



**«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК**  
**2024 жылдың 11 наурызынан 2024 жылдың 27 наурызына дейінгі болашақ екі**  
**апталық ас мәзірі .№01-62**

<b>Күні</b>	<b>Таңғы ас</b>	<b>Түскі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>
<b>1-ші күн</b> <b>11.03.2024</b> <b>Дүйсенбі</b>	1.Сүт қосылған жүгері ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны  <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма	1. Жасыл бұршақ қосылған жаңа піскен кырыққабат салаты 2.С/с дайындалған, камыр кесектерінің көжесі 3.Тауық етінен дайындалған палау 4.Компот 5. Бидай наны	1. Жұмыртқа қосылған пісірілген рожки 2.Тәтті шәй
<b>2-ші күн</b> <b>12.03.2024</b> <b>Сейсенбі</b>	1.Сүт қосылған геркулес боткасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Алма	1 Сәбіз салаты 2.С/с дайындалған, қаймақ қосылған борщ 3.Сиыр етінен дайындалған татарша АЗУ тағамы 4.Компот 5.Бидай наны	1.Сүт қосылған тарыдан дайындалған кулеш 2.Лимон қосылған тәтті шәй 3.Вафли
<b>3-ші күн</b> <b>13.03.2024</b> <b>Сәрсенбі</b>	1. Сүт қосылған бидай ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Шырын	1. «Көжек» салаты 2.С/с дайындалған бұршақ көжесі 3.Тауық етінен дайындалған етті кесектер (биточки ) 4.Пісірілген қара құмық 5.Тұздық 6.Компот 7.Бидай наны	1.»Паутинка» көжесі 2.Тәтті шәй 3.Пісірме (печенье)
<b>4-ші күн</b> <b>14.03.2024</b> <b>Бейсенбі</b>	1. Сүт қосылған күріш ботқа 2. Май жағылған батон наны 3.Сүт қосылған шәй <b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00 Қантты айран (Снежок)	1.Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған тұзды көже 3. Сиыр етінен дайындалған бигус тағамы 4.Картоп езбесі 5.Компот 6. Бидай наны	1.Қырыққабат қосылған бәліш ұнтақ-сүзбе пісірмесі 2.Тәтті шәй
	1. Сүт қосылған арпа	1 Жаңа піскен қызанақ	1.Сүт қосылған

<p><b>5-ші күн</b> <b>15.03.2024</b> <b>Жұма</b></p>	<p>ботқа 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Алма</p>	<p>2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Тауық етінен дайындалған орама 4. Бұршақ езбесі 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>вермишель көжесі 2. Вафли 3. Тәтті шәй</p>
<p><b>6-шы күн</b> <b>16.03.2024</b> <b>Дүйсенбі</b></p>	<p>1. Сүт қосылған ұнтақталған ботқа 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған шәй <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Алма</p>	<p>1. Дәрумендік салат 2. С/с дайындалған, қаймақ, жасыл бұршақ және жұмыртқа қосылған көже 3. Етті котлеттер (50/50) 4. Бигус 5. Пісірілген күріш 6. Тұздық 7. Компот 8. Бидай наны</p>	<p>1. Ірімшік қосылған пісірілген рожки 2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>
<p><b>7-ші күн</b> <b>19.03.2024</b> <b>Сейсенбі</b></p>	<p>1. «Артек» Ботқасы (бидай, арпа) 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Шырын</p>	<p>1. Тұздалған қияр 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған қызылша көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған тефтелилер 4. Картоп езбесі 5. Кисель 6. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс палауы 2. Тәтті шәй</p>
<p><b>8-ші күн</b> <b>20.03.2024</b> <b>Сәрсенбі</b></p>	<p>1. «Достық» ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған шәй <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Алма</p>	<p>1. Жаңа піскен қырыққабат және жасыл бұршақ салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі 3. Сиыр етінен дайындалған гуляш 4. Пісірілген қара құмық 5. Компот 6. Бидай наны</p>	<p>1. Көкөніс бұқтырмасы (рагу) 2. Тәтті шәй</p>
<p><b>9-шы күн</b> <b>26.03.2024</b> <b>Сейсенбі</b></p>	<p>1. Жүгері ботқасы 2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны 3. Сүт қосылған кофе сусыны <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Қантты айран</p>	<p>1. Қызылша салаты 2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған «Харчо» көжесі 3. Мөлшерленген құс еті 4. Пісірілген күріш 5. Тұздық 6. Компот 7. Бидай наны</p>	<p>1. Балық консервілерінен дайындалған көже 2. Тәтті шәй 3. Пісірме (печенье)</p>

<b>10-шы күн</b> <b>27.03.2024</b> <b>Сәрсенбі</b>	1. Сүт қосылған ұнтақ ботқасы 2. Май жағылған батон наны 3. Сүт қосылған шәй <b>2-ші таңғы ас: 10.00</b> Алма	1. «Дәрумендік» салаты 2. С/с дайындалған кеспе көжесі 3. Қырыққабатқа орап күріш, ет қосылған тағам (голубцы) 4. Картоп езбесі 5. Компот – 6. Бидай наны	1. Повидло қосылған бәліш 2. Лимон қосылған тәтті шәй
--	---	--	--

Утверждаю  
 И.о. директора КГКП «Ясли-  
 сат «Салтанат»  
 Обердирфер И.Ф.   
 «7» 03 2024г.

Перспективное двухнедельное меню  
 с 23.02.2024 по 07.03. 2024 года .№01-62

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
11.03.2024 понедельник <b>1 день</b>	Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом <b>10:00</b> яблоки	Салат из свежей капусты и зелёного горошка суп с клецками на к/б Плов с мясом птицы, Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с яйцом Чай сладкий
12.03.2024 вторник <b>2 день</b>	Каша геркулесовая молочная чай с молоком Батон с маслом и сыром <b>10:00</b> яблоки	Салат морковный Борщ сметаной на к/б Азу по-татарски (говядина) Компот Хлеб пшеничный	кулеш пшеничный молочный Чай сладкий с лимоном Вафли
13.03.2024 среда <b>3 день</b>	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом <b>10:00</b> Сок	Салат «Зайчик» Суп гороховый на к/б Биточки (курица) гречка отварная соус Компот Хлеб пшеничный	суп «Паутинка» Чай сладкий печенье
14.03.2024 четверг <b>4 день</b>	Каша рисовая молочная чай с молоком Батон с маслом <b>10:00</b> снежок	салат свекольный рассольник к/б сметаной Бигус (говядина) Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой Чай сладкий
15.03.2024 пятница <b>5 день</b>	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром	Свежий помидор Суп фасольный на к/б со сметаной Рулет мясной (курица) гороховое пюре Компот	Суп молочный вермшелевый Чай сладкий Вафли

	<b>10:00</b> яблоки	Хлеб пшеничный	
18.03.2024 понедельник <b>6 день</b>	Каша манная молочная Чай с молоком Батон с маслом <b>10:00</b> яблоки	Салат витаминный Суп с зеленым горошком и яйцом на к/б сметаной котлеты мясные (50/50) Бигус Отварной рис Соус Компот Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай сладкий с лимоном
19.03.2024 вторник <b>7 день</b>	Каша «Артек» (пшеничная ,ячневая) Кофейный напиток с молоком Батон с маслом <b>10:00</b> сок	Соленый огурчик Свекольник на к/б сметаной Тефтели (курица) Картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный	Плов овощной Чай сладкий
20.03.2024 среда <b>8 день</b>	Каша «Дружба» молочная Чай с молоком Батон с маслом <b>10:00</b> яблоки	Салат из свежих капусты зеленого горошка Суп фасолевый на к/б со сметаной Гуляш(говядина) Отварная гречка Компот Хлеб пшеничный	Овощной рагу Чай сладкий
26.03.2024 вторник <b>9 день</b>	Каша кукурузная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом и сыром <b>10:00</b> кефир с сахаром	Салат свекольный Суп «Харчо» на к/б со сметаной Мясо птицы порционно Отварной рис Соус Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай сладкий Печенье
27.03.2024 среда <b>10 день</b>	Каша манная молочная Чай с молоком Батон с маслом <b>10:00</b> яблоки	Салат «Витаминный» Суп лапша на к/б Ленивые голубцы Картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный	Пирожок с повидлом Чай сладкий с лимоном