

"Бөбек - бақша" КМҚК" Алёнка"
күзгі- қысқа болса перспективалық мәзір
18.10.2024-04.11.2024

18.10.2024 ж	- Жарма сүтті ботқасы - Сары май, ірімшік қосылған нан -Сүтті какао -Сүтті шай/Кофе сусыны Шырын / айран / снеговик / алма / банан	Салат / жаңа піскен қияр / қызанақ / маринадталған қияр Борщ сорпасы / Ақ түсті тұшпара бар сорпа / Рассолник / Щи Сиыр еті қосылған палау / итмұрын қосылған кептірілген жемістер компоты + «С» витамині / желе Бидай наны	Ірімшік қосылған мүйіз / Тары күлеш / көкөніс палауы Тәтті шай / Лимон шайы Печенье/пряник/Вафли/кәмпит
21.10.2024 ж	Бидай сүті ботқасы / жүгері Сары май қосылған нан. ірімшік Сүтті шай/кофе сусыны Алма / банан / айран / снеговик / шырын	Қызылша салаты / витамин салаты / маринадталған қияр / жаңа піскен қияр / қызанақ Қайнағандағы бұршақ сорпасы / қызылша сорпасы / чех сорпасы Бөлімдерге бөлінген құс еті Қайнатылған қарақұмық / картоп пюресі / мүйіз / вермишель / соус Итмұрын + «С» дәрумені / желе қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет / Сүтті вермишель сорпасы / Сүзбе кастрөл Тәтті шай / снеговик / айран Вафли/печенье/преник/пирог Кух
22.10.2024 ж	Жүгері сүт ботқасы / сұлы жармасы / жарма Сары май, ірімшік қосылған нан Сүт қосылған кофе ішу Шырын/ банан/ алма/ айран/ қарлы шар	Қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты / витамин / Қызылша сорпасы / Рассольник сорпасы ет гуляш / манты қайнатылған күріш, тұздық Итмұрын + «С» дәрумені / желе қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүзбе мен жарма кастрөлі / Бидай күлеші / Омлет / Көкөніс палауы Лимон қосылған шай Вафли/печенье/преник
23.10.2024 ж	Арпа сүтінен ботқасы Сары май, ірімшік қосылған нан Сүтті какао / Сүтті шай / Кофе сусыны Кефир/алма/банан	Рассолник сорпасы/қаймақ қосылған борщ/кеспе сорпасы Манты / қуыру Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Тәтті шай Вафли/печенье/преник

24.10.2024 ж	Тары сүті/күріш ботқасы Сары май, ірімшік қосылған нан Сүтті кофе/сүтті шай Шырын/банан/алма	Витамин салаты / маринадталған қияр Кеспе сорпасы / Солянка Үй стиліндегі қуырылған ет / қарақұмық / құс еті порцияланған итмұрын + «С» дәрумені / желе қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоп бәліш/көкөніс палауы Лимон қосылған шай Печенье
28.10.2024 ж	Күріш ботқасы сүті Сары май қосылған нан Сүт қосылған шай Алма/банан	Қызылша/маринадталған қияр салаты Жасыл бұршақ қосылған сорпа / қаймақ қосылған борщ Тауық бөліктері/мүйіздері Пісірілген күріш, картоп пюресі, тұздық итмұрын + «С» дәрумені / желе қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Егістік/балық сорпасы Тәтті шай/лимон шайы Пряник/печенье/сүзбе қосылған ірімшік торт/тосап/ үйдегі тоқаш
29.10.2024 ж	«Артек» сүт ботқасы Сары май нан, сүт қосылған кофе сусыны / сүтті шай Шырын/алма/айран	Сәбіз салаты Щи/бұршақ сорпасы Қарақұмық шарлары, жалқау қырыққабат орамдары, күріш, тұздық Итмұрын қосылған кептірілген желе + «С» витамині Бидай наны	«Госсамер» сорпасы Тәтті шай Вафли/печенье/преник
30.10.2024 ж	Геркулес сүтті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао алма	Тұздалған қияр Тұшпара сорпасы/Көкөніс сорпасы Көкөніс қосылған балық Картоп пюресі / күріш / тефтели / котлет / соус компот Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Тәтті шай печенье
31.10.2024 ж	«Достық» ботқасы Сары май қосылған нан, Сүт қосылған шай қант қосылған айран	Қызылша салаты Базардағы «Харчо» сорпасы Ет котлеті Картоп пюресі, конус соусы Компот Бидай наны	Сүзбе/печенье қосылған ірімшік торт Лимон қосылған шай Ірімшік қосылған омлет/қайнатылған конустар
01.11.2024 ж	Жүгері сүті ботқасы/манна Сары май, ірімшік қосылған нан Сүт қосылған кофе ішу алма	Жаңа піскен қияр Борщ сорпасы / Кеспе сорпасы Ет гуляш қайнатылған вермишель/қарақұмық соусы кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны	Ірімшік қосылған пісірілген картоп / Шаруа сорпасы Тәтті шай Печенье/ бауырсақ

Утверждаю

Директор

КГКП "Ясли-сад Алёнка"

Ставничук И.А.

«17» 10 2024г.



Перспективное десятидневное меню
КГКП " Ясли - сад Алёнка "
18.10.2024г.- 01.11.2024г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1- день 18.10.2024	-Каша манная молочная -Батон с маслом, сыром -Какао с молоком -Чай с молоком /Кофейный напиток Сок / кефир /снежок / яблоки /банан	Салат /свежий огурец / помидор / солёный огурец Суп Борщ / Суп с клёцками на к/б / Рассольник/ Щи Плов с мясом говядины / Компот из сухофруктов с шиповником + витамин " С "/ кисель Хлеб пшеничный	Рожки с сыром / Кулеш пшённый / плов овощной Чай сладкий / Чай с лимоном Печенье / пряник /Вафля / конфета
2-день 21.10.2024	Каша пшеничная молочная / кукурузная Батон с маслом. сыр Чай с молоком / кофейный напиток Яблоки / банан / кефир / снежок / сок	Салат свекольный / витаминный /солёный огурец / свежий огурец / помидор Суп гороховый на к/б / Свекольник / Суп по Чешски Мясо птицы порционно Гречка отварная / картофельное пюре / рожки / вермишель / соус Компот из сухофруктов с шиповником + витамин " С "/ кисель Хлеб пшеничный	Омлет / Суп молочный вермишелевый / Творожная запеканка Чай сладкий / снежок / кефир Вафля / печенье /пряник/ пирог Кух
3-день 22.10.2024	Каша кукурузная молочная / геркулесовая / манная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком Сок/ банан/ яблоки/ кефир/ снежок	Салат из капусты и зеленого горошка/ витаминный/ Суп Свекольник/ Рассольник на к/ б мясной гуляш / Манты рис отварной, соус Компот из сухофруктов с шиповником + витамин " С "/ кисель Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка / Кулеш пшеничный/ Омлет/ Плов овощной Чай с лимоном Вафля / печенье /пряник
4-день 23.10.2024	Каша ячневая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком / Чай с молоком/ Кофейный напиток Кефир/ Яблоки/ банан	Суп Рассольник/Борщ на к/б со сметаной/ Суп Лапша Манты / Жаркое Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий Вафля / печенье /пряник

5 день 24.10.2024	Каша пшенная молочная /рисовая Батон с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком /чай с молоком Сок/ банан/ яблоко	Салат витаминный/ солёный огурец Суп лапша/ Солянка Жаркое по-домашнему/ гречка / мясо птицы порционно компот из сухофруктов с шиповником + витамин " С "/ кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой/ плов овощной Чай с лимоном Печенье
6 день 28.10.2024	Каша рисовая молочная Батон с маслом Чай с молоком Яблоко/ банан	Салат свекольный/ солёный огурец Суп с зеленым горошком / Борщ со сметаной на к/б Курица порционно/ рожки Рис отварной, картофельное пюре, соус компот из сухофруктов с шиповником + витамин " С "/ кисель Хлеб пшеничный	Суп полевой/ рыбный Чай сладкий/ чай с лимоном Пряник/печенье/ ватрушка с творогом/повидлом/ домашняя булочка
7 день 29.10.2024	Каша "Артек" молочная Батон с маслом, Кофейный напиток с молоком / чай с молоком Сок/яблоко/ кефир	Салат морковный Суп Щи/ фасолевым Биточки с гречкой, / ленивые голубцы/ рис /соус Кисель из сухофруктов с шиповником + витамин " С " Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай сладкий Вафля/ печенье/ пряник
8 день 30.10.2024	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком яблоко	Солёный огурец Суп с клецками/ Суп овощной Рыба под овощами Картофельное пюре/ рис/ биточки мясные/ котлета/соус компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий печенье
9 день 31.10.2024	Каша "Дружба" Батон с маслом, Чай с молоком кефир с сахаром	Салат свекольный Суп "Харчо" на к/б Котлета мясная Картофельное пюре, рожки соус Компот Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом/ печенье Чай с лимоном Омлет/ отварные рожки с сыром
10 день 01.11.2024	Каша кукурузная молочная /манная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком яблоко	Свежий огурец Суп Борщ / Суп Лапша Гуляш мясной отварная вермишель/ гречка соус компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Запеченный картофель с сыром/ Суп крестьянский Чай сладкий Печенье/ рогалик