



Бейтөмін
 Мектеп директоры Ж. Азимбаева

«Қ.Нұржанов атындағы тірек мектебі» (РО) КММ-нің
Жекелеген санаттағы 5-11 сыныптарға арналған перспективті екі апталық ас мәзірі

I-апта

№	Апта күні	Астың атауы	Мөлшері
1	Дүйсенбі	1.Күріш ботқасы	200
		2.Алма	150
		3.Шәй (сүт қосылған)	200
		4.Нан	20
		5.Сүзбеше	100
2	Сейсенбі	1.Сәбіз салаты	120
		2.Тауық еті томат соусында	100
		3.Гарнир:макарон	150
		4.Нан	20
		5.Компот	200
3	Сәрсенбі	1.Бұршақ сорпасы	250
		2. Булочки сыр қосылған	50/10
		3.Нан	20
		4.Алма	150
		5.Шәй (бал қосылған)	200
4	Бейсенбі	1.Тефтели	100
		2.Гарнир:картоп пюресі	150
		3.Сок	200
		4.Нан	20
5	Жұма	1.Балғын қияр	100
		2.Биточки	100
		3. Гарнир:гречка	150
		4.Нан	20
		5.Шәй (қант қосылған)	200
		6.Алма	100

II-апта

№	Апта күні	Астың атауы	Мөлшері
1	Дүйсенбі	Лапша сорпасы	250
		Сүзбеше	100
		Нан	20
		Алма	150
		Шәй (бал қосылған)	200
2	Сейсенбі	1. Дәрумендер салаты	100
		2. Тауық еті	100
		3. Гарнир: гречка	150
		4. Компот	200
		5. Нан	20
3	Сәрсенбі	1. Тары ботқасы	200
		2. Булочки сыр қосылған	50/10
		3. Алма	100
		4. Нан	20
		5. Шәй (сүт қосылған)	200
4	Бейсенбі	1. Балық сорпасы	250
		2. Тоқаш	40
		3. Нан	20
		4. Сок	200
5	Жұма	1. Тефтели	100
		2. Гарнир: макарон	150
		3. Нан	20
		4. Кисель	200
		5. Алма	