

Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы"

КМҚМ директоры

С.Грачева

2024 ж. "22" 02



"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚМ

перспективті он күндік ас мәзірі

23.02.2024 ж. - 07.03.2024 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
23. 02. 2024 Жұма	Жарма сүт ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты Свекольник Ет кесектері Картоп пюресі, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шай Пряник
26.02.2024 Дүйсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан, 1/2 жұмыртқа Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Алма	Қызылша салаты Сорпа кеспе Порциялы құс еті қайнатылған қаракұмық, тұздық Кисель Бидай наны	"Шаруа" сорпасы Тәтті шай Печенье
27.02.2024 Сейсенбі	Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	"Витамин" салаты Рассольник Манта Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс палауы Лимон қосылған шай Вафли
28.02.2024 Сәрсенбі	Жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы Етті тефтеля Қайнатылған вермишель, тұздық Алма сусыны Бидай наны	Повидломен бәліш Лимон қосылған шай

29.02.2024 Бейсенбі	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Алма	Балғын қияр Борщ Ет қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе және жарма запеканка Лимон қосылған шай
01.03.2024 Жұма	Геркулес сүт ботқасы Сары май қосылған нан Кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Балғын қызанақ Клещка қосылған сорпа Ет қосылған картоп орамы Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік қосылған рожки Тәтті шай Печенье
04.03.2024 Дүйсенбі	Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан Сүт қосылған какао Екінші таңғы ас Алма	Сәбіз салаты "Чех" сорпасы Гуляш ет Қайнатылған арпа Кисель Бидай наны	Балық сорпасы Тәтті шай Пряник
05.03.2024 Сейсенбі	Қарақұмық сүт сорпасы Сары май қосылған нан, ірімшік Сүт қосылған шай Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қызылша салаты Щи Етпен қуырдақ Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Үйдегідей тоқаш Кәмпит қосылған шай
06.03.2024 Сәрсенбі	Жарма сүт ботқасы Кофе сусыны Сары май қосылған нан Екінші таңғы ас Қант қосылған айран	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған рожки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшікпен пісірілген картоп Тәтті шай Вафли
07.03.2024 Бейсенбі	"Артек" сүт ботқасы Сүт қосылған какао Сары май қосылған нан, ірімшік Екінші таңғы ас Алма	Балғын қияр "Харчо" сорпасы Ет зразы Қайнатылған күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Картоппен бәліш Кәмпит қосылған шай