

**Бекітемін**  
**«Салтанат» бөбекжайы»**  
**КМҚК директорының м.а.**  
**И.Ф.Обердлерфер**  
**« 24 » 03 2024ж.**

**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК**  
**2024 жылдың 28 наурызынан 2024 жылдың 10 сәуіріне дейінгі**  
**болашақ екі апталық ас мәзірі №01-90.**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
<b>1-ші күн</b> <b>28.03.2024</b> <b>Бейсенбі</b>	1.Сүт қосылған жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма	1. Жаңа піскен қияр 2.С/с дайындалған, қаймақ қосылған тұзды көже 3.Сиыр етінен дайындалған гуляш 4.Пісірілген арпа 5.Компот 6. Бидай наны	1. Сүт қосылған пісірілген вермишель 2.Тәтті шәй 3.Вафли
<b>2-ші күн</b> <b>29.03.2024</b> <b>Жұма</b>	1.Сүт қосылған геркулес ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма	1 Жаңа піскен қызанақ 2.С/с дайындалған бұршақ көжесі 3.Манты (50/50) 4.Компот 5.Бидай наны	1.Тұздалған қияр 2.Картоп езбесі 3.Лимон қосылған тәтті шәй
<b>3-ші күн</b> <b>01.04.2024</b> <b>Дүйсенбі</b>	1. «Достық»ботқасы (күріш, арпа) 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас:</b>	1. «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған қаймақ қосылған щи 3.Мөлшерленген құс еті 4.Пісірілген күріш 5.Тұздық 6.Кисель	1.Жұмыртқа қосып пісірілген рожки 2.Тәтті шәй

	10.00 Шырын	7.Бидай наны	
<b>4-ші күн</b> <b>02.04.2024</b> <b>Сейсенбі</b>	1. Сүт қосылған жүгері ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма	1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған қара құмық көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған үй жағдайындағы картоп тағамы (жаркое) 4. Компот 5. Бидай наны	1. Көкөніс бұқтырмасы (рагу) 2. Лимон қосылған тәтті  шәй
<b>5-ші күн</b> <b>03.04.2024</b> <b>Сәрсенбі</b>	1. «Артек» ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Қантты айран	1 Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған борщ 3. Етті кесектер (биточки) (50/50) 4. Пісірілген вермишель 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны	1. Көкөніс палауы 2. Тәтті шәй
<b>6-шы күн</b> <b>04.04.2024</b> <b>Бейсенбі</b>	1. Бидай ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма	1. Жаңа піскен қияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған қызылша көжесі 3. Тауық етінен дайындалған голубцы тағамы 4. Картоп езбесі 5. Компот 6. Бидай наны	1. Сүт қосылған тары кулеш 2. Тәтті шәй 3. Пісірме (печенье)
<b>7-ші күн</b> <b>05.04.2024</b> <b>Жұма</b>	1. Сүт қосылған ұнтақ ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны	1. Жаңа піскен қызанақ 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған бұршақ көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған палау 4. Компот 5. Бидай наны	1. Ірімшік қосылған пісірілген рожки 2. Тәтті шәй

	<p><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Шырын</p>		
<p><b>8-ші күн</b> <b>08.04.2024</b> <b>Дүйсенбі</b></p>	<p>1. Сүт қосылған жүгері ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма</p>	<p>1. «Дәрумендік» салаты 2. С/с дайындалған кеспе көже 3. Мөлшерленген құс еті 4. Картоп езбесі 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. Тауық етінен дайындалған самса 2. Тәтті шәй</p>
<p><b>9-шы күн</b> <b>09.04.2024</b> <b>Сейсенбі</b></p>	<p>1. Сүт қосылған арпа ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Пісірілген жұмыртқа ½ 4. Сүт қосылған қантты кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған тұзды көже 3. Етті кесектер (биточки) 50/50 4. Пісірілген қара құмық 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Тәтті шәй 3. Вафли</p>
<p><b>10-шы күн</b> <b>10.04.2024</b> <b>Сәрсенбі</b></p>	<p>1. Сүт қосылған тары ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған қантты шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Қантты айран (Снежок)</p>	<p>1. Жүгері қосылған жаңа піскен қырыққабат салаты 2. С/с дайындалған «Шаруа» көжесі 3. Бұршақ езбесі 4. Тауық етінен дайындалған котлета 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Қоюлатылған сүт қосып дайындалған сүзбе-ұнтақ пісірмесі 2. Тәтті шәй</p>



Утверждаю

И.о Директора

КГКП «Ясли-сад «Салтанат»

Обердирфер И.Ф.

«03» 2024г

**Перспективное двухнедельное меню  
С 28 марта 2024- 10 апреля 2024 №01-90.**

<b>Дата</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
<b>28.03.2024</b> четверг 1 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Свежий огурец Рассольник на к/б со сметаной Гуляш мясной (говядина) Отварная перловка Компот Хлеб пшеничный	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий Вафли
<b>29.03.2024</b> пятница 2 день	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Свежий помидор Суп гороховый на к/б Манты (50/50) Компот Хлеб пшеничный	Соленый огурчик Картофельное пюре Чай сладкий с лимоном
<b>01.04.2024</b> Понедельник 3 день	Каша дружба (рис, ячка) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Сок	Салат зайчик Щи на к/б со сметаной Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Кисель Хлеб пшеничный	Отварные рожки с яйцом Чай сладкий
<b>02.04.2024</b> вторник 4 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Салат свекольный Суп гречневый на к/б Жаркое по домашнему (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Овощное рагу Чай сладкий с лимоном
<b>03.04.2024</b> среда	Каша артек Батон с маслом	Соленый огурец Борщ со сметаной на к/б	Плов овощной Чай сладкий

<b>5 день</b>	Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Кефир с сахаром	Биточки мясные (50/50) Отварная вермишель Соус Компот Хлеб пшеничный	
<b>04.04.2024 четверг 6 день</b>	Каша пшеничная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Свежий огурец Свекольник на к/б со сметаной Ленивые голубцы (курица) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Кулеш пшеничный молочный Чай сладкий Печенье
<b>05.04.2024 пятница 7 день</b>	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00 Сок	Свежий помидор Суп фасолевый на к/б со сметаной Плов (говядина) Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий
<b>08.04.2024 понедельник 8 день</b>	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком и сахаром 10.00 Яблоки	Салат витаминный Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Самса с мясом (курица) Чай сладкий
<b>09.04.2024 вторник 9 день</b>	Каша ячневая молочная Батон с маслом Отварное яйцо 1/2 Кофейный напиток с молоком и сахаром 10.00	Салат свекольный Рассольник на к/б со сметаной Биточки (50/50) Отварная гречка Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консервов Чай сладкий Вафли
<b>10.04.2024 среда 10 день</b>	, Каша пшенная молочная Батон с масло Чай с молоком и сахаром 10.00 Снежок	Салат из с в капусты с кукурузой Суп Крестьянский на к/б Гороховое пюре Котлета (курица) Компот Хлеб пшеничный	Творожено -манная запеканка со сгущённым молоком Чай сладкий