



Бекітемін  
 «Салтанат» бөбекжайы»  
 КМҚК директоры  
 И.Ф.Обердерфер  
 « 6 » 08 2024ж.

**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК**  
**2024 жылдың 08 тамызынан 2024 жылдың 21 тамызына дейінгі**  
**болашақ екі апталық ас мәзірі № \_\_\_\_\_**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
<b>1-ші күн</b> <b>08.08.2024</b> <b>Бейсенбі</b>	1. Сүт қосылған геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған, қантты какао <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Қантты айран	1. «Дәрумендік» салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Чех» көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы (жаркое) 4. Компот 5. Бидай наны	1. Сүт қосылған кара құмық көжесі 2. Тәтті шәй 3. «Северный» прәндігі
<b>2-ші күн</b> <b>09.08.2024</b> <b>Жұма</b>	1. Сүт қосылған жүгері ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Алма	1 Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған қызылша көжесі 3. Ет кесектері (биточки) 50/50 4. Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны	1. Үй пісірмесі (печенье) 2. Тәтті шәй
<b>3-ші күн</b> <b>12.08.2024</b> <b>Дүйсенбі</b>	1. Сүт қосылған бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты какао <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b>	1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған, жұмыртқа және қаймақ қосылған жасыл бұршақ көжесі 3. Мөлшерленген құс еті	1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Тәтті шәй 3. Вафли

	Шырын	4.Картоп езбесі 5.Кисель 6.Бидай наны	
<b>4-ші күн 13.08.2024 Сейсенбі</b>	1. Сүт қосылған арпа ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Алма	1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған тұзды көже 3. Тауық етінің котлеті 4.Пісірілген қара құмық 5.Тұздық 6.Компот 7. Бидай наны	1.Көкөніс бұқтырмасы 2.Тәтті шәй
<b>5-ші күн 14.08.2024 Сәрсенбі</b>	1. Сүт қосылған ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты какао <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Алма	1 Қызылша салаты 2. С/с дайындалған , қаймақ қосылған щи 3.Сиыр етінен дайындалған гуляш 4. Пісірілген вермишель 5.Компот 6.Бидай наны	1. Көкөніс палауы 2.Лимон қосылған тәтті шәй
<b>6-шы күн 15.08.2024 Бейсенбі</b>	1. «Артек» ботқасы (жүгері, бидай) 2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүт қосылған	1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған бұршақ (фасоль)көжесі 3.Ет және жұмыртқа қосылған зразы тағамы	1.С/с дайындалған дала көжесі 2. Тәтті шәй 3. «Северный» прәндігі

	<p>қантты кофе сусыны  <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b>  Қантты айран  (снежок)</p>	<p>4.Пісірілген қара құмық  5.Компот  6.Бидай наны</p>	
<p><b>7-ші күн</b>  <b>16.08.2024</b>  <b>Жұма</b></p>	<p>1. Сүт қосылған күріш ботқа  2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны  3. Сүт қосылған қантты какао  <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b>  Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ  2. С/с дайындалған «Шаруа» көжесі  3. Балық котлеті  4.Картоп езбесі  5.Компот  6.Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосып пісірілген рожки  2.Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p><b>8-ші күн</b>  <b>19.08.2024</b>  <b>Дүйсенбі</b></p>	<p>1. Геркулес ботқасы  2.Май жағылған батон наны  3..Сүт қосылған қантты кофе сусыны  <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b>  Шырын</p>	<p>1. Жүгері қосылған жаңа піскен қырыққабат салаты  2. С/с дайындалған кеспе көже  3.Мөлшерленген құс еті  4.Пісірілген күріш  5.Тұздық  6.Кисель  7.Бидай наны</p>	<p>1. «Вена»тоқашы  2. Тәтті шәй</p>
<p><b>9-шы күн</b>  <b>20.08.2024</b>  <b>Сейсенбі</b></p>	<p>1. Ұнтақталған ботқа  2.Май жағылған батон наны  3.Сүт қосылған какао  <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b>  Алма</p>	<p>1. Сәбіз салаты  2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Харчо»көжесі  3.Етті орама 50/50  4.Пісірілген қара құмық  5.Тұздық  6.Кептірілген жеміс компоты  7. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосып пісірілген картоп  2. Лимон қосылған қантты шәй</p>

<p><b>10-шы күн</b>  <b>21.08.2024</b>  <b>Сәрсенбі</b></p>	<p>1. Сүт қосылған  бидай ботқасы  2. Май жағылған  батон наны  3. Сүт қосылған  қантты кофе сусыны  <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b>  Алма</p>	<p>1. «Көжек» салаты  2. С/с дайындалған  бұршақ көжесі  3. Сиыр етінен  дайындалған палау  4. Пісірілген күріш  5. Кептірілген жеміс  компоты  6. Бидай наны</p>	<p>1. Балық  консервілерінен  дайындалған көже  2. Тәтті шәй  3. Вафли</p>

Утверждаю **Директор**

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Обердерфер И.Ф.

« 6 » 08 2024г



**Перспективное двухнедельное меню  
С 08 августа 2024 по 21 августа 2024 №.**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 08.08.2024 четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 кефир с сахаром	Салат витаминный Суп по чешски на к/б со сметаной Жаркое (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Суп гречневый молочный Чай сладкий Пряник северный
2 день 09.08.2024 пятница	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий помидор Свекольник на к/б со сметаной Биточки 50/50 Отварная вермишель Соус Компот хлеб пшеничный	Домашнее печенье Чай сладкий
3 день 12.08.2024 понедельн ик	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 сок	Соленый огурчик Суп с зеленым горошком с яйцом на к/б со сметаной Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Суп с рыбных консерв чай сладкий вафля
4 день 13.08.2024 вторник	Каша ячневая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат зайчик Рассольник на к/б со сметаной Котлета (курица) Отварная гречка Соус компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий

5 день 14.08.2024 среды	Каша манная молочная Батон с маслом Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат свекольный Щи на к/б со сметаной Гуляш (говядина) Отварная вермишель Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
6 день	Каша артек (кукуруза, пшеничная) Батон с маслом сыр Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 снежок	Свежий огурец Суп фасолевый на к/б со сметаной Зразы с мясом и яйцом (50/50) Гречка отварная Компот Хлеб пшеничный	Суп полевой на к/б Чай сладкий Пряник северный
7 день	Каша рисовая молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком и сахаром 10.00 Яблоко	Свежий помидор Суп по крестьянский на к/б Котлета рыбная Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий с лимоном
8 день	Каша геркулесовая Батон с маслом Койефный напиток с молоком и сахаром 10.00 сок	Саалат из свежей капусты с кукурузой Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Сдоба венская Чай сладкий
9 день	Каша манная Батон с маслом Какао с молоком 10.00.Яблоко	Салат морковный Суп харчо на к/б со сметаной Рулет мясной (50/50) Отварная перловка Соус Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Картофель запеченный сыром Чай с сахаром с лимоном

10 день	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00.Яблоко	Салат Зайчик Суп гороховый на к/б Плов(говядина) Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий Вафли
---------	---	---	---

Персональный журнал учета приема пищи  
С 08 августа 2024 по 11 августа 2024 №

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
08.08.2024 пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Суп по чешски на к/б со сметаной Жареный картофель Кисель Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий Вафли
09.08.2024 суббота	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий салат Сосиски на к/б со сметаной Биточки 50/50 Отварная вермишель Соус Компот из фруктов	Суп из рыбных консерв Чай сладкий Вафли
10.08.2024 воскресенье	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат из овощей Суп с мясом гороховый с картошкой на к/б со сметаной Мясные котлеты на масле Картофель запеченный Кисель Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий Вафли
11.08.2024 понедельник	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат зайчик Рассольник на к/б со сметаной Котлеты (курица) Отварная гречка Соус сметанный Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий Вафли