Обердирфер И.Ф.
16» 01 2025г

Перспективное десятидневное меню зима-весна

С 17.01.2025 г. По 30.01.2025 г.

№ 01-90

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
17.01.2025 1 день Пятница	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Свежий огурец Борщ на к/б со сметаной Гуляш (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий Сдоба венская
20.01.2025 2 день Понедельник	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 сок	Салат из св капусты+морковь+кук уруза Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий вафля
21.01.2025 3 день Вторник	Каша манная молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат зайчик Суп с клёцками на к/б Жаркое по домашнему (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Чай сладкий
22.01.2025 4 день Среда	Каша рисовая молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Соленый огурчик Суп гречневый на к/б Рулет мясной 50/50 Отварные рожки Компот Хлеб пшеничный	Твороженно манная запеканка Чай сладкий

<p>23.01.2025 5 день Четверг</p>	<p>Каша Артек (пшеничная, кукурузная) Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 снежок</p>	<p>Свежий помидор Суп гороховый на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп из рыбных консерв Чай сладкий пряник</p>
<p>24.01.2025 6 день Пятница</p>	<p>Каша пшеничная молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Чай с молоком и сахаром 10.00 банан</p>	<p>Свежий огурец Свекольник на к/б со сметаной Зразы с мясом и яйцом (курица) Отварная вермишель Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Отварные рожки с сыром Чай сладкий Вафли</p>
<p>27.01.25 7 день Понедельник</p>	<p>Каша манная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 сок</p>	<p>Салат из св капусты+морковь+кук уруза Суп лапша на к/б Суфле мясное (курица) Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп гречневый молочный Чай сладкий рогалик песочный</p>
<p>28.01.2025 8 день Вторник</p>	<p>Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00яблоко</p>	<p>Соленый огурец Суп с яйцом и зеленым горошком со сметной на к/б Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Самса их мяса птицы Чай сладкий с лимоном</p>
<p>29.01.2025 9 день Среда</p>	<p>Каша шенная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00яблоко</p>	<p>Салат свекольный Рассольник на к/б со сметаной Биточки (курица) Отварная гречка соус Компот Хлеб пшеничный</p>	<p>Овощное рагу Чай сладкий</p>

30.01.2025 10 день Четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Кофейный напиток с молоко и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Соленый помидор Суп фасольный на к/б со сметаной Котлета рыбная Отварные рожки Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий печенье
---	---	--	--