

Бекітемін:

Мектеп директоры:

С.Бакиров

«Нұркен Әбдіров атындағы ЖББМ» КММ-нің 1-4 сынып аралығының, Ас мәзірі, 2024-2025 оқу жылы

1 день		2 день		3 день		4 день	
Наименование	Выход, грамм	Наименование	Выход, грамм	Наименование	Выход, грамм	Наименование	Выход, грамм
Каша молочная рисовая	200	Салат из маркови	120	Суп гороховый	250	Тефтели из филе курин с соусом	100
Хлеб	20/10/10	Куры тушеные	100	Булочки сдобная сыром	50/10		
Яблоко	150	Гарнир Макаронные изделия	150	Фрукты	100	Картофельное пюре	150
Чай с молоком, сахаром	200	Хлеб р-п	20	Хлеб	20	Хлеб р-п	20
Сүзбеше	100	Компот из св яблок	200	Чай с медом	200	сок	200
5 день		6 день		7 день		8 день	
Салат из огурцы	100	Суп Лапша	250	Куры тушеные	100	Каша молочная пшениная	200
Биточки мясные(говядина+курица)	100	Сүзбеше	100	Гарнир Гречка отварные	150	Булочки сдобная с сыром	50/10
Гречка отварная	150	Фрукты	150	Компот из сухофруктов	200	Чай черный с молоком	200
Хлеб р-п	20	Чай с медом	200	Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20
Чай черные сладкий	200	Хлеб р-п	20	Салат овощной	100	Фрукты	100
Фрукты	100						
9 день		10 день					
Суп рыбная	250	Тефтели мясные(говядина+курица)	100				
Кондитерское изделия	40	Макаронные изделия	150				
Хлеб р-п	20	Фрукты	100				
Сок	200	Кисель	200				
		Хлеб р-п	20				

Арендатор:  - Т.Метжанова .

Медбибі  Г.Каукербекова .