



5-11 сынып оқушыларының Екі апталық ас мәзірі 2024г.(жаз-күз)

1 день	грамм	2 день	грамм	3 день	грамм	4 день	грамм	5 день	грамм
Каша рисовая молочная	200/5	Салат из моркови	100	Суп гороховый	200	Тефтели из филе курицы в соусе	100	Мясные биточки(курица-говядина)	100
Печенье хлеб	40 20	Куры тушеные в томатном соусе	100	Булочка сдобная с сыром	50/11	Картофельное пюре	150	Св.огурец Гречка отварная	100 150
Фрукты	100	Макаронные изделия	150	Хлеб р/п	20	сок	200	Чай черный сладкий	200
Чай с молоком с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200	Чай с медом	200	Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
		Хлеб р/п	20						
6 день	грамм	7 день	грамм	8 день	грамм	9 день	грамм	10 день	грамм
Суп Домашняя лапша	250	Куры тушеные Гречка отварная	100 150	Каша молочная пшеничная	200/5	Суп рыбный	250	Тефтели(курица)	100
Печенье Хлебр-п	40 20	Салат витаминный Хлеб р-п	100 20	Булочка сдобная с сыром	50/10	Пряник	40	Макаронные изделия	150
Чай с медом	200	Компот из сухофруктов	200	Чай черный с молоком	200	Сок	200	Хлеб р/п	20
Фрукты	150			Хлебр/п	20	Хлеб р/п	20	Кисель	200

Директор «ТОО АЗК компания» Каукенова З. Т.
Медсестра Мукашева Г.Б.
Повар Асекеева А.

Каукенова

