



Бекітемін:

«Ботагөз» бөбекжайы»

КМҚК директорының м.а.

Ю.Габайдулина

«23» 02 2024ж.

2024 жылдың 23 ақпанынан 2024 жылдың 7 наурызы аралығына арналған екі апталық перспективті ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
23.02. 2024	Сүтті жарма ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Какао/сүтті цикорий Екінші ас Жеміс шырыны/алма/бана н/айран/снежок/йог урт	Сәбіз, жасыл бұршақ /қызылша/балғын қырыққабат пен бұршақ/жүгері/балғын қияр/қызанақ салаты Қызылша/кеспе с/с Азу /порциялы тауық еті/етті гуляш/ет кесектері Картоп езіндісі/қаракұмық/күріш/қа йнатылған арпа, соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны	Омлет/сүтті вермишель көжесі Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/повидлосы /алма қосылған растегаи
26.02. 2024	Сүтті бидай ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Сүтті шәй Екінші ас Жеміс шырыны/алма/бана н/айран/снежок/йог урт	қызылша/сәбіз бен жасыл бұршақ/балғын қияр/қызанақ салаты кеспе/қызылша көжесі с/с порциялы тауық еті/ет кесектері/етті тефтелі қайнатылған қаракұмық/картоп езіндісі, соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны	"Крестьянский" көжесі с/с Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/повидлосы /алма қосылған растегаи
27.02. 2024	Сүтті арпа ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Сүтті цикорий Екінші ас Жеміс шырыны/алма/бана н/айран/снежок/йог урт	"Витаминный" салаты Қышқылтым көжесі с/с Манты/етті орама/картоп езіндісі/рожки Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны	Көкөністі /жемісті палау Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/повидлосы /алма қосылған растегаи

<p>28.02. 2024</p>	<p>Сүтті жүгері ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Какао/цикорий/сүтті шәй</p> <p>Екінші ас Жеміс шырыны/алма/банан/айран/снежок/йогурт</p>	<p>Сәбіз салаты/көкөністі кәді Ас бұршақ көжесі с/с Тефтелі/етті биточки/етті орама/картоп орамасы/азу қарақұмық/күріш/қайнатылған рожки / картоп езіндісі Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған ірімшікті-жарма /повидлосы бар бұқтырма Тәтті шәй/лимон қосылған/айран Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/повидлосы /алма қосылған растегаи /повидлосы бар бәліш/ірімшік/повидло қосылған ватрушка</p>
<p>29.02. 2024</p>	<p>Сүтті тары ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Сүтті шәй</p> <p>Екінші ас Жеміс шырыны/алма/банан/айран/снежок/йогурт</p>	<p>Балғын қияр/қызанақ/қырыққабат, сәбіз, жүгері /сәбіз салаты Борщ с/с Етті палау Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған ірімшікті-жарма /повидлосы бар бұқтырма / «Паутинка» көжесі Балық тефтелі мен картоп езіндісі Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/ «Вен» сдобасы</p>
<p>01.03. 2024</p>	<p>Сүтті геркулес ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Сүтті цикорий</p> <p>Екінші ас Жеміс шырыны/алма/банан/айран/снежок/йогурт</p>	<p>Балғын қызанақ /қияр /балғын қырыққабат, бұршақ/жүгері салаты Ұнтақталған ұн/ «Полевой» көжесі с/с Етті зразы/картоп орамасы/голубцы мен картоп езіндісі/соус Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны</p>	<p>Ірімшік / жұмыртқа қосылған рожки Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)</p>
<p>04.03. 2024</p>	<p>Сүтті күріш ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Какао/цикорий/сүтті шәй</p> <p>Екінші ас Жеміс шырыны/алма/банан/айран/снежок/йогурт</p>	<p>Сәбіз салаты/балғын қияр/ қызанақ «Чех»/ «Полевой»/ көкөністі/ «Харчо» көжесі Етті гуляш пен қарақұмық/арпа/рожки гарнирі Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны</p>	<p>Балық көжесі/тары кулеші Чай сладкий/с лимоном Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/тоқаш/ «Вен» сдобасы</p>

<p>05.03. 2024</p>	<p>Сүтті карақұмық көжесі/сүтті бидай ботқасы Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа Сүтті шәй</p> <p>Екінші ас Жеміс шырыны/алма/банан/айран/снежок/йогурт</p>	<p>қызылша/балғын қияр/қызанақ салаты Ши/«Харчо» көжесі с/с Картоп бұқтырмасы, порциялы тауық еті мен күріш/рожки Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны</p>	<p>Қоюландырылған сүт қосылған ірімшікті-жарма /повидлосы бар бұқтырма/көкөністі /жемісті палау «Крестьянский» көжесі с/с Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/ ірімшікті /повидлосы бар ватрушка/токаш/ірімшік қосылған хачапури</p>
<p>06.03. 2024</p>	<p>Сүтті жарма ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа</p> <p>Екінші ас Жеміс шырыны/алма/банан/айран/снежок/йогурт</p>	<p>Қырыққабат, сәбіз, жүгері/қырыққабат пен жасыл бұршақ /жүгері/ балғын қызанақ/қияр салаты бұршақ/кеспе/қызылша көжесі с/с етті биточки мен рожки Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны</p>	<p>Ірімшікпен бұқтырылған картоп/ «Крестьянский» көжесі с/с/ Қоюландырылған сүт қосылған ірімшікті-жарма /повидлосы бар бұқтырма Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)</p>
<p>07.03. 2024</p>	<p>Сүтті "Артек"/арпа ботқасы Какао/цикорий/сүтті шәй Майы бар батон/ірімшік/қайна тылған жұмыртқа</p> <p>Екінші ас Жеміс шырыны/алма/банан/айран/снежок/йогурт</p>	<p>Балғын қияр/қызанақ «Харчо»/кеспе/ас бұршақ/карақұмық көжесі Етті зразы/балық котлеті/бигус Картоп езіндісі/қайнатылған күріш Кептірілген жеміс компоты/ «С» дәрумені бар кисель Бидай наны</p>	<p>«Зайчик»/сәбіз салаты Тәтті шәй/лимон қосылған Кондитерлік өнімдер (печенье, вафли, зімбір)/ ірімшікті /повидлосы бар ватрушка /қырыққабат/картоп қосылған бәліш/балық қосылған учпучмак</p>