



Бекітемін

«Балбөбек бөбекжай» КМҚК

директоры

Акжарова А.К.

«1» маусым 2024ж.

Болашақ мәзір 1-3 ағта (жаз-күз)

1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
Таңғы ас				
Манка/Геркулес ботқасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао/сүтті шай 150-200	Бидай ботқасы 150/200 Нан мен май 28/35 Пісірілген жұмыртқа 25 Шай/какао/сүтті шай 150/200	Жүгері ботқасы 150/200 Нан мен май 28/35 Шай/какао/сүтті шай 150/200	Арпа /сұлы дән / жармасы ботқасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао/сүтті шай 150/200	Тары ботқасы 150/200 Нан мен май, ірімшік 35/45 Шай/какао/сүтті шай 150/200
Екінші таңғы ас				
Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150	Жеміс/шырын/ 150/100 Сүт 3,2% 200/150
Түскі ас				
Дәуірменді салат/ Жасыл бұршақ қосылған маринадталған кияр салаты 50/60	Қырыққабат салаты/ көк бұршақ қосылған маринадталған кияр салаты/ Дәуірменді салаты 50/60	Қырыққабат салаты/сәбіз салаты 50/60	Дәуірменді салат/ жасыл бұршақ қосылған маринадталған кияр салаты/ 50/60	Пісірілген қызылшадан салат 50/60
Ет сорпасынан Борщ/қызылша көже 150/200 Тауық төсі/сиыр етінен Қарақұмық/ палау 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет/сүйек сорпасынан рассольник 150/200 Котлет 60/80 Картоп поресі 120/150 Томат пастасымен тұздық 20/40 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет/сүйек сорпасынан Бұршақ көжесі 150/200 Еттен гуляш 200/230 Пісірілген макарон Компот 150/200 Нан 50/70	Ет/сүйек сорпасынан борщ/Қызылша 150/200 Тауық төс етінен қуырылған картоп. 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70	Ет/сүйек сорпасынан Көкөніс көжесі 150/200 Пигоди/Пянси 200/230 Компот 150/200 Нан 50/70
Түстен кейінгі тағамдар				
Пісірілген макарон маймен 120/150 Шай/какао/сүтті шай 150/200 печенье/пряник 10/20 Нан 10/20	Қарақұмық сүті 150/200 Үйдің тоқашы/ Повило 40/50 Нан 10/20 Кисель/шай /сүт/сүт қосылған шай 150/200	Сүзбе-манка пісірмесі 120/150 Сүт/ қайнатылған қоюландырылған тәтті сүт 10/20 Пешенье/пряник 10/20 Кисель/шай/сүт 150/200 Нан 10/20	Балық котлеті 80/100 Пісірілген күріш 120/150 Сүт соусы 20/40 Балық суфлесі 80/100 Нан 10/20 Шай 150/200 Пешенье/пряник 10/20	Ауылдық картоп 180/200 айран/сүт/ Шай/сүт қосылған шай 150/200 Пешенье/пряник 10/20 Нан 10/20