



Бекітемін  
«Салтанат» бөбекжайы»  
КМҚК директорының м.а.  
И.Ф.Оберлерфер  
«9» «02» 2024ж.

«Салтанат» бөбекжайы» КМҚК  
2024 жылдың 09 ақпанынан 2024 жылдың 22 ақпанына дейінгі болашақ екі апталық ас  
мәзірі

| Күні                                 | Таңғы ас  | Түскі ас   | Кешкі ас  |
|--------------------------------------|---|--|---|
| <b>1-ші күн</b><br><b>09.02.2024</b> | 1.Сүтті тары ботқа<br>2. Май жағылған батон наны<br>3. Пісірілген жұмыртқа ½<br>4.Сүт қосылған қантты кофе сусыны<br><br><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br>Шырын | 1. Жаңа піскен қырыққабат, сәбіз, жүгері салаты<br>2.С/с дайындалған бұршақ көже<br>3.Етті котлет (50/50)<br>4.Пісірілген күріг<br>5.Тұздық<br>6.Компот<br>5. Бидай наны               | 1. «Вена» тоқашы<br>2.Тәтті шәй                                   |
| <b>2-ші күн</b><br><b>12.02.2024</b> | 1.Сүтті арпа ботқа<br>2. Май жағылған батон наны<br>3. Сүт қосылған қантты шәй<br><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br>Алма   | 1 Сәбіз салаты<br>2.С/с дайындалған кеспе көже<br>3.Мөлшерленген құс еті<br>4.Картоп езбесі<br>5.Кисель<br>6.Бидай наны  | 1.Сүт қосылған тары кулеш<br>2.Тәтті шәй<br>3.Вафли               |
| <b>3-ші күн</b><br><b>13.02.2024</b> | 1. Сүт қосылған геркулес ботқасы<br>2. Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны<br>3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны<br><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br>Алма  | 1.Қызылша салаты<br>2.С/с дайындалған , қаймақ қосылған бұршақ (фасоль) көжесі<br>3.Сиыр етінен дайындалған палау<br>4.Компот<br>5.Бидай наны  | 1.Балық котлеті<br>2. Картоп езбесі<br>3.Лимон қосылған тәтті шәй |
| <b>4-ші күн</b><br><b>14.02.2024</b> | 1. Сүт қосылған жүгері ботқа<br>2. Май жағылған батон наны<br>3.Сүт қосылған қантты шәй<br><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br>Қантты айран (Снежлк)               | 1.Жаңа піскен қырыққабат, жүгері салаты<br>2. С/с дайындалған қаймақ қосылған қызылша көже<br>3. Етті орама (50/50)<br>4.Пісірілген вермишель<br>5.Тұздық<br>6.Компот<br>7. Бидай наны | 1. Бұқтырылған көкөністер<br>2.Тәтті шәй                          |
| <b>5-ші күн</b><br><b>15.02.2024</b> | 1. Сүт қосылған бидай ботқасы<br>2. Май жағылған батон наны<br>3. Пісірілген жұмыртқа ½<br>4.Сүт қосылған кофе сусыны<br><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br>Шырын | 1 Жаңа піскен қияр<br>2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған тұзды көже<br>3.Тауық етінен дайындалған етті котлет<br>4. Пісірілген кара құмық<br>5.Тұздық<br>6.Компот<br>7.Бидай наны     | 1.Сүзбе ұнтақ пісірмесі<br>2. Тәтті шәй                           |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|   |  |  |   |
| <p><b>6-шы күн</b><br/><b>16.02.2024</b></p>  | <p>1.Сүт қосылған арпа ботқа<br/>2.Май жағылған батон наны<br/>3.Сүт қосылған қантты шәй<br/><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br/>Алма</p>                                  | <p>1. Жаңа піскен қызанақ<br/>2. С/с дайындалған қаймақ қосылған «Харчо» көжесі<br/>3. Тауық етінен дайындалған етті кесектер (биточки)<br/>4.Картоп езбесі<br/>5. Компот<br/>6.Бидай наны</p> | <p>1.Ірімшік қосылған пісірілген рожки<br/>2. Лимон қосылған тәтті шәй</p>                              |
| <p><b>7-ші күн</b><br/><b>19.02.2024</b></p>  | <p>1.«Достық» ботқасы(күріш,арпа )<br/>2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны<br/>3. Сүт қосылған қантты кофе сусыны<br/><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br/>Алма</p> | <p>1. «Көжек» салаты<br/>2. С/с дайындалған, жұмыртқа,қаймақ қосылған «Чех» көжесі<br/>3. Котлет (50/50)<br/>4. Бұршақ езбесі<br/>5.Тұздық<br/>6.Кисель<br/>7.Бидай наны</p>                   | <p>1. Повидло қосылған ватрушка<br/>2.Тәтті шәй</p>   |
| <p><b>8-ші күн</b><br/><b>20.02.2024</b></p>  | <p>1. «Артек»ботқасы (бидай,арпа)<br/>2.Май жағылған батон наны<br/>3..Сүт қосылған қантты шәй<br/><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br/>Шырын</p>                           | <p>1. Қызылша салаты<br/>2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған щи<br/>3. Сиыр етінен дайындалған картоп тағамы (жаркое)<br/>4.Компот<br/>5.Бидай наны</p>  | <p>1.Балық консервілерінен дайындалған көже<br/>2. Лимон қосылған тәтті шәй<br/>3.Пісірме (печенье)</p> |
| <p><b>9-шы күн</b><br/><b>21.02.2024</b></p>  | <p>1. Ұнтақ ботқа<br/>2.Май жағылған, ірімшік қосылған батон наны<br/>3.Сүт қосылған қантты кофе сусыны<br/><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br/>Қантты айран (Снежок)</p>  | <p>1.Сәбіз салаты<br/>2. С/с дайындалған, қаймақ қосылған қызылша көжесі<br/>3.Сиыр етінен дайындалған гуляш<br/>4.Пісірілген күріш<br/>5.Компот<br/>6. Бидай наны</p>                         | <p>1. Тұздалған қияр<br/>2. Картоп езбесі<br/>3.Тәтті шәй</p>   |
| <p><b>10-шы күн</b><br/><b>22.02.2024</b></p> | <p>1. Сүт қосылған вермишель көже<br/>2.Май жағылған батон наны<br/>3.Сүт қосылған қантты шәй<br/><b>2-ші таңғы ас:</b> 10.00<br/>Шырын</p>                            | <p>1. Жаңа піскен қияр<br/>2. С/с дайындалған «Шаруа» көжесі<br/>3.Сиыр етінен дайындалған палау<br/>4.Компот<br/>5.Бидай наны</p>   | <p>1. Сүт қосылған кара құмық көжесі<br/>2. Тәтті шәй<br/>3. Пісірме (печенье)</p>                      |

Утверждаю  
И.о.директора  
КГКП «Ясли-сад «Салтанат»



Обердерфер И.Ф.

« 9 » 02 2024г.

**Перспективное десятидневное меню  
КГКП "Ясли-сад "Салтанат"  
09.02.2023-22.02.2023**

| Дата                      | Завтрак  | Обед  | Ужин   |
|---------------------------|--|---|--|
| 09.02.2024<br>4<br>День 1 | Каша пшенная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Отварное яйцо ½<br>Кофейный напиток с<br>молоком и сахаром<br>1,00 Сок | Салат из св капусты, морковь,<br>кукуруза<br>Суп гороховый на к/б<br>Котлета мясная(мясо 50/50)<br>Отварной Рис<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный | Сдоба венская<br>Чай сладкий                                       |
| 12.02.2024<br>4<br>День 2 | Каша ячневая молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и<br>сахаром<br>10,00 Яблоко                                | Салат морковный<br>Суп лапша на к/б<br>Мясо птицы порционно<br>Картофельное пюре<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный  | Кулеш пшеничный<br>молочный<br>Чай сладкий<br>Вафли                |
| 13.02.2024<br>4<br>День 3 | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Батон с маслом ,сыром<br>Кофейный напиток с<br>молоком и сахаром<br>10.00 яблоки    | Салат свекольный<br>Суп фасолевый на к/б со сметаной<br>Плов из мяса говядины<br>Компот<br>Хлеб пшеничный   | Котлета рыбная<br>Картофельное<br>пюре<br>Чай сладкий с<br>лимоном |
| 14.02.2024<br>4<br>День 4 | Каша кукурузная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и сах<br>аром<br>10.00 Кефир с сахаром                | Салат из св капусты,кукурузы.<br>Свекольник на к/б со сметаной<br>Рулет с мясом (50/50)<br>Соус<br>Отварная вермишель<br>Компот<br>Хлеб пшеничный   | Овощи тушеные<br>Чай сладкий                                       |
| 15.02.2024<br>4<br>День 5 | Каша пшеничная<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Отварное яйцо ½<br>Кофейный напиток с<br>молоком<br>10.00 сок        | Свежий огурец<br>Рассольник на к/б со сметаной<br>Котлета мясная (курица)<br>Отварная гречка<br>Соус<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                    | Твороженно<br>манная запеканка<br>Чай сладкий                      |

|                       |   |  |   |
|-----------------------|---|--|---|
| 16.02.2024<br>День 6  | Каша ячневая<br>молочная<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и сахаром<br>10.00 Яблоко                     | Свежий помидор<br>Суп харчо на к/б со сметаной<br>Биточки (курица)<br>Картофельное пюре<br>Компот<br>Хлеб пшеничный        | Отварные рожки с сыром<br>Чай сладкий с лимоном             |
| 19.02.2024<br>День 7  | Каша дружба (Рис, ячка)<br>Батон с маслом и сыром<br>Кофейный напиток с молоком и сахаром<br>10.00 Яблоко | Салат зайчик<br>Суп по Чешски с яйцом со сметаной<br>Котлета (50/50)<br>Гороховое пюре<br>Соус<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный | Ватрушка с повидлом<br>Чай сладкий                          |
| 20.02.2024<br>День 8  | Каша Артек (пшеничная, ячка)<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и сахаром<br>10.00 Сок                    | Салат свекольный<br>Щи на к/б со сметаной<br>Жаркое по домашнему (говядина)<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                    | Суп из рыбных консервов<br>Чай сладкий с лимоном<br>печенье |
| 21.02.2024<br>День 9  | Каша манная<br>Батон с маслом и сыром<br>Кофейный напиток с молоком и сахаром<br>10.00 Снежок             | Салат Морковный<br>Свекольник на к/б со сметаной<br>Гуляш (говядина)<br>Отварной рис<br>Компот<br>Хлеб пшеничный           | Соленый огурчик<br>Картофельное пюре<br>Чай сладкий         |
| 22.02.2024<br>День 10 | Суп молочный вермишелевый<br>Батон с маслом<br>Чай с молоком и сахаром<br>10.00 Сок                       | Свежий огурец<br>Суп крестьянский на к/б<br>Плов (говядина)<br>Компот<br>Хлеб пшеничный                                    | Суп гречневый молочный<br>Чай сладкий<br>печенье            |