



Бекітемін

Мектеп директоры

Ж.Азимбаева

«Қ.Нұржанов атындағы тірек мектебі (РО) КММ-нің

1-4 сыныптарға арналған перспективті екі апталық ас мәзірі

I-апта

№	Апта күні	Астың атауы	Мөлшері
1	Дүйсенбі	1.Күріш ботқасы	150/5
		2.Печенье	40
		3.Алма	150
		4.Шәй (қант,сүт қосылған)	200
		5.Нан	20
2	Сейсенбі	1.Сәбіз салаты	60
		2.Тауық еті томат соусында	80
		3.Гарнир:макарон	100
		4.Нан	20
		5.Компот	200
3	Сәрсенбі	1.Бұршақ сорпасы	200
		2.Булочки сыр қосылған	50/10
		3.Нан	20
		4. Шәй (бал қосылған)	200
4	Бейсенбі	1.Төфтели	80
		2.Гарнир:картоп пюресі	100
		3.Нан	20
		4.Сок	200
5	Жұма	1.Балғын қияр	60
		2.Нан	20
		3.Биточки	80
		4. Гарнир:гречка	100
		5. Шәй (қант қосылған)	200

II-апта

№	Апта күні	Астың атауы	Мөлшері
1	Дүйсенбі	1. Лапша сорпасы	200
		2. Печенье	40
		3. Алма	150
		4. Шәй (бал қосылған)	200
		5. Нан	20
2	Сейсенбі	1. Тауық еті	80
		2. Гарнир: гречка	100
		3. Компот	200
		4. Дәрумендер салаты	60
		5. Нан	20
3	Сәрсенбі	1. Тары ботқасы	150/5
		2. Булочки сыр қосылған	50//10
		3. Нан	20
		4. Шәй (қант, сүт қосылған)	200
4	Бейсенбі	1. Балық сорпасы	200
		2. Тоқаш	40
		3. Нан	20
		4. Сок	200
5	Жұма	1. Тефтели	80
		2. Гарнир: макарон	100
		3. Нан	20
		4. Кисель	200