

Утверждаю

Директор

КТКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

Грачева С.Г

« 09 » 09 2024г



Перспективное десятидневное меню  
КТКП "Ясли -сад"Карлыгаш"  
20.09.2024 - 03.10.2024 года

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
Пятница 20.09.24	Каша кукурузная молочная Батон с маслом, сыр Кофейный напиток  10.00 Яблоки	Салат "Витаминный" Борщ Котлета мясная Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Пряник
Понедельник 23.09.24	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком  10.00 Фруктовый сок	Салат из капусты с зелёным горошком Суп "Харчо" Биточки мясные Вермишель отварная, соус Кисель Хлеб пшеничный	Омлет Чай с лимоном Печенье
Вторник 24.09.24	Каша манная молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком  10.00 Яблоки	Салат из моркови "Зайчик" Щи Мясо птицы порционно Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с конфетой
Среда 25.09.24	Каша ячневая молочная Батон с маслом , 1/2 отварного яйца Кофейный напиток  10.00 Фруктовый сок	Свежий огурец Суп гречневый Азу по-татарски Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный Чай сладкий Вафли

<p><b>Четверг</b> <b>26.09.24</b></p>	<p>Каша "Артек" молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> Бананы</p>	<p>Свежий помидор Суп гороховый Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Плов овощной Чай сладкий Печенье</p>
<p><b>Пятница</b> <b>27.09.24</b></p>	<p>Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Фруктовый сок</b></p>	<p>Свежий огурец Свекольник Ленивые голубцы Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Сдоба "Венская " Кефир</p>
<p><b>Понедельник</b> <b>30.09.24</b></p>	<p>Каша пшеничная молочная Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоки</b></p>	<p>Салат из капусты, моркови и кукурузы Суп с зелёным горошком Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p>Рожки с сыром Чай сладкий Вафли</p>
<p><b>Вторник</b> <b>01.10.24</b></p>	<p>Каша кукурузная молочная Кофейный напиток Батон с маслом, сыр</p> <p><b>10.00</b> <b>Фруктовый сок</b></p>	<p>Салат свекольный Суп овощной Жаркое с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Суп "Паутинка" Чай сладкий Печенье</p>
<p><b>Среда</b> <b>02.10.24</b></p>	<p>Каша пшённая молочная Какао с молоком Батон с маслом</p> <p><b>10.00</b> <b>Кефир</b></p>	<p>Помидор свежий Рассольник Тефтеля мясная Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Пирожок с повидлом Чай с лимоном</p>
<p><b>Четверг</b> <b>03.10.24</b></p>	<p>Суп гречневый молочный Батон с маслом Чай с молоком</p> <p><b>10.00</b> <b>Яблоки</b></p>	<p>Салат из капусты и моркови с зелёным горошком Борщ Гуляш мясной Перловка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Творожно-манная запеканка со сгущённым молоком Чай с лимоном</p>