

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор**  
**КГКП я/с «Снегурочка»**  
**Голубцова В.С..**  
**2024 г.**



**Перспективное двухнедельное меню**  
**С 28.03.2024 по 10.04.2024**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.03.2024 Четверг 1 - ый день	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Яблоко	Свежий огурец Рассольник со сметаной на мясном бульоне Мясной гуляш Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Пирог «Кух» Чай с сахаром и лимоном
29.03.2024 Пятница 2 – ой день	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с сахаром и молоком Батон с маслом и сыром  10.00 Банан	Свежий помидор Суп гороховый на мясном бульоне Отварные куры Картофельное пюре Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Кулеш пшениный молочный Пряник «Северный» Чай с сахаром
01.04.2024 Понедельник 3 – ий день	Каша манная молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом Отварное яйцо  10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови и свежей капусты на растительном масле Суп с клецками на мясном бульоне Мясная котлета Отварная гречка Соус Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Чай с сахаром и лимоном
02.04.2024 Вторник 4 – ый день	Каша кукурузная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Яблоко	Суп лапша по - домашнему на мясном бульоне Азу по – татарски с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Чай с сахаром
03.04.2024 Среда 5 – ый день	Каша «Артек» (пшеничная + кукурузная крупы) на молоке Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом	Салат из свежей моркови на растительном масле Борщ со сметаной на мясном бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником	Плов овощной Чай с сахаром Вафли

		Хлеб пшеничный	
	10.00 Кефир с сахаром		
04.04.2024 Четверг 6 – ой день	Каша ячневая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром  10.00 Яблоко	Свежий огурец Свекольник со сметаной на мясном бульоне Ленивые голубцы Картофельное пюре Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Чай с сахаром Пряник «Северный»
05.04.2024 Пятница 7 – ой день	Каша «Дружба» (рисовая + пшеничная крупы) на молоке Какао с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Сок фруктовый	Свежий помидор Суп фасолевый на мясном бульоне Отварные куры Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп рыбный из рыбных консерв Хлеб пшеничный Вафли Чай с сахаром
08.04.2024 Понедельник 8 – ой день	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп овощной со сметаной на мясном бульоне Мясная тефтеля Отварная гречка Соус Кисель фруктовый с витамином С Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Пряник «Северный»
09.04.2024 Вторник 9 – ый день	Каша геркулесовая молочная Чай с молоком и сахаром Батон с маслом  10.00 Яблоко	Икра овощная консервированная вареная Суп по – Чешски с яйцом и со сметаной на мясном бульоне Картофельный рулет с мясом Соус Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Суп молочный гречневый Чай с сахаром Вафли
10.04.2024 Среда 10 – ый день	Каша пшеничная молочная Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром  10.00 Сок фруктовый	Салат из свежей моркови на растительном масле Суп гороховый на мясном бульоне Мясная котлета Отварные рожки Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником Хлеб пшеничный	Творожно – манная запеканка со сгущенным молоком Чай с сахаром



	<b>10.00</b> Қант қосылған айран		
<b>04.04.2024</b> Бейсенбі 6 – ші күн	Сүтті арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған батон  <b>10.00</b> Алма	Жаңа піскен қияр Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша Жалқау қырыққабат орамдары Картоп поресі Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті қарақұмық сорпасы Қант қосылған шай «Северный» прянигі
<b>05.04.2024</b> Жұма 7 – ші күн	Сүттегі «Дружба» ботқасы (күріш + тары жармасы) Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған батон  <b>10.00</b> Жеміс шырыны	Жаңа піскен қызанақ Ет сорпасындағы бұршак сорпасы Қайнатылған тауықтар Қайнатылған рожки С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Консервіленген балықтардан балық сорпасы Бидай наны Вафли Қант қосылған шай
<b>08.04.2024</b> Дүйсенбі 8 – ші күн	Сүтті вермишель сорпасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған батон  <b>10.00</b> Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасында қаймақ қосылған көкөніс сорпасы Етті тефтеля Пісірілген қарақұмық Тұздық С дәрумені бар жеміс кисель Бидай наны	Омлет Қант қосылған шай «Северный» прянигі
<b>09.04.2024</b> Сейсенбі 9 – ші күн	Сүтті геркулес ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған батон  <b>10.00</b> Алма	Консервіленген қайнатылған көкөніс уылдырығы Ет сорпасында жұмыртқа мен қаймақ қосылған Чех стиліндегі сорпа Ет қосылған картоп орамы Тұздық С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүтті қарақұмық сорпасы Қант қосылған шай Вафли
<b>10.04.2024</b> Сәрсенбі 10 – ші күн	Сүтті тары ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған батон  <b>10.00</b> Жеміс шырыны	Өсімдік майына жаңа піскен сәбіз салаты Ет сорпасындағы бұршак сорпасы Етті котлета Қайнатылған рожки С дәрумені мен итмұрын қосылған кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе жармасы Қант қосылған шай