



«Утверждаю»

Директор КГУ «Байтуганская ОШ»

Кисиков

А.А. Кисиков

« 02 »

09

2024 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных
школах за счет бюджетных средств на 2024-2025 учебный год (лето-осень)

I Неделя

1-ый день					
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г		
Суп гороховый мясо говядины	200	Картофель	80		
		Горох	16		
		Морковь	24		
		Лук	24		
		Масло сливочное	4		
		Мясо говядины груд, на м/к. бульоне	40		
		Соль йодир.	1		
		м/р	4		
		Хлеб с сыром, маслом : слив.	20/10/10	Хлеб р/п	20
				Сыр	10
Масло слив.	10				
Сыр	22				
Фрукты	150	Яблоко	150		
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2		
		Сахар	10		
		Молоко	20		
2-ой день					
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130		
		Рис	17		
		Пшено	17		
		Сахар	8		
		Масло слив	8		
		Соль йодир.	0,001		
		Масло сливочное	5		
		Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
				Сахар- песок	27
				Масло сливочное	22
Соль	0,3				
Творог	48				
Хлеб р-п	20	Ванилин	0,1		
		Хлеб р/п	20		
		Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	15		