Утверждены

Постановлением Правительства

Республики Казахстан

от12.03.2021 г№320

**Нормы питания детей в дошкольных учреждениях (граммов в день на одного ребенка)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Продукты, гр | **Дети в возрасте до 3 лет** | **Дети в возрасте от 3 до 7 лет** |
| В учреждениях длительностью пребывания (часов) |
| **9-10,5** | **12-24** | **9-10,5** | **12** | **24** |  |
| Хлеб пшеничный | 55 | 60 | 80 | 110 | 110 |  |
| Хлеб ржаной | 25 | 30 | 40 | 60 | 60 |  |
| Мука пшеничная | 16 | 16 | 20 | 25 | 25 |  |
| Мука картофельная | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |  |
| Крупы, бобовые, макаронные изделия | 20 | 30 | 30 | 45 | 45 |  |
| Картофель | 120 | 150 | 150 | 220 | 220 |  |
| Овощи разные | 180 | 200 | 200 | 250 | 250 |  |
| Фрукты свежие | 90 | 130 | 60 | 60 | 150 |  |
| Фрукты сухие | 10 | 10 | 10 | 10 | 15 |  |
| Кондитерские изделия | 4 | 7 | 10 | 10 | 10 |  |
| Сахар | 35 | 50 | 45 | 55 | 55 |  |
| Масло сливочное | 12 | 17 | 20 | 23 | 25 |  |
| Масло растительное | 5 | 6 | 7 | 9 | 9 |  |
| Яйцо (штук) | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |  |
| Молоко, кефир | 500 | 600 | 420 | 500 | 500 |  |
| Творог | 40 | 50 | 40 | 40 | 50 |  |
| Сметана | 5 | 5 | 5 | 10 | 15 |  |
| Сыр | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 |  |
| Мясо, птица | 60 | 85 | 100 | 100 | 100 |  |
| Рыба | 20 | 25 | 45 | 50 | 50 |  |
| Чай | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |  |
| Кофе злаковый | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |  |
| Соль | 2 | 2 | 5 | 5 | 8 |  |
| Дрожжи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |