

Бекітемін

«Қарлығаш» бөбекжайы»

КМҚМ директорының м.а.

О.Удалова

2024 ж. « 13 »



**«Қарлығаш» бөбекжайы» КМҚМ  
перспективті он күндік ас мәзірі  
17.12.2024 - 30.12.2024 ж. аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
<b>Сейсенбі</b> 17.12.2024	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай  <b>10.00 Алма</b>	Тұздалған қияр Сорпа кеспе Қарақұмық қосылған гуляш Кисель Бидай наны	Омлет Тәтті шай Печенье
<b>Сәрсенбі</b> 18.12.2024	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған какао  <b>10.00</b> <b>Шырын</b>	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты Қызылша Картоп пюресі қосылған тефтели, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Шаруа сорпасы Тәтті шай Вафли
<b>Бейсенбі</b> 19.12.2024	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны  <b>10.00 Банан</b>	Витаминді салат Рассольник Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Пряник
<b>Жұма</b> 20.12.2024	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа Сүт қосылған шай  <b>10.00 Алма</b>	Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы Азутатарша Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сдоба венская Кәмпитпен шай

<b>Дүйсенбі</b> 23.12.2024	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай  <b>10.00 Шырын</b>	Тұздалған қияр Борщ Палау Кисель Бидай наны	Тор сорпасы Тәтті шай Печенье
<b>Сейсенбі</b> 24.12.2024	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао  <b>10.00 Алма</b>	Жасыл бұршак қосылған салат қырыққабаты Қызылша Ет қосылған картоп орамы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Вафли
<b>Сәрсенбі</b> 25.12.2024	Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Кофе сусыны  <b>10.00 Қарлы</b>	Сәбіз салаты Чехше сорпа Котлет рожкимен, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Балық сорпасы Тәтті шай Печенье
<b>Бейсенбі</b> 26.12.2024	Қарақұмық сүт сорпасы Сүт қосылған шай Сары май қосылған нан  <b>10.00 Алма</b>	Балғын қияр Щи Күріш қосылған құс еті, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запенкасы Лимон қосылған шай
<b>Жұма</b> 27.12.2024	Артек сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан, ірімшік <b>10.00 Банан</b>	Балғын қызанақ Бұршак сорпасы Қарақұмық жармасы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Сүт вермишель сорпасы Тәтті шай Пряник
<b>Дүйсенбі</b> 30.12.2024	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай  <b>10.00 Алма</b>	Қызылша салаты Харчо сорпасы Картоп поресі қосылған ет орамы, тұздық Кисель Нан	Повидло қосылған кук Кэмпит қосылған шай