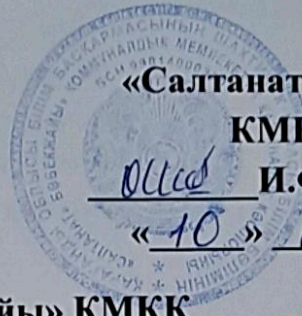


Утверждаю Директор
КГКП « Ясли-сад «Салтанат»
И.Ф. Обердерфер
« 10 » 07 2024г

**Перспективное двухнедельное меню
С 11 июля 2024 по 24 июля 2024 №. 01-42**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
1 день 11.07.2024 четверг	Каша ячневая молочная Батон с маслом Какао с молоком 10.00 Кефир с сахаром	Салат свекольный Суп гороховый на к/б Котлета 50/50 Отварной рис Соус Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшениный молочный Чай сладкий Вафли
2 день пятница 12.07.2024	Каша курузная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоко	Салат из св капусты и кукурузы Суп с зеленым горошком яйцом на к/б со сметаной Тефтели (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Вафли
3 день понедельн ик 15.07.2024	Каша геркулесовая Батон с маслом Кофейный напиток 10.00 Сок	Салат морковный Суп крестьянский на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Суп с рыбных консерв Чай сладкий печенье
4 день Вторник 16.07.2024	Каша манная молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком 10.00 яблоко	Соленый огурчик Щи на к/б со сметаной Рулет мясной (50/50) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	Булочка домашняя Чай сладкий с лимоном

5день Среда 17.07.2024	Каша пшеничная молочная Батон смалом Отварное яйцо ½ Чай с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Салат витаминный Рассольник на к/б со сметаной Биточки (курица) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий вафли
6день Четверг 18.07.2024	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Снежок	Свежий помидор Свекольник на к/б Гуляш (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий с лимоном
7день Пятница 19.07.2024	Каша дружба (пшеничная кукурузная) Батон с маслом и сыром Какао с молоком и сахаром 10.00 яблоко	Свежий огурец Суп крестьянский на к/б Жаркое (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
8день Понедельн ик 22.07.2024	Каша Артек (рис, пшено) Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 сок	Соленый огурчик Сп лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварная гречка Соус Кисель Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Чай сладкий с лимоном
9день Вторник 23.07.2024	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток 10.00 яблоко	Салат Зайчик Суп гороховый на к/б Котлета курица Отварная перловка Соус Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий
10день среда 24.07.2024	Суп молочный вермишелевый Какао с молоком и сахаром Батон с маслом Отварное яйцо ½ 10.00 Яблоко	Салат свекольный Харчо на к/б со сметаной Бигус (говядина) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Расстегай с яблоком Чай сладкий с лимоном



Бекітемін

«Салтанат» бөбекжайы»

КМҚК директоры

И.Ф.Обердерфер

«10» 07 2024ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК

2024 жылдың 11 шілдесінен 2024 жылдың 24 шілдесіне дейінгі болашақ

екі апталық ас мәзірі №. 01-42

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1-ші күн 11.07.2024 Бейсенбі	1.Сүт қосылған арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған бұршақ көжесі 3.Котлета 50/50 4.Пісірілген күріш 5.Тұздық 6.Компот 7. Бидай наны	1. Сүт қосылған тары кулеш 2.Тәтті шәй 3.Вафли
2-ші күн 12.07.2024 Жұма	1.Сүт қосылған жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3..Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма	1 Жаңа піскен қырыққабат және жүгері салаты 2.С/с дайындалған, қаймақ, жұмыртқа қосылған жасыл бұршақ көжесі 3.Тауық етінен дайындалған тефтелдер 4.Пісірілген рожки 5.Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны	1. Сүт қосылған вермишель көжесі 2.Тәтті шәй 3. Вафли
3-ші күн 15.07.2024 Дүйсенбі	1.Геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3.Кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын	1. Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3.Мөлшерленген құс еті 4.Картоп езбесі 5.Кисель 6.Бидай наны	1.Балық консервілерінен дайындалған көже 2.Тәтті шәй 3. Пісірме (печенье)

<p>4-ші күн 16.07.2024 Сейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған ұнтақ ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған щи 3. Етті орама (50/50) 4. Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Үй тоқашы 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>5-ші күн 17.07.2024 Сәрсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған бидай ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4. Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1 «Дәрумендік» салаты 2. С/с дайындалған , қаймақ қосылған тұзды көже 3. Тауық етінен дайындалған ет кесектері (биточки) 4. Пісірілген қара құмық 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Сүт қосып пісірілген вермишель көжесі 2. Тәтті шәй 3. Вафли</p>
<p>6-шы күн 18.07.2024 Бейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Қантты айран (снежок)</p>	<p>1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған қызылша көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған гуляш 4. Пісірілген арпа 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс палау 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>7-ші күн 19.07.2024 Жұма</p>	<p>1. «Достық» ботқасы (бидай, жүгері) 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы 4. Компот 5. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосылған пісірілген рожки 2. Тәтті шәй</p>

<p>8-ші күн 22.07.2024 Дүйсенбі</p>	<p>1. «Артек» ботқасы (тары, күріш) 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй 2-ші таңғы ас: 10.00 Шырын</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген қара құмық 5. Тұздық 6. Кисель 7. Бидай наны</p>	<p>1. қырыққабат қосып дайындалған бәліш 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p>9-шы күн 23.07.2024 Сейсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған геркулес ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Кофе сусыны 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. «Көжек» салаты 2. С/с дайындалған бұршақ көжесі 3. Тауық етінен дайындалған котлеттер 4. Пісірілген арпа 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс бұқтырмасы (рагу) 2. Тәтті шәй</p>
<p>10-шы күн 24.07.2024 Сәрсенбі</p>	<p>1. Сүт қосылған вермишель көжесі 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4. Сүт қосылған қантты какао 2-ші таңғы ас: 10.00 Алма</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Харчо» көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған бигус 4. Картоп езбесі 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Алма қосылған тоқаш (Расстегаи) 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>