


 Утверждаю Директор
 КТКП «Ясли-сад «Салтанат»
 Обердлерфер И.Ф.
 « 02 » 12 / 2024г

**Перспективное двухнедельное меню
 С02.12.2024 по 13.12.2024 №.01-59**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 02.12.2024 понедельник	Каша манная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 сок	Салат морковный Суп лапша на к/б Суфле мясное (курица) Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Сдоба венская Чай сладкий
2 день 03.12.2024 Вторник	Каша геркулесовая Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат из св капусты, моркови, кукурузы. Свекольник на к/б со сметаной Азу по татарски (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
3 день 04.12.2024 среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат зайчик Борщ на к/б со сметаной Биточки 50/50 Отварной рис Соус компот	Пирожок с картошкой Чай сладкий
4 день 05.12.2024 четверг	Суп молочный вермишелевы Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром 10.00 яблоко	Салат свекольный Рассольник со сметаной на к/б Котлета (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий вафли

5 день 06.12.2024 пятница	Каша ячневая молочная Батон с маслом Отварное яйцо ½ Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат из св капусты, моркови , кукурузы Суп полевой на к/б Манты 50/50 Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий печенье
6 день 09.12.2024 понедельник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 сок	Салат свекольный Суп крестьянский на к/б Мясо птицы порционно Отварной рис Кисель Хлеб пшеничный	Сдоба венская Чай сладкий
7 день 10.12.2024 вторник	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат морковный Суп почешки на к/б со сметаной Бигус (говядина) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий вафли
8 день 11.12.2024 среда	Каша манная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Харчо на к/б со сметаной Рулет мясной 50/50 Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Чай сладкий
9 день 12.12.2024 четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат свекольный Суп фасолевый на к/б со сметаной Гуляш (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Картофель запеченый с сыром

10 день 13.12.2024 пятница	Каша артек(кукурузная, пшеничная) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат морковный Суп гречневый на м/б Тефтели мясные (курица) Гороховое пюре Соус Компот Хлеб пшеничный	Расстегаи с яблоком Чай сладкий
----------------------------------	--	--	------------------------------------

Бекітемін
«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

И.Ф.Обердлерфер

« 02 » 2024ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК 2024 жылдың 02 желтоқсанынан
қарашасынан 2024 жылдың 13 желтоқсанына дейінгі болашақ екі
апталық ас мәзірі №.01-59

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 02.12.2024 Дүйсенбі	1.Сүт қосылған ұнтақталған ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған кеспе көже 3.Етті суфле (тауық еті) 4.Картоп езбесі 5.Кисель 6. Бидай наны	1. «Вена» тоқашы 2.Тәтті шәй
2-ші күн 03.12.2024 Сейсенбі	1.Геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1 Жаңа піскен қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған қызылша көжесі 3.Сиыр етінен дайындалған татарша АЗУ тағамы 4.Компот 5.Бидай наны	1. Ірімшік қосылған пісірілген рожки 2.Тәтті шәй
3-ші күн 04.12.2024 Сәрсенбі	1.Сүт қосылған жүгері ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1. «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған, қаймақ қосылған борщ 3.Етті кесектер (50/50) (биточки) 4.Пісірілген күріш 5.Тұздық 6.Компот	1. Картоп қосылған бәліш 2.Тәтті шәй

<p>4-ші күн 05.12.2024 Бейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған вермишель көже 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған тұзды көже 3. Тауық етінің котлеті 4. Пісірілген қара құмық 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс бұқтырмасы (рагу) 2. Тәтті шәй 3. Вафли</p>
<p>5-ші күн 06.12.2024 Жұма</p>	<p>1. Сүт қосылған арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4. Сүт қосылған қантты қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1 Жаңа піскен қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты 2. С/с дайындалған «Дала» көжесі 3. Манты 50/50 4. Компот 5. Бидай наны</p>	<p>1. Сүт қосып пісірілген тары кулеш 2. Тәтті шәй 3. Пісірме (печенье)</p>
<p>6-шы күн 09.12.2024 Дүйсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған бидай ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3. Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген күріш 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. «Вена» тоқашы 2. Тәтті шәй</p>
<p>7-ші күн 10.12.2024 Сейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған тары ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Сәбіз салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Чех» көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған бигус тағамы 4. Картоп езбесі 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Тәтті шәй 3. Вафли</p>

<p>8-ші күн 11.12.2024 Сәрсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған ұнтақталған ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. «Дәрумендік» салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Харчо» 3. Етті орама (50/50) 4. Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Қырыққабат қосылған бәліш 2. Тәтті шәй</p>
<p>9-шы күн 12.12.2024 Бейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған бұршақ көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған гуляш 4. Пісірілген арпа 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосып пісірілген картоп 2. Тәтті шәй</p>
<p>10-шы күн 13.12.2024 Жұма</p>	<p>1. «Артек» (жүгері, тары) ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Сәбіз салаты 2. С/с дайындалған қара құмық көжесі 3. Тауық етінен дайындалған тефтелилер 4. Бұршақ езбесі 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Алма қосылған тоқаш (расстегаи) 2. Тәтті шәй</p>