

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

С. Грачева

2024г



Перспективное десятидневное меню

КГКП «Ясли-сад «Карлыгаш»

с 09.02.2024 г. по 22.02.2024 г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.02.2024 Пятница	Каша манная молочная Батон с маслом, сыром Какао с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат из свежей капусты с кукурузой Борщ Котлета мясная Гречка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Булочка "Венская" Чай Конфета
12.02.2024 Понедельник	Каша ячневая молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп гороховый Мясо птицы порционно Вермишель отварная , соус Кисель Хлеб пшеничный	Омлет Чай с лимоном Печенье
13.02.2024 Вторник	Каша пшённая молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток 10.00 Фруктовый сок	Салат свекольный Суп фасолевый Биточки мясные Картофельное пюре, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай сладкий Вафли
14.02.2024 Среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 Кефир с сахаром	Салат из свежей капусты и зелёного горошка Свекольник Рулет мясной с яйцом Рис отварной, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Чай с лимоном

15.02.2024 Четверг	Каша геркулесовая молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Какао с молоком 10.00 Яблоко	Свежий помидор Рассольник Тефтеля мясная Рожки отварные, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Творожно- манная запеканка со сгущенным молоком Чай с лимоном
16.02.2024 Пятница	Каша ячневая молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат морковный Борщ Биточки мясные Гречка отварная, соус Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Рожки с сыром Чай с лимоном
19.02.24 Понедельник	Каша "Дружба" молочная Батон с маслом, 1/2 отварного яйца Чай с молоком 10.00 Яблоко	Свежий огурец Суп гречневый Картофельный рулет с мясом Кисель Хлеб пшеничный	Вермишель в молоке Чай сладкий Пряник
20.02.2024 Вторник	Каша "Артек" молочная Батон с маслом, сыр Какао с молоком 10.00 Фруктовый сок	Салат свекольный Суп овощной Манты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Суп рыбный Чай сладкий Печенье
21.02.2024 Среда	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 Кефир с сахаром	Салат "Зайчик" Свекольник Гуляш мясной Перловка отварная, соус Напиток из свежих яблок Хлеб	Плов овощной Чай сладкий Вафли
22.02.2024 Четверг	Суп вермишелевый молочный Батон с маслом, сыром Чай с молоком 10.00 Яблоко	Соленый огурец Суп "Крестьянский" Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Растегай с творогом Чай с лимоном